

Spis treści

Wstęp	9
Rozdział 1	
Podmiotowość w wychowaniu	13
1.1. Wychowanie personalistyczne	13
1.2. Wychowanek jako podmiot w procesie wychowania	17
Rozdział 2	
Wychowanek niedostosowany społecznie	23
2.1. Niedostosowanie społeczne – rozważania terminologiczne	23
2.2. Sylwetka wychowanka niedostosowanego społecznie	27
2.3. Poczucie podmiotowości wychowanka niedostosowanego społecznie	34
Rozdział 3	
Wychowanie w grupie i poprzez grupę	38
3.1. Grupa rówieśnicza jako środowisko wychowawcze	38
3.2. Proces grupowy	43
3.3. Zalety wychowania w grupie i przez grupę	46
Rozdział 4	
Socjoterapia – metoda pracy terapeutycznej z grupą	49
4.1. Pojęcie socjoterapii	49
4.2. Grupa socjoterapeutyczna	54

6 Spis treści

4.3. Realizacja idei podmiotowego traktowania w pracy z wychowankiem niedostosowanym społecznie w grupie socjoterapeutycznej	57
Rozdział 5	
Projektowanie zajęć socjoterapeutycznych – diagnoza uczestników zajęć	62
5.1. Diagnoza pedagogiczna – podstawowe pojęcia	62
5.2. Diagnoza w socjoterapii	66
Rozdział 6	
Projektowanie zajęć socjoterapeutycznych – opracowanie programu	72
6.1. Cele zajęć socjoterapeutycznych	72
6.2. Zasady prowadzenia zajęć	75
6.3. Opracowanie programu zajęć socjoterapeutycznych	79
Rozdział 7	
Praca z grupą socjoterapeutyczną – pierwsze kroki	82
7.1. Zawiązanie grupy – dobór uczestników	82
7.2. Kontrakt	85
7.3. Integracja grupy	89
Rozdział 8	
Metody i techniki stosowane na zajęciach socjoterapeutycznych	92
8.1. Podstawowe techniki używane w pracy z grupą socjoterapeutyczną	92
8.2. Metody pracy z grupą stosowane w socjoterapii	95
Rozdział 9	
Techniki treningowe w socjoterapii	106
9.1. Trening grupowy	106
9.2. Trening interpersonalny	108
9.3. Trening asertywności	111
9.4. Trening relaksacyjny	114

Rozdział 10	
Techniki wspierające grupę w dochodzeniu do celu	118
10.1. Techniki komunikacyjne i facylitacyjne	118
10.2. Techniki angażujące uczestników	125
Rozdział 11	
Kompetencje prowadzącego zajęcia z grupą socjoterapeutyczną	128
Rozdział 12	
Role pełnione w grupie socjoterapeutycznej przez poszczególnych jej członków	138
12.1. Role grupowe	138
12.2. Role negatywne pełnione przez członków grupy socjoterapeutycznej	142
12.3. Role pozytywne pełnione przez członków grupy socjoterapeutycznej	146
Rozdział 13	
Opór w pracy z grupą socjoterapeutyczną	149
13.1. Rozpoznanie oporu w grupie socjoterapeutycznej	149
13.2. Radzenie sobie z oporem w grupie socjoterapeutycznej	155
Rozdział 14	
Trudne sytuacje w grupie socjoterapeutycznej	159
14.1. Zakłócenia i trudności pojawiające się w trakcie zajęć grupowych	159
14.2. Konflikty w grupie i sposoby ich rozwiązywania	162
14.3. Naruszanie granic	167
Zakończenie	171
Bibliografia	175