



STOWARZYSZENIE NATANAELUM
INSTYTUT PSYCHOPROFILAKTYKI
I PSYCHOTERAPII



Krajowe Biuro do Spraw
Przeciwdziałania Narkomanii

*Projekt współfinansowany przez Ministra Zdrowia ze Środków Funduszu
Rozwiązywania Problemów Hazardowych*

RAPORT



PROJEKT BADAWCZY

Przeprowadzenie badania mającego na celu zdiagnozowanie zasobów instytucjonalnych i osobowych z zakresu profilaktyki i udzielania pomocy w zakresie uzależnień behawioralnych, w tym hazardu problemowego/patologicznego w Polsce

Lublin 2011

**Polskie zasoby instytucjonalne i osobowe w obszarze profilaktyki i terapii uzależnień
behawioralnych w tym hazardu**

RAPORT

z badań w ramach zadania

Przeprowadzenie badania mającego na celu zdiagnozowanie zasobów instytucjonalnych i osobowych z zakresu profilaktyki i udzielania pomocy w zakresie uzależnień behawioralnych, w tym hazardu problemowego/patologicznego w Polsce

Opracowanie merytoryczne: Bernadeta Lelonek-Kuleta, Joanna Chwaszcz

Opracowanie graficzne i projekt okładki: Paweł Augustynowicz

Korekta techniczna: Agnieszka Palacz

LUBLIN 2011



SPIS TREŚCI

SPIS TREŚCI	3
Wprowadzenie w problematykę badań.....	7
I. Sposób przeprowadzenia badań i badane instytucje.....	8
II. Opis metod badawczych.....	9
III. Zasoby instytucjonalne i osobowe w zakresie hazardu patologicznego/problemowego - charakterystyka materiału ilościowa.....	13
IV. Zasoby instytucjonalne i osobowe w zakresie hazardu patologicznego/problemowego – charakterystyka materiału jakościowa.	16
WOJEWÓDZTWO DOLNOŚLĄSKIE	16
1. Poradnia Uzależnień Centrum Redukcji Szkód RETURN.....	16
2. Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia Wrocławskie Centrum Zdrowia SPZOZ.....	18
3. Gabinet Pomocy Psychologicznej i Terapii Uzależnień.....	19
4. Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnienia	20
5. Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień I Współuzależnienia DCZP we Wrocławiu	21
6. Centrum Interwencji Kryzysowej "KARAN"	22
7. Milickie Centrum Medyczne Sp. z o.o. Oddział Terapii Uzależnień.....	23
8. Poradnia profilaktyki i terapii uzależnień Monar Jelenia Góra	24
9. SPZOZ Szpital Specjalistyczny MSWiA, Przychodnia Poradnia Leczenia Uzależnień.....	25
10. Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień MONAR Legnica	26
11. SP ZOZ Wojewódzki Szpital Psychiatryczny.....	27
12. WS - SP ZOZ w Zgorzelcu, Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia	28
13. Niepubliczny Ośrodek Terapii Uzależnień od Alkoholu.....	29
WOJEWÓDZTWO KUJAWSKO-POMORSKIE.....	30
14. Wielospecjalistyczny Szpital Miejski - Oddział Krótkoterminowej terapii Odwykowej i Detoksykacji.....	30
15. Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień NZOZ Monar	31
16. NZOZ Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Innych Uzależnień	32
17. Wojewódzka Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnienia w Toruniu.....	33
18. Towarzystwo Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom	34
19. Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia	35
20. Prywatny Ośrodek Terapii Uzależnień "Oaza" s.c.	36
WOJEWÓDZTWO LUBELSKIE	37
21. Ośrodek Leczenia Uzależnień Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej	37
22. Szpital Neuropsychiatryczny im. M. Kaczyńskiego	38
23. Punkt Informacyjno - Konsultacyjny Towarzystwa Nowa Kuźnia.....	39
24. NZOZ Ośrodek Terapii Uzależnień.....	40
25. Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu.....	41
WOJEWÓDZTWO LUBUSKIE	42
26. NZOZ Ośrodek Terapii Uzależnień.....	42
27. NZOZ „Źródło” Ośrodek Terapii Uzależnień SC	43
WOJEWÓDZTWO ŁÓDZKIE	44
28. NZOZ Poradnia Profilaktyczno-Społeczna przy Towarzystwie "Powrót z U"	44
29. Wojewódzki Ośrodek Leczenia Uzależnień	45
30. Miejski Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień	46
31. Stowarzyszenie „MONAR” NZOZ Ośrodek Rehabilitacyjno-Readaptacyjny Kębliny.....	47
32. Poradnia Leczenia Uzależnień	48
33. Poradnia Leczenia Uzależnień	49



34.	SPZOZ Miejski Ośrodek Profilaktyki, Terapii Uzależnień i Współuzależnienia w Wieruszowie 50	
	WOJEWÓDZTWO MAŁOPOLSKIE.....	51
35.	Prywatne Centrum Psychologiczno-Terapeutyczne Tęcza.....	51
36.	Krakowskie Centrum Terapii Uzależnień.....	52
37.	PROVITA Centrum Zdrowia Psychicznego i Terapii Uzależnień.....	53
38.	Prywatny Ośrodek Terapii Uzależnień "Wiosenna".....	54
39.	Attente Prywatny Ośrodek Terapii Uzależnień.....	55
40.	Ośrodek Terapii Uzależnień.....	56
41.	NZOZ Centrum Psychoterapii s.c.....	57
42.	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Psychoterapii "SOBRIETAS".....	58
43.	Poradnia profilaktyki i terapii uzależnień w Zakopanem.....	59
44.	Prywatne Centrum Terapii Uzależnień "Koninki".....	60
45.	Centrum Terapii Uzależnień w Gorlicach.....	61
	WOJEWÓDZTWO MAZOWIECKIE.....	62
46.	Dzienny Ośrodek Rehabilitacyjno-Readaptacyjny dla Młodzieży Uzależnionej Stowarzyszenia Ordo Ex Chao.....	62
47.	Szpital Wolski im. dr Anny Gostyńskiej Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej..	63
48.	Poradnia Profilaktyki Środowiskowej KONTAKT.....	64
49.	Ośrodek Psychoterapii i Terapii Uzależnień "OLCHA".....	65
50.	OPTU w Wołomin.....	66
51.	NZOZ Regionalny Ośrodek Terapii Poradnia Rehabilitacyjno - Readaptacyjna "Nadzieja" ...	67
52.	NZOZ Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień.....	68
53.	NZOZ Ośrodek Readaptacyjny dla Osób Uzależnionych Stowarzyszenia "KARAN".....	69
54.	Gminny Samodzielny Publiczny ZPOZ – Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu.....	70
55.	Poradnia Terapii Uzależnień w Nasielsku.....	71
56.	Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień MONAR w Opolu.....	72
57.	Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia.....	73
58.	Ośrodek Leczenia Odwykowego Woskowice Małe.....	74
59.	Przychodnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia.....	75
60.	Centrum Terapii i Psychoprofilaktyki.....	76
61.	Samodzielny Wojewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych – Ośrodek Terapii Uzależnień w Branicach.....	77
62.	Prudnickie Centrum Medyczne S.A.....	78
63.	SP ZOZ CENTRUM Profilaktyki i Terapii Uzależnień.....	79
64.	Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia Od Alkoholu I Współuzależnienia.....	80
65.	NZOZ Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień.....	82
66.	Poradnia Terapii Uzależnień od Środków Psychoaktywnych - SPSP ZOZ.....	83
67.	SP ZOZ CZŁUCHÓW.....	84
68.	Klub Pacjenta.....	85
69.	Przychodnia Terapii Uzależnień (w strukturach Ośrodka Profilaktyki i Terapii Uzależnień) .	86
70.	Ośrodek Promocji Zdrowia i Terapii Uzależnień.....	87
71.	Ośrodek Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.....	88
72.	NZOZ „OPUS” PORADNIA LECZENIA UZALEŻNIEŃ.....	89
	WOJEWÓDZTWO ŚLĄSKIE.....	90
73.	Ośrodek Zapobiegania i Leczenia Uzależnień Zespól Wojewódzkich Przychodni Specjalistycznych.....	90
74.	Samodzielny Publiczny Zakład Terapii Uzależnień i Współuzależnienia.....	91
75.	Centrum Psychoterapii i Leczenia Uzależnień w Sosnowcu.....	92
76.	Ośrodek Terapii Uzależnień i Pomocy Psychologicznej SPZOZ.....	93
77.	SP ZOZ Ośrodek Profilaktyki i Leczenia Uzależnień.....	94
78.	Ośrodek Profilaktyczno-Społeczny dla Uzależnionych i Ich Rodzin.....	95



79.	Tarnogórski Ośrodek Terapii Uzależnień, Profilaktyki i Pomocy Psychologicznej SPZOZ.....	96
80.	Ośrodek Pomocy Psycholog. Profilaktyki i Terapii Uzależnień „Mens Sana”	97
81.	Miejski Ośrodek Terapii Uzależnień - Śląska Fundacja Błękitny Krzyż.....	99
82.	Centrum Leczenia Uzależnień Górnośląskiego Stowarzyszenia „Familia”	101
WOJEWÓDZTWO ŚWIĘTOKRZYSKIE		102
83.	Ośrodek Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia w Kielcach	102
84.	NZOZ Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień MONAR Kielce.....	103
85.	Ośrodek Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia	104
86.	Ośrodek Leczenia Zaburzeń Psychiczych i Uzależnień „ESKULAP”	105
WOJEWÓDZTWO WARMIŃSKO-MAZURSKIE		106
87.	Przychodnia Psychoterapii Profilaktyki i Leczenia Uzależnień NZOZ.....	106
88.	NZOZ Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia	107
89.	Poradnia Leczenia Uzależnień	108
90.	NZOZ Puls	109
91.	OTU Stare Juchy – Oddział Dzienny.....	110
92.	Ośrodek Terapii Uzależnień Stare Juchy.....	111
93.	NZOZ Ośrodek Terapii Uzależnień	112
WOJEWÓDZTWO WIELKOPOLSKIE		113
94.	NZOZ Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień MONAR	113
95.	Centrum Leczenia Uzależnień "PRYZMAT".....	114
96.	Ośrodek Terapii Uzależnień w Jarocinie.....	115
97.	Ośrodek Pomocy Psychologicznej i Terapii Uzależnień "REMEDIUM"	116
98.	Ośrodek Pomocy Psychologicznej i Terapii Uzależnień "REMEDIUM"	117
99.	Poradnia Profilaktyki i Terapii „MONAR” w Lesznie.....	118
100.	NZOZ Poradnia Zdrowia Psychicznego i Terapii Uzależnień	119
WOJEWÓDZTWO ZACHODNIOPOMORSKIE		120
101.	Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień MONAR	120
V. Zasoby instytucjonalne i osobowe w zakresie innych uzależnień behawioralnych - charakterystyka materiału ilościowa		121
VI. Zasoby instytucjonalne i osobowe w zakresie innych uzależnień behawioralnych - charakterystyka materiału jakościowa		124
WOJEWÓDZTWO DOLNOŚLĄSKIE		125
1.	Przychodnia Zdrowia Psychicznego i Uzależnień	125
2.	Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień MONAR	126
3.	Centrum Psychiatrii i Psychologii MARIAMED.....	127
4.	Gabinet Pomocy Psychologicznej i Terapii Uzależnień.....	128
5.	SP ZOZ Wojewódzki Szpital Psychiatryczny.....	130
WOJEWÓDZTWO KUJAWSKO-POMORSKIE.....		131
6.	Towarzystwo Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom	131
WOJEWÓDZTWO LUBELSKIE		132
7.	Przychodnia Leczenia Uzależnień (w strukturach Ośrodka Leczenia Uzależnień SPZOZ)	132
8.	Szpital Neuropsychiatryczny im. M. Kaczyńskiego SPZOZ: ZLO COTUA	134
9.	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej, Centrum Medyczne Przyjaźni	136
10.	Punkt Informacyjno - Konsultacyjny Towarzystwa Nowa Kuźnia.....	137
WOJEWÓDZTWO LUBUSKIE		138
11.	NZOZ Ośrodek Terapii GRUNWALD.....	138
WOJEWÓDZTWO ŁÓDZKIE		139
12.	Miejski Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień	139
13.	Stowarzyszenie „MONAR” NZOZ Ośrodek Rehabilitacyjno-Readaptacyjny Kębliny	140
14.	Poradnia Leczenia Uzależnień	141
15.	Szpital Wojewódzki im. Jana Pawła II. Ośrodek Terapii Uzależnienia od Alkoholu.....	142
WOJEWÓDZTWO MAŁOPOLSKIE.....		144



16.	Centrum Profilaktyki i Edukacji Społecznej PARASOL	144
17.	NZOZ Centrum Psychoterapii s.c.....	145
18.	Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Zakopanem	146
19.	Centrum Terapii Uzależnień w Gorlicach	148
WOJEWÓDZTWO MAZOWIECKIE		149
20.	Fundacja Praesterno.....	149
21.	Ośrodek Terapeutyczny SZANSA Fundacja Psychoedukacji i Terapii Desiderio	150
22.	Stowarzyszenie ASLAN	152
23.	Poradnia Profilaktyki Środowiskowej KONTAKT	154
24.	Młodzieżowa Poradnia Profilaktyki i Terapii "Poza Iluzją"	155
25.	OPT WOŁOMIN	156
WOJEWÓDZTWO OPOLSKIE		157
26.	Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień MONAR w Opolu.....	157
27.	Przychodnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia w Oleśnie.....	158
28.	Centrum Terapii i Psychoprofilaktyki	160
29.	Specjalistyczny ZOZ DORMED.....	161
WOJEWÓDZTWO PODKARPACKIE.....		163
30.	NZOZ Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień	163
WOJEWÓDZTWO POMORSKIE		164
31.	Poradnia Terapii Uzależnień od Środków Psychoaktywnych SPSP ZOZ	164
32.	Przychodnia Terapii Uzależnień (w strukturach Ośrodka Profilaktyki i Terapii Uzależnień).....	166
33.	SPZOZ Przychodnia Leczenia Uzależnień.....	168
34.	Ośrodek Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.....	169
WOJEWÓDZTWO ŚLĄSKIE		170
35.	Ośrodek Terapii Uzależnień i Pomocy Psychologicznej SPZOZ.....	170
36.	Ośrodek Profilaktyczno-Społeczny dla Uzależnionych i Ich Rodzin.....	171
37.	Tarnogórski Ośrodek Terapii Uzależnień, Profilaktyki i Pomocy Psychologicznej SPZOZ....	172
38.	Ośrodek Pomocy Psychologicznej Profilaktyki i Terapii Uzależnień „Mens Sana”	173
39.	Ośrodek Psychologiczno-Terapeutyczny "LEWIN"	175
40.	Centrum Leczenia Uzależnień Górnośląskiego Stowarzyszenia „Familia”	176
41.	NZOZ "VITAMED" SP. z o.o.	177
42.	Przychodnia Psychoterapii Profilaktyki i Leczenia Uzależnień NZOZ.....	178
43.	Poradnia Leczenia Uzależnień	179
44.	NZOZ OŚRODEK TERAPII UZALEŻNIEŃ I WSPÓLUZALEŻNIENIA.....	180
45.	NZOZ Centrum Odwykowo – Terapeutyczne	182
46.	NZOZ Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień MONAR	183
47.	Ośrodek Pomocy Psychologicznej i Terapii Uzależnień "REMEDIUM"	184
48.	Ośrodek Pomocy Psychologicznej i Terapii Uzależnień "REMEDIUM"	185
49.	Prywatny Ośrodek Terapii Uzależnień.....	186
50.	Stowarzyszenie Profilaktyki i Terapii „MŁODZI – MŁODYM”	188
VII. Zasoby grup samopomocowych działających w obszarze uzależnień behawioralnych w tym hazardu problemowego/patologicznego		189
1.	Sex	189
2.	Hazard.....	191
3.	Komputer.....	195
4.	Jedzenie.....	196
VIII. Interpretacja i rekomendacje.....		197
Załączniki		199
Mapa 1. Liczba placówek w zakresie hazardu patologicznego/problemowego		199
Mapa 2. Liczba placówek w zakresie innych uzależnień behawioralnych		200



Wprowadzenie w problematykę badań

Badania przeprowadzone zostały w ramach projektu „Przeprowadzenie badania mającego na celu zdiagnozowanie zasobów instytucjonalnych i osobowych z zakresu profilaktyki i udzielania pomocy w zakresie uzależnień behawioralnych, w tym hazardu problemowego / patologicznego w Polsce”, współfinansowanego z Funduszu Rozwiązywania Problemów Hazardowych. Celem badań było dokonanie inwentaryzacji i oceny zasobów instytucjonalnych i osobowych z zakresu profilaktyki i udzielania pomocy osobom z problemem hazardu oraz innymi uzależnieniami behawioralnymi, a także ich rodzinom.

Projekt realizowany był w okresie październik – grudzień 2011 roku przez zespół ekspertów w ramach Instytutu Psychoprofilaktyki i Psychoterapii Stowarzyszenie Natanaelum w Lublinie.

W ramach zrealizowanego projektu otrzymano następujące rezultaty:

1. Wykaz placówek świadczących pomoc osobom z uzależnieniami behawioralnymi i ich rodzinom.
2. Szczegółowy opis oferty pomocowej świadczonej w poszczególnych placówkach.
3. Wyszczególnienie metod pracy z osobami z uzależnieniami behawioralnymi wykorzystywanych w danych placówkach.
4. Opis realizowanych w placówkach programów terapeutycznych skierowanych do osób z uzależnieniami behawioralnymi.
5. Wskazanie liczby specjalistów, realizatorów i autorów programów terapeutycznych zajmujących się pracą z osobami z uzależnieniami behawioralnymi w danych placówkach.
6. Określenie dostępności do form pomocy w poszczególnych placówkach – liczba godzin konsultacji w tygodniu, okres oczekiwania na przyjęcie, stałość funkcjonowania grup pomocowych.
7. Wykaz grup samopomocowych dla osób z uzależnieniami behawioralnymi.
8. Spis mitingów realizowanych na terenie Polski dla osób z uzależnieniami behawioralnymi.
9. Wykaz samopomocowych portali internetowych dla osób z uzależnieniami behawioralnymi.



I. Sposób przeprowadzenia badań i badane instytucje

Badania z zakresu zasobów instytucjonalnych i osobowych w obszarze profilaktyki i terapii uzależnień behawioralnych w tym hazardu poprzedzone zostały wyodrębnieniem danych teleadresowych placówek zajmujących się profilaktyką oraz leczeniem osób z uzależnieniami behawioralnymi, w tym z patologicznym hazardem. Pozyskanie danych w/w placówek odbywało się poprzez:

1. Przeszukiwanie zasobów internetowych
2. kontakty telefoniczne i e-mailowe z placówkami;
3. kontakty z organizacjami koordynującymi w kraju działania związane z profilaktyką i terapią uzależnień: Krajowym Biurem ds. Przeciwdziałania Narkomanii oraz Państwową Agencją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych;
4. Kontakt z NFZ – jednostką finansująca usługi profilaktyczne i terapeutyczne;

Zasoby internetowe były analizowane z wykorzystaniem wyszukiwarki stron www – weryfikowane były wyniki pasujące do różnej kombinacji haseł np. „leczenie uzależnień”, „terapia hazardzistów”, „ośrodki leczenia uzależnień behawioralnych”, „ośrodki terapii uzależnień czynnościowych”, „grupy samopomocowe dla hazardzistów”, inne. Informacje zawarte na stronach internetowych były analizowane pod kątem czy dana placówka świadczy pomoc osobom z uzależnieniami behawioralnymi, w tym z patologicznym hazardem. Analizie poddane zostały również treści zamieszczone na stronach internetowych 16 województw, w tym oddziałów Narodowego Funduszu Zdrowia. Wyodrębniono w ten sposób wszystkie placówki, które w roku 2011 miały zakontraktowaną opiekę psychiatryczną oraz leczenie uzależnień. Zgodnie z danymi uzyskanymi w Centrali NFZ placówki te miały również zakontraktowane świadczenia dla pacjentów z zaburzeniami nawyków i popędów w tym z hazardem patologicznym (F.63). W celu pozyskania potrzebnych danych zwrócono się również z zapytaniem o możliwość udostępnienia informacji o placówkach świadczących pomoc osobom z uzależnieniami behawioralnymi, w tym z patologicznym hazardem, do Centrum Systemów Informacyjnych Ochrony Zdrowia. Jednakże informacje takie nie zostały udzielone, gdyż system CSIOZ nie umożliwia wprowadzenie tak sprecyzowanych danych. Z Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii pozyskano listę placówek rekomendowanych przez biuro w zakresie działalności profilaktycznej i terapeutycznej na terenie całego kraju, następnie zweryfikowano (telefonicznie, e-mailowo, analizując strony www placówek) zakres ich działalności pod kątem profilaktyki i terapii uzależnień behawioralnych. Z Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych pozyskano listę placówek odwykowych, które świadczą zarówno usługi w zakresie terapii uzależnień behawioralnych, co zweryfikowane zostało w badaniach prowadzonych przez PARPA w 2011 r. Dzięki wielokrokowemu zbieraniu niezbędnych informacji udało się wyodrębnić 934 organizacje zajmujące się pomocą osobom z uzależnieniami czynnościowymi, w tym z patologicznym hazardem. Wśród wyżej wymienionych organizacji znalazło się 801 placówek typu SP ZOZ, NZOZ oraz prywatnych, pozostałe 133 to organizacje o charakterze samopomocowym.

W kolejnym etapie realizacji projektu rozesłano do 801 placówek komplet materiałów z prośbą o wypełnienie. Komplet obejmował: list intencyjny, w którym wyjaśniono cel badań i sposób ich finansowania oraz wskazano możliwość wypełnienia ankiet w wersji elektronicznej na stronie www



projektu; ankietę do badania zasobów instytucjonalnych i osobowych w zakresie profilaktyki i terapii hazardu problemowego/patologicznego, ankietę do badania zasobów instytucjonalnych i osobowych w zakresie profilaktyki i terapii innych uzależnień behawioralnych. Do 133 organizacji samopomocowych wysłano list intencyjny oraz ankietę skierowaną do grup samopomocowych weryfikująca zasoby tychże grup w kontekście wsparcia osób z problemowym/patologicznym hazardem i innymi uzależnieniami behawioralnymi. Otrzymano zwrotnie 234 wypełnionych ankiet.

II. Opis metod badawczych

W celu przeprowadzenia badań skonstruowano trzy kwestionariusze badawcze – ankiety:

1. W zakresie weryfikacji zasobów instytucjonalnych i osobowych w obszarze profilaktyki i terapii hazardu problemowego/patologicznego

Metoda ma na celu weryfikację potencjału instytucjonalnego i osobowego w zakresie profilaktyki i/lub terapii hazardu problemowego/patologicznego w placówkach na terenie Polski. Zebrane dane pozwolą na stworzenie szerokiej i kompleksowej bazy informacji na temat zasobów jakimi dysponują jednostki zajmujące się pracą z pacjentami uzależnionymi.

Metoda składa się z siedmiu komplementarnych części, które dotyczą różnych zakresów tematycznych odnoszących się do pracy terapeutycznej:

- część A – INFORMACJE O PLACÓWCE,
- część B – INFORMACJE OGÓLNE,
- część C – TERAPIA INDYWIDUALNA,
- część D – TERAPIA GRUPOWA,
- część E – INNE FORMY WSPARCIA,
- część F – ZAPOTRZEBOWANIA,
- część G - POMOC BLISKIM / CZŁONKOM RODZIN OSÓB UZALEŻNIONYCH.

CZĘŚĆ A ma formę metryczki, w której znajdują się podstawowe informacje o placówce, takie jak nazwa, adres, dane kontaktowe, kierownik placówki. Informacje te są konieczne ze względu na identyfikację jednostki, która prowadzi działania pomocowe dla osób uzależnionych od hazardu.

CZĘŚĆ B składa się z pytań mających na celu uzyskanie informacji na temat zasobów kadrowych placówki, przygotowania i doświadczenia terapeutów do pracy z pacjentami z hazardem problemowym/patologicznym, rodzajów pomocy świadczonej pacjentom oraz źródeł finansowania placówki. Pytania dotyczą również średniej liczby pacjentów zgłaszających się do placówki w ciągu tygodnia, średniej ilości godzin poświęcanej na pracę z osobami uzależnionymi od hazardu w ciągu tygodnia, a także zapotrzebowania na zatrudnienie terapeutów specjalizujących się w terapii uzależnień behawioralnych.

CZĘŚĆ C dotyczy informacji o prowadzonej przez placówkę terapii indywidualnej. Pytania mają na celu weryfikację posiadania przez placówkę programów terapii indywidualnej uzależnienia od



hazardu problemowego/patologicznego oraz służą poznaniu strategii w oparciu o jakie prowadzona jest w placówce terapia indywidualna.

CZĘŚĆ D odnosi się do informacji na temat prowadzonej przez placówkę terapii grupowej. Pytania są analogiczne jak w części dotyczącej terapii indywidualnej, dodane zostały natomiast pytania o strukturę, charakter i funkcjonowanie grupy terapeutycznej, a także średni czas oczekiwania na terapię grupową i częstotliwość spotkań grupowych.

CZĘŚĆ E ma na celu dostarczenie informacji odnośnie form wsparcia, innych niż terapia indywidualna i grupowa. W tej części znajduje się krótka charakterystyka takich oddziaływań jak: poradnictwo, psychoedukacja, profilaktyka, grupa wsparcia i inne – wskazane przez placówkę. Zebrane dane służą szerokiemu poznaniu potencjału pomocowemu placówki, są niezbędne do określenia oferty jaką placówka może zagwarantować pacjentom w zakresie hazardu problemowego/patologicznego.

CZĘŚĆ F dotyczy zapotrzebowania placówki w zakresie podnoszenia kwalifikacji zawodowych terapeutów w odniesieniu do terapii uzależnienia od hazardu. Informacje te będą przydatne do formułowania programów szkoleniowych, które w sposób adekwatny i optymalny będą odpowiadały potrzebom jakie mają osoby praktycznie zajmujące się pracą z pacjentami uzależnionymi od hazardu.

CZĘŚĆ G składa się z pytań, które dostarczają informacji na temat pomocy bliskim i członkom rodzin osób uzależnionych. Pytania są analogiczne jak w przypadku poszczególnych modułów odnoszących się do form pomocy dla osób uzależnionych, z tym że dotyczą one pomocy oferowanej osobom bliskim oraz członkom rodzin osób uzależnionych. W tej części pojawia się również pytanie o posiadanie przez placówkę wiedzy na temat innych placówek, w których świadczona jest pomoc osobom z uzależnieniem od hazardu oraz ich bliskim/członkom rodzin na terenie gminy, województwa i kraju.

2. W zakresie weryfikacji zasobów instytucjonalnych i osobowych w obszarze profilaktyki i terapii uzależnień behawioralnych

Metoda ma na celu weryfikację potencjału instytucjonalnego i osobowego w zakresie profilaktyki i/lub terapii uzależnień od czynności w placówkach na terenie Polski, z wyłączeniem hazardu problemowego/patologicznego. Zebrane dane pozwolą na stworzenie szerokiej i kompleksowej bazy informacji na temat zasobów jakimi dysponują jednostki zajmujące się pracą z pacjentami uzależnionymi.

Ankieta została utworzona poprzez wyodrębnienie treści dotyczących uzależnień od czynności, innych niż hazard problemowy/patologiczny. Obejmuje ona zagadnienia uzależnienia od: komputera/Internetu, pracy, zakupów, pornografii/seksu, jedzenia i inne.

Metoda składa się z sześciu komplementarnych części, które dotyczą różnych zakresów tematycznych odnoszących się do pracy terapeutycznej:

- część A – INFORMACJE O PLACÓWCE,
- część B – INFORMACJE OGÓLNE,
- część C – TERAPIA INDYWIDUALNA,



- część D – TERAPIA GRUPOWA,
- część E – ZAPOTRZEBOWANIA,
- część F – POMOC BLISKIM / CZŁONKOM RODZIN OSÓB UZALEŻNIONYCH.

CZĘŚĆ A ma formę metryczki, w której znajdują się podstawowe informacje o placówce, takie jak nazwa, adres, dane kontaktowe, kierownik placówki. Informacje te są konieczne ze względu na identyfikację jednostki, która prowadzi działania pomocowe dla osób uzależnionych od: komputera/Internetu, pracy, zakupów, pornografii/seksu, jedzenia i innych.

CZĘŚĆ B składa się z pytań mających na celu uzyskanie informacji na temat zasobów kadrowych placówki, przygotowania i doświadczenia terapeutów do pracy z pacjentami z różnego rodzaju uzależnieniami behawioralnymi, rodzajów pomocy świadczonej pacjentom oraz źródeł finansowania placówki. Pytania dotyczą również średniej liczby pacjentów zgłaszających się do placówki w ciągu tygodnia, średniej ilości godzin poświęcanej na pracę z osobami uzależnionymi od czynności w ciągu tygodnia, a także zapotrzebowania na zatrudnienie terapeutów specjalizujących się w terapii uzależnień behawioralnych.

CZĘŚĆ C dotyczy informacji o prowadzonej przez placówkę terapii indywidualnej. Pytania mają na celu weryfikację posiadania przez placówkę programów terapii indywidualnej uzależnień czynnościowych oraz służą poznaniu strategii w oparciu o jakie prowadzona jest w placówce terapia indywidualna.

CZĘŚĆ D odnosi się do informacji na temat prowadzonej przez placówkę terapii grupowej. Pytania są analogiczne jak w części dotyczącej terapii indywidualnej, dodane zostały natomiast pytania o strukturę, charakter i funkcjonowanie grupy terapeutycznej, a także średni czas oczekiwania na terapię grupową i częstotliwość spotkań grupowych.

CZĘŚĆ E dotyczy zapotrzebowania placówki w zakresie podnoszenia kwalifikacji zawodowych terapeutów w odniesieniu do terapii uzależnień behawioralnych. Informacje te będą przydatne do formułowania programów szkoleniowych, które w sposób adekwatny i optymalny będą odpowiadały potrzebom jakie mają osoby praktycznie zajmujące się pracą z pacjentami uzależnionymi od czynności.

CZĘŚĆ F składa się z pytań, które dostarczają informacji na temat pomocy bliskim i członkom rodzin osób uzależnionych od komputera/Internetu, pracy, zakupów, pornografii/seksu, jedzenia i innych. Pytania są analogiczne jak w przypadku poszczególnych modułów odnoszących się do form pomocy dla osób uzależnionych, z tym że dotyczą one pomocy oferowanej osobom bliskim oraz członkom rodzin osób uzależnionych. W tej części pojawia się również pytanie o posiadanie przez placówkę wiedzy na temat innych placówek, w których świadczona jest pomoc osobom z uzależnieniami od czynności innych niż hazard problemowy/patologiczny oraz ich bliskim/członkom rodzin na terenie gminy, województwa i kraju.



3. W zakresie zasobów grup samopomocowych w odniesieniu do uzależnień behawioralnych w tym hazardu patologicznego/problemowego.

Metoda ma na celu weryfikację potencjału samopomocowego w zakresie profilaktyki i/lub terapii uzależnień od czynności w grupach działających na terenie Polski, z uwzględnieniem hazardu problemowego/patologicznego. Zebrane dane pozwolą na stworzenie szerokiej i kompleksowej bazy informacji na temat zasobów jakimi dysponują grupy samopomocowe zajmujące się pracą z pacjentami uzależnionymi od czynności.

Metoda składa się z siedemnastu pytań, które dotyczą podstawowych informacji o grupie, takich jak nazwa, adres, dane kontaktowe oraz lider grupowy. Kolejne pytanie dostarcza danych na temat rodzaju uzależnienia jakim zajmuje się grupa oraz form świadczonej pomocy i wsparcia jakie jest udzielane członkom. Dalsze pytania mają na celu weryfikację programów na jakich opiera się praca grupy oraz poznanie jej charakteru i częstotliwość spotkań. Ankieta pozwala również na zebranie informacji odnośnie warunków jakie należy spełnić, aby zostać przyjętym do grupy samopomocowej oraz średniej liczby członków grupy. W ostatniej części pojawia się również pytanie o posiadanie wiedzy na temat innych grup samopomocowych dla osób z uzależnieniami od czynności, włączając hazard problemowy/patologiczny na terenie kraju.

Konstrukcja ostatecznych wersji ankiet poprzedzona została pracami ekspertów oraz badaniami pilotażowymi, które wniosły wiele cennych informacji wykorzystanych do budowy ostatecznej wersji kwestionariuszy. Wynikiem przeprowadzonych badań pilotażowych były między innymi: rozdzielenie ankiet dotyczących zasobów profilaktycznych i terapeutycznych w zakresie hazardu i innych uzależnień behawioralnych, szerokie potraktowanie innych uzależnień behawioralnych obejmujące uzależnienie od: Internetu, komputera, seksu, pornografii, zakupów, pracy. W wyniku sugestii respondentów podczas badań pilotażowych było także skonstruowanie kwestionariuszy badawczych w wersji elektronicznej i umożliwienie wypełnienia ankiety w trybie online. Ankiety udostępnione zostały na stronie www.ankieta.ipip.info.pl.



III. Zasoby instytucjonalne i osobowe w zakresie hazardu patologicznego/problemowego - charakterystyka materiału ilościowa

W analizie ilościowej pod uwagę wzięte zostały następujące dane:

- liczba lat pracy z pacjentami uzależnionymi od hazardu oraz liczba lat pracy z bliskimi/członkami rodzin osób uzależnionych od hazardu,
- liczba specjalistów terapii uzależnień pracujących w placówkach, liczba terapeutów zajmujących się pomocą osobom z problemowym/patologicznym hazardem, liczba specjalistów pracujących w placówkach zajmujących się pomocom bliskim/członkom rodzin osób z problemowym/patologicznym hazardem,
- liczba pacjentów z hazardem problemowym/patologicznym zgłaszających się do placówki w ciągu tygodnia oraz liczba godzin w ciągu tygodnia poświęcana na pracę z osobami uzależnionymi od hazardu,
- czas oczekiwania na spotkanie ze specjalistą od momentu zapisania się na konsultację, czas oczekiwania na terapię grupową, czas oczekiwania na spotkanie ze specjalistą od momentu zapisania się na konsultację bliskich/członków rodzin osób uzależnionych od hazardu oraz czas oczekiwania na terapię grupową dla bliskich/członków rodzin osób uzależnionych od hazardu.
- sposób finansowania świadczeń.

Dane ilościowe zweryfikowane w trakcie przeprowadzonej analizy statystycznej przedstawiają się następująco:

1. Średnia liczba lat pracy placówki z pacjentami uzależnionymi od hazardu

rodzaj uzależnienia	średnia liczba lat pracy
hazard	6,20

2. Średnia liczba lat pracy placówki z bliskimi/członkami rodzin osób uzależnionych od hazardu

rodzaj uzależnienia	średnia liczba lat pracy
hazard	6,24

3. Średnia liczba terapeutów pracujących w placówkach

terapeuci	średnia liczba terapeutów
Specjaliści terapii uzależnień	5,64
Terapeuci zajmujący się pomocą osobom z problemowym/patologicznym hazardem	4,34
Terapeuci zajmujący się pomocą bliskim/członkom rodzin osób uzależnionych od hazardu	4,24



4. Średnia liczba pacjentów z hazardem problemowym/patologicznym zgłaszających się do placówki w ciągu tygodnia

rodzaj uzależnienia	średnia liczba pacjentów
hazard	2,78

5. Średnia liczba godzin w ciągu tygodnia poświęcana na pracę z osobami uzależnionymi od hazardu

rodzaj uzależnienia	średnia liczba godzin
hazard	10,55

6. Średni czas oczekiwania na terapię indywidualną dla osób uzależnionych od hazardu

rodzaj uzależnienia	średnia liczba dni oczekiwania
hazard	6,43

7. Średni czas oczekiwania na terapię grupową dla osób uzależnionych od hazardu

rodzaj uzależnienia	średnia liczba dni oczekiwania
hazard	16,03

8. Średni czas oczekiwania na spotkanie ze specjalistą dla bliskich/członków rodzin osób uzależnionych od hazardu

rodzaj uzależnienia	średnia liczba dni oczekiwania
hazard	7,11

9. Średni czas oczekiwania na terapię grupową dla bliskich/członków rodzin osób uzależnionych od hazardu

rodzaj uzależnienia	średnia liczba dni oczekiwania
hazard	19,88

10. Źródła finansowania pomocy dla osób z uzależnieniem od hazardu

źródło finansowania	liczba placówek
NFZ	78
środki samorządowe	16
programy gminne	8
organizacje pozarządowe (w tym Kościoł)	3
środki własne pacjenta	14
inne	5





11. Źródła finansowania pomocy dla bliskich/członków rodzin osób uzależnionych od hazardu

źródło finansowania	liczba placówek
NFZ	64
środki samorządowe	12
programy gminne	10
organizacje pozarządowe (w tym Kościoł)	1
środki własne pacjenta	11
inne	3



IV. Zasoby instytucjonalne i osobowe w zakresie hazardu patologicznego/problemowego – charakterystyka materiału jakościowa¹.

WOJEWÓDZTWO DOLNOŚLĄSKIE

1. Poradnia Uzależnień Centrum Redukcji Szkód RETURN

Dane teleadresowe:

Ul. Kościuszki 67

50-008 Wrocław

Tel. 71 3112406

e-mail: return-return@wp.pl

www.return-wroclaw.pl

Kierownik placówki: Anna Porańska

Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:	2 lata
Liczba terapeutów uzależnień w placówce	3
Liczba terapeutów patologicznego hazardu	2
Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu	Niewystarczające
Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo	4
Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo	6
Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu	7 dni
Terapia indywidualna: - w oparciu o 12 kroków	
Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów	Tak
Psychoedukacja	Tak
Poradnictwo	Tak
Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów	2 lata
Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów	2

¹ Weryfikacja jakościowa zebranych danych, wykazała braki informacji jakościowej, które wynikały z nierzetelnego wypełnienia ankiety przez placówki. Ankiety wypełnione w sposób niepełny, zostały wyłączone z analizy jakościowej. W analizie jakościowej uwzględniono również fakt, iż niektóre placówki nadsyłały ankiety w kilku egzemplarzach, które różniły się zakresem wypełnionych informacji – pierwsza ankieta zawierała informacje niepełne, kolejne ankiety uzupełniały dane. Analiza pozwoliła na scalenie informacji pochodzących z ankiet przysyłanych przez tę samą placówkę, co przyczyniło się do powstania rzetelnej i szerokiej bazy danych jakościowych na temat instytucjonalnych i osobowych zasobów placówek w zakresie hazardu patologicznego/problemowego.

Przeprowadzenie badania mającego na celu zdiagnozowanie zasobów instytucjonalnych i osobowych z zakresu profilaktyki i udzielania pomocy w zakresie uzależnień behawioralnych, w tym hazardu problemowego/patologicznego w Polsce



Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu	7 dni
Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów: - Poradnictwo - Psychoedukacja - Terapia grupowa	





2. Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia Wrocławskie Centrum Zdrowia SPZOZ

Dane teleadresowe:

Ul. Podwale 13

50-043 Wrocław

Tel. 71 355 69 32

e-mail: poradnia.tuiw@interia.pl

Kierownik placówki: Emilia Fret

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	10 lat
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	5
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	4
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Wystarczające
<i>Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	1
<i>Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu</i>	7 dni
<i>Terapia indywidualna:</i>	
- behawioralno - poznawcza terapia uzależnienia, terapia Gestalt (Przyjmujemy do programu terapeutycznego osoby tylko z uzależnieniem krzyżowym tzn. osoby uzależnione od alkoholu i od hazardu (lub gier)	
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	Nie
<i>Terapia grupowa:</i>	
- Osoby uzależnione od hazardu leczą się razem z osobami uzależnionymi od alkoholu, więc uczestniczą w grupach psychoedukacyjnych i zadaniowych. Etap podstawowy: ok. 3 mies., etap pogłębiony: 9 mies. Spotkania grupowe 2 x w tyg. po 3 godz., spotkania ind.	
- Pacjenci z uzależnieniami behawioralnymi i chemicznymi	
- Grupa otwarta	
- Grupa funkcjonuje stale	
- Częstotliwość spotkań: kilka razy w tygodniu	
<i>Posiadanie programu terapii grupowej dla hazardzistów</i>	Nie
<i>Psychoedukacja</i>	Tak
<i>Poradnictwo</i>	Tak
<i>Grupa samopomocowa</i>	Mitingi AH
<i>Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów</i>	5 lat
<i>Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów</i>	3
<i>Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu</i>	6 dni
<i>Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:</i>	
- Poradnictwo	
- Psychoedukacja	
- Terapia indywidualna	
- Terapia grupowa	
- Spotkania rodzinne	



3. Gabinet Pomocy Psychologicznej i Terapii Uzależnień

Dane teleadresowe:

Ul. Sienkiewicza

59-300 Lubin

Tel. 600526553

e-mail: krzytka@wp.pl

www: www.krzytka.pl

Kierownik placówki: Krzysztof Tkaczyk

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	10 lata
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	8
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	8
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Wystarczające
<i>Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	2-3
<i>Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	35
<i>Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu</i>	3 dni
<i>Terapia indywidualna:</i>	
- głównie poznawczo-behawioralne, indywidualne, skoncentrowane na pacjencie. W pierwszym okresie abstynencji średnio 2 sesje/ tydzień, później 1	
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	Tak
Psychoedukacja	Tak
Poradnictwo	Tak
<i>Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów</i>	3 lata
<i>Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów</i>	3
<i>Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu</i>	10 dni
<i>Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:</i>	
- Poradnictwo	
- Psychoedukacja	
- Terapia indywidualna	
- Terapia grupowa:	
<ul style="list-style-type: none"> • Grupa otwarta • Grupa funkcjonuje w miarę potrzeb • Oczekiwanie na terapię grupową – 14 dni • Częstotliwość spotkań: 1 raz na tydzień 	



4. Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnienia

Dane teleadresowe:

Ul. Reymonta 8

50-225 Wrocław

Tel. 71 326 67 30

e-mail - reymonta@spzoz.wroc.pl

http://poczta.pop.pl

Kierownik placówki: G. Łucja Szajda

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	8 lat
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	4
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	5
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Niewystarczające
<i>Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	1/4
<i>Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu</i>	21 dni
<i>Terapia indywidualna:</i>	
- koncepcja poznawczo-behawioralna, podstawą jest udział w psychoterapii grupowej, sesje indywidualne są dobierane do każdego pacjenta indywidualnie – zależnie od potrzeb	
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	Tak
<i>Terapia grupowa:</i>	
- pełny cykl terapii trwa pół roku, wstępny – 3 miesiące, podstawowy – 3 miesiące, pogłębiony – 1 rok; w tych 6 miesiącach terapia grupowa 2x w tyg. do tego sesje indywidualne	
- Pacjenci z uzależnieniami behawioralnymi i chemicznymi	
- Grupa otwarta	
- Grupa funkcjonuje stale	
- Częstotliwość spotkań: 2 razy w tygodniu	
<i>Czas oczekiwania na rozpoczęcie terapii grupowej:</i>	20 dni
<i>Posiadanie programu terapii grupowej dla hazardzistów</i>	Tak
<i>Poradnictwo</i>	Tak
<i>Psychoedukacja</i>	Tak
<i>Profilaktyka</i>	Tak
<i>Grupa wsparcia</i>	Tak
<i>Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów</i>	8 lat
<i>Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów</i>	4
<i>Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu</i>	21 dni
<i>Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:</i>	
- Terapia indywidualna	
- Terapia grupowa	
<ul style="list-style-type: none"> • Grupa otwarta • Grupa funkcjonuje stale • Częstotliwość spotkań – 1 raz w tygodniu • Czas oczekiwania na terapię grupową – 20 dni 	



5. Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień I Współuzależnienia DCZP we Wrocławiu

Dane teleadresowe:

Ul. J.C. Korzeniowskiego 18

50-226 Wrocław

Tel. 71 77 66 243, 519 319 466

e-mail: wotuw@dfx.pl

<http://www.wotuw.dfx.pl>

Kierownik placówki: Andrzej Turek

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	8 lat
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	18
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	5
<i>Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	2
<i>Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	4
<i>Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu</i>	6 dni
<i>Terapia indywidualna:</i>	
- Ośrodek prowadzi terapię indywidualną i grupową w systemie ambulatoryjnym i w ramach całodobowego oddziału terapii uzależnień. Uruchamiamy obecnie program w oddz. dziennym terapii uzależnień	
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	Tak
<i>Terapia grupowa:</i>	
- Ośrodek prowadzi terapię indywidualną i grupową w systemie ambulatoryjnym i w ramach całodobowego oddziału terapii uzależnień. Uruchamiamy obecnie program w oddz. dziennym terapii uzależnień	
- Pacjenci z uzależnieniami behawioralnymi i chemicznymi	
- Grupa otwarta	
- Grupa funkcjonuje w zależności od potrzeby	
- Częstotliwość spotkań: cyklicznie	
<i>Czas oczekiwania na rozpoczęcie terapii grupowej:</i>	14 dni
<i>Posiadanie programu terapii grupowej dla hazardzistów</i>	Tak
<i>Poradnictwo</i>	Tak
<i>Grupa samopomocowa</i>	AH
<i>Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów</i>	8 lat
<i>Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów</i>	2
<i>Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu</i>	6 dni
<i>Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:</i>	
- Poradnictwo	
- Psychoedukacja	



6. Centrum Interwencji Kryzysowej "KARAN"

Dane teleadresowe:

Ul. Skoczylasa 8

54-071 Wrocław

Tel. 713491556

e-mail - karan.wroclaw@op.pl

<http://www.karan.wroc.pl>

Kierownik placówki: Bronisław Rosik

<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	5
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	2
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Wystarczające
<i>Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu</i>	21 dni
<i>Poradnictwo</i>	Tak
<i>Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów</i>	2
<i>Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu</i>	21 dni
<i>Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:</i> - Poradnictwo	



7. *Milickie Centrum Medyczne Sp. z o.o. Oddział Terapii Uzależnień*

Dane teleadresowe:

Ul. Grzybowa 1

56-300 Milicz

Tel. 71 38 46 706

e-mail: ewa.piekara@wp.pl

Kierownik placówki: Ewa Piekara

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	3 lata
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	3+1
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	3
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Wystarczające
<i>Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	6
<i>Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu</i>	30 dni
Terapia indywidualna	
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	Tak
<i>Terapia grupowa:</i> - motywowanie do zmiany (wg Millera i Romicka), terapia behawioralno-poznawcza – zmiana schematów myślenia, terapia integracyjna, terapia grupowa i indywidualna, okres terapii 8 tyg. - Pacjenci z uzależnieniami behawioralnymi i chemicznymi - Grupa otwarta - Grupa funkcjonuje stale - Częstotliwość spotkań: kilka razy w tygodniu	
<i>Czas oczekiwania na rozpoczęcie terapii grupowej:</i>	30 dni
<i>Posiadanie programu terapii grupowej dla hazardzistów</i>	Tak
Poradnictwo	Tak
Psychoedukacja	Tak
Profilaktyka	Tak
<i>Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów</i>	3 miesiące
<i>Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów</i>	3+1
<i>Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu</i>	6 dni
<i>Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:</i> - Poradnictwo	



8. Poradnia profilaktyki i terapii uzależnień Monar Jelenia Góra

Dane teleadresowe:

Ul. Wolności 70

58-500 Jelenia Góra

Tel. 756473390

e-mail: monar@data.pl

<http://www.jeleniagora1.home.pl/www/>

Kierownik placówki: Żaneta Marmon-Leśniak

Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:	3 lata
Liczba terapeutów uzależnień w placówce	4
Liczba terapeutów patologicznego hazardu	2
Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu	Wystarczające
Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo	1
Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo	2
Terapia indywidualna: - strategia terapii - Obszary: edukacja, problem nawrotów, program rozwoju osobistego (poczucie własnej wartości, pewność siebie, praca ze złością)	
Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów	Nie
Terapia grupowa: - model integrujący różne podejścia terapeutyczne, w głównej mierze opieramy się na podejściu behawioralno-poznawczym. Oferujemy podstawowy i pogłębiony program leczenia. Praca odbywa się 2 razy w tygodniu (łącznie 5 godzin terapii/tydzień) - pacjenci z uzależnieniami behawioralnymi i chemicznymi - grupa otwarta - grupa funkcjonuje w zależności od potrzeby - częstotliwość spotkań – 1 raz w tygodniu	
Oczekiwanie na terapię grupową	1 dzień
Poradnictwo	Tak
Psychoedukacja	Tak
Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów	3 lata
Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów	3
Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów: - Poradnictwo - Edukacja - Terapia indywidualna	



9. SPZOZ Szpital Specjalistyczny MSWiA, Przychodnia Poradnia Leczenia Uzależnień

Dane teleadresowe:

Ul. Cieplicka 69-71

58-560 Jelenia Góra

Tel. 75-6435700, 75 6435772

e-mail: sekretariat@szpitalmsw.net

<http://www.szpitalmsw.net>

Kierownik placówki: Elżbieta Zakrzewska, Bogumiła Błaszczuk

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	6 lat
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	8
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	9
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Wystarczające
<i>Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	1
<i>Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	7
<i>Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu</i>	0 dni
Terapia indywidualna: - Oparta na Indywidualnym Planie Terapii dostosowanym do potrzeb każdego pacjenta	
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	Tak
Terapia grupowa: - pacjenci z uzależnieniami behawioralnymi i chemicznymi - Grupa otwarta - Grupa funkcjonuje stale - Częstotliwość spotkań: kilka razy w tygodniu	
<i>Posiadanie programu terapii grupowej dla hazardzistów</i>	Tak
<i>Psychoedukacja</i>	Tak
<i>Poradnictwo</i>	Tak
<i>Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów</i>	6 lat
<i>Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów</i>	8
<i>Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu</i>	0 dni
Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów: - Psychoedukacja - Profilaktyka - Poradnictwo - Terapia indywidualna - Terapia grupowa (z rodzinami z problemem alkoholowym) <ul style="list-style-type: none"> • Grupa zamknięta • Grupa funkcjonuje stale • Częstotliwość spotkań – 1 raz w tygodniu 	



10. Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień MONAR Legnica

Dane teleadresowe:

Ul. Chojnowska 81 A

59-220 Legnica

Tel. 76 7237227

e-mail: legnicaporadnia@monar.org

Kierownik placówki: Dariusz Bełdowski

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	3 lata
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	3
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	3
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Niewystarczające
<i>Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	8
<i>Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	20
<i>Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu</i>	7 dni
Terapia indywidualna: - terapia poznawczo-behawioralna - terapia motywująca	
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	Tak
Terapia grupowa: - terapia poznawczo-behawioralna, terapia motywująca, grupa terapeutyczna - pacjenci z uzależnieniami behawioralnymi i chemicznymi - grupa otwarta - grupa funkcjonuje w zależności od potrzeby - częstotliwość spotkań – 1 raz w tygodniu	
<i>Czas oczekiwania na terapię grupową</i>	14 dni
<i>Posiadanie programu terapii grupowej dla hazardzistów</i>	Tak
<i>Psychoedukacja</i>	Tak
<i>Poradnictwo</i>	Tak
<i>Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów</i>	3 lata
<i>Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów</i>	3
<i>Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu</i>	10 dni
Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów: - Psychoedukacja - Poradnictwo - Terapia indywidualna - Terapia grupowa (z rodzinami z problemem alkoholowym) <ul style="list-style-type: none"> • Grupa otwarta • Grupa funkcjonuje w zależności od potrzeby • Częstotliwość spotkań – 1 raz w tygodniu • Oczekiwanie na terapię grupową – 14 dni 	



11. SP ZOZ Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

Dane teleadresowe:

Ul. Szpitalna 9

59-500 Złotoryja

Tel. 76 8779300

e-mail: sekretariat@wszp.internetdsl.pl

www: <http://www.szpital.zlotoryja.prv.pl>

Kierownik placówki: Wojciech Szelaąg

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	8 lat
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	8
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	3
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Wystarczające
<i>Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu</i>	7 dni
<i>Terapia indywidualna:</i>	
- Osobisty Plan Terapii; praca z pacjentem oparta na programie społeczności terapeutycznej; praca w oparciu o program I. "Jak uwolnić się od hazardu" Podręcznik samopomocy, UCLA, autorzy: T.W. Fong, R.J. Rosenthal, wersja 1.2 maj 2010	
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	Nie
<i>Terapia grupowa:</i>	
- Pacjenci z uzależnieniami behawioralnymi i chemicznymi	
- Grupa zamknięta	
- Grupa funkcjonuje stale	
- Częstotliwość spotkań: kilka razy w tygodniu	
- strategia terapii - Program społeczności terapeutycznej	
- Program Trimeridian wg The Way Back INN	
<i>Posiadanie programu terapii grupowej dla hazardzistów</i>	Nie
<i>Czas oczekiwania na rozpoczęcie terapii grupowej od zapisu</i>	7 dni
Psychoedukacja	Tak
Poradnictwo	Tak
Grupy samopomocowe	Tak
<i>Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów</i>	8 lat
<i>Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów</i>	1
<i>Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu</i>	7 dni
<i>Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:</i>	
- Poradnictwo	
- Psychoedukacja	
- Terapia indywidualna	



12. WS - SP ZOZ w Zgorzelcu, Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia

Dane teleadresowe:

Ul. Staszica 5

59-900 Zgorzelec

Tel. 75 77 526 21

e-mail: j.gruszecki@spzoz.zgorzelec.pl

Kierownik placówki: Maria Leszczyńska

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	4 lata
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	4
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	4
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Niewystarczające
<i>Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	2
<i>Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	4
<i>Terapia indywidualna:</i>	
- Podejście terapeutyczne: poznawczo - behawioralne oraz integracyjne. Zagadnienia programu terapeutycznego: 4 fazy uzależnienia od hazardu, kryteria diagnostyczne patologicznego hazardu wg DSM-4 i ICD-10, rozpoznawanie i leczenie osób uzależnionych od hazardu	
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	Tak
<i>Terapia grupowa:</i>	
- Podejście terapeutyczne: poznawczo - behawioralne oraz integracyjne. Zagadnienia programu terapeutycznego: 4 fazy uzależnienia od hazardu, kryteria diagnostyczne patologicznego hazardu wg DSM-4 i ICD-10, rozpoznawanie i leczenie osób uzależnionych od hazardu - Pacjenci z uzależnieniami behawioralnymi i chemicznymi - Grupa otwarta - Grupa funkcjonuje stale - Częstotliwość spotkań: kilka razy w tygodniu	
<i>Posiadanie programu terapii grupowej dla hazardzistów</i>	Tak
<i>Poradnictwo</i>	Tak
<i>Psychoedukacja</i>	Tak
<i>Profilaktyka</i>	Tak
<i>Grupa samopomocowa</i>	Mitingi AH



13. Niepubliczny Ośrodek Terapii Uzależnień od Alkoholu

Dane teleadresowe:

Ul. Powstańców Śląskich 10

59-220 Legnica

Tel. 723 86 10

e-mail: notu@gazeta.pl

Kierownik placówki: Bernard Dawicki

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	10 lat
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	4
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	2
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Wystarczające
<i>Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	10
<i>Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu</i>	1 dzień
<i>Terapia indywidualna:</i>	
- na oddziale stacjonarnym, dziennym, w poradni	
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	Nie
<i>Terapia grupowa:</i>	
- Pacjenci z uzależnieniami chemicznymi i behawioralnymi	
- Grupa otwarta	
- Grupa funkcjonuje stale	
- Częstotliwość spotkań: kilka razy w tygodniu	
<i>Posiadanie programu terapii grupowej dla hazardzistów</i>	Tak
<i>Czas oczekiwania na rozpoczęcie terapii grupowej od zapisu</i>	1-30 dni
<i>Psychoedukacja</i>	Tak
<i>Poradnictwo</i>	Tak
<i>Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:</i>	
- Terapia indywidualna	
- Terapia grupowa (grupa otwarta)	



WOJEWÓDZTWO KUJAWSKO-POMORSKIE

14. Wielospecjalistyczny Szpital Miejski - Oddział Krótkoterminowej terapii Odwykowej i Detoksykacji

Dane teleadresowe:

Ul. Szpitalna 1/19

85-826 Bydgoszcz

523709322, 523709321

e-mail: oktoid@szpital.bydgoszcz.pl

Kierownik placówki: Wojciech Kosmowski

Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:	5 lat
Liczba terapeutów uzależnień w placówce	3
Liczba terapeutów patologicznego hazardu	1
Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu	Niewystarczające
Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo	1
Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo	10
Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu	0 dni
Terapia indywidualna: - Praca nad mechanizmami uzależnienia - Praca nad abstynencją - Praca nad problemami emocjonalnymi	
Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów	Tak
Terapia grupowa: - Pacjenci z uzależnieniami behawioralnymi i chemicznymi - Grupa otwarta - Grupa funkcjonuje stale - Częstotliwość spotkań: kilka razy tygodniowo	
Posiadanie programu terapii grupowej dla hazardzistów	Tak
Czas oczekiwania na rozpoczęcie terapii grupowej od zapisu	20 dni
Poradnictwo	Tak
Psychoedukacja	Tak
Grupa samopomocowa	Mitingi AH
Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów	5 lat
Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów	5
Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu	0 dni
Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów: - Edukacja - Terapia indywidualna bliskich patologicznych hazardzistów - Terapia grupowa bliskich patologicznych hazardzistów: <ul style="list-style-type: none"> • Grupa otwarta • Grupa funkcjonuje stale • Częstotliwość spotkań: 1 raz tygodniowo 	



15. Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień NZOZ Monar

Dane teleadresowe:

Ul. Boh. Kragujewca 11

85-863 Bydgoszcz

Tel. 52 361 21 43

e-mail: poradniamonar@poczta.fm

www.monar.bydgoszcz.pl

Kierownik placówki: Bogna Kotulak

<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	3
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	3
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Wystarczające
<i>Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	0
<i>Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	6
<i>Terapia indywidualna:</i>	
- metoda behawioralno-poznawcza; raz w tygodniu spotkanie indywidualne, 2x w tygodniu grupa	
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	Nie
<i>Terapia grupowa:</i>	
- Pacjenci z uzależnieniami behawioralnymi i chemicznymi	
- Grupa otwarta	
- Grupa funkcjonuje stale	
- Częstotliwość spotkań: kilka razy w tygodniu	
<i>Posiadanie programu terapii grupowej dla hazardzistów</i>	Nie
<i>Poradnictwo</i>	Tak
<i>Psychoedukacja</i>	Tak
<i>Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów</i>	20 lat
<i>Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów</i>	2
<i>Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:</i>	
- Poradnictwo	
- Terapia indywidualna	
- Terapia grupowa	
<ul style="list-style-type: none"> • Grupa otwarta • Grupa funkcjonuje stale • Częstotliwość spotkań – 1 raz w tygodniu 	



16. NZOZ Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Innych Uzależnień

Dane teleadresowe:

Ul. Mickiewicza 19

86-300 Grudziądz

Tel. (056)4612392

e-mail: u.wozniak@neostrada.pl

Kierownik placówki: Urszula Woźniak

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	4 lata
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	3
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	2
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Niewystarczające
<i>Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	1/2
<i>Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	5
<i>Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu</i>	2 dni
<i>Terapia indywidualna:</i>	
- Praca nad motywacją, praca nad tożsamością osoby uzależnionej, praca nad destrukcją spowodowaną uzależnieniem, praca nad głodem	
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	Tak
<i>Terapia grupowa:</i>	
- Podejście poznawczo-behawioralne.	
- Etapy jak w terapii indywidualnej	
- Praca nad nawrotami	
- Pacjenci z uzależnieniami chemicznymi i behawioralnymi	
- Grupa otwarta	
- Grupa funkcjonuje stale	
- Częstotliwość spotkań: kilka razy w tygodniu	
<i>Posiadanie programu terapii grupowej dla hazardzistów</i>	Tak
<i>Czas oczekiwania na rozpoczęcie terapii grupowej od zapisu</i>	2 dni
<i>Psychoedukacja</i>	Tak
<i>Poradnictwo</i>	Tak
<i>Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów</i>	4 lata
<i>Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów</i>	2
<i>Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu</i>	2 dni
<i>Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:</i>	
- Poradnictwo	
- Psychoedukacja	
- Profilaktyka	
- Terapia indywidualna	
- Terapia grupowa	
<ul style="list-style-type: none"> • Grupa otwarta • Grupa funkcjonuje stale • Rodziny osób z różnymi rodzajami uzależnień • Częstotliwość spotkań – 1 raz w tygodniu 	



17. Wojewódzka Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnienia w Toruniu

Dane teleadresowe:

Ul. Szosa Bydgoska 1

87-100 Toruń

Tel. 56 6226831, 502107670

e-mail: kaczmarpik@poczta.fm

<http://www.wotuiw.torun.pl>

Kierownik placówki: Jolanta Celebucka

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	10 lat
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	5
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	8
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Wystarczające
<i>Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	2
<i>Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	5
<i>Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu</i>	Do 14 dni
<i>Terapia indywidualna:</i>	
<ul style="list-style-type: none"> - 1.Diagnoza według ICD -10 (zmodyfikowana) oraz kwestionariusz SOGS - 2.Podstawy merytoryczne - uzależnienie od patologicznego hazardu jako choroba i wykorzystujemy podejście zaczerpnięte z nurtu terapii poznawczo-behawioralnej, jednak większy nacisk kładziemy na procesy poznawcze towarzyszące zaangażowaniu w gry losowe 	
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	Tak
<i>Terapia grupowa:</i>	
<ul style="list-style-type: none"> - Podstawy merytoryczne - uzależnienie od patologicznego hazardu jako choroba i wykorzystujemy podejście zaczerpnięte z nurtu terapii poznawczo-behawioralnej, jednak większy nacisk kładziemy na procesy poznawcze towarzyszące zaangażowaniu w gry losowe - tylko pacjenci z uzależnieniem od hazardu - Grupa otwarta - Grupa funkcjonuje stale - Częstotliwość spotkań: 1 raz w tygodniu 	
<i>Posiadanie programu terapii grupowej dla hazardzistów</i>	Tak
<i>Czas oczekiwania na rozpoczęcie terapii grupowej od zapisu</i>	7 dni
<i>Psychoedukacja</i>	Tak
<i>Poradnictwo</i>	Tak
<i>Grupy samopomocowe</i>	Mitingi AH
<i>Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów</i>	10 lat
<i>Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów</i>	3
<i>Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu</i>	7 dni
<i>Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:</i>	
<ul style="list-style-type: none"> - Poradnictwo - Edukacja - grupa Al-Anon - Terapia indywidualna - Terapia grupowa bliskich patologicznych hazardzistów: <ul style="list-style-type: none"> • Grupa otwarta • Grupa funkcjonuje w zależności od potrzeby • Oczekiwanie na terapię grupową – 7 dni • Częstotliwość spotkań: 1 raz tygodniowo 	



18. Towarzystwo Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom

Dane teleadresowe:

Ul. Strumykowa 4

87-100 Toruń

Tel. 056 6522394

e-mail: office@tppu.org

http://www.tppu.org

Kierownik placówki: Mariola Kasprzycka

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	3 lata
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	1
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	1
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Wystarczające
<i>Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	2
<i>Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	4
<i>Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu</i>	1 dzień
<i>Terapia indywidualna:</i> - terapia behawioralno-poznawcza, terapia motywacyjna, psychoedukacja	
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	Tak
Psychoedukacja	Tak
Grupa wsparcia	Tak
<i>Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów</i>	3 lata
<i>Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów</i>	2
<i>Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu</i>	1 dzień
<i>Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:</i> - Poradnictwo - Psychoedukacja - Terapia indywidualna	



19. Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia

Dane teleadresowe:

ul. Tramwajowa 2/4

87-100 Toruń

tel. 56 623 62 14, fax: 56 623 60 50

Kierownik placówki: Elżbieta Rachowska

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	2 lata
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	5
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	3
Terapia indywidualna: - strategia behawioralno-poznawcza	



20. Prywatny Ośrodek Terapii Uzależnień "Oaza" s.c.

Dane teleadresowe:

w. Ługowiska 1

87-850 Chocień

Tel. 725-18-70-70, (54) 233-70-70

e-mail: info@osrodekoaza.pl

http://www.osrodekoaza.pl

Kierownik placówki: Patrycjusz Maniecki

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	2 lata
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	5
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	2
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Wystarczające
<i>Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	½
<i>Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	12
<i>Terapia indywidualna:</i>	
- metody poznawczo-behawioralne, podejście humanistyczne - wywiad motywacyjny, terapię motywacyjną, terapię skoncentrowaną na rozwiązaniach, psychoterapię Gestalt, TSR	
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	Tak
<i>Terapia grupowa:</i>	
- model TSR, poznawczo-behawioralny	
- Pacjenci z uzależnieniami behawioralnymi i chemicznymi	
- Grupa zamknięta	
- Grupa funkcjonuje stale	
- Częstotliwość spotkań: kilka razy w tygodniu	
<i>Posiadanie programu terapii grupowej dla hazardzistów</i>	Tak
Poradnictwo	Tak
Psychoedukacja	Tak
Profilaktyka	Tak
Grupa samopomocowa	Miting AH
<i>Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów</i>	2 lata
<i>Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów</i>	2
<i>Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:</i>	
- Psychoedukacja	
- Poradnictwo	
- Profilaktyka	
- Terapia indywidualna	
- Grupa samopomocowa	



WOJEWÓDZTWO LUBELSKIE

21. Ośrodek Leczenia Uzależnień Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej

Dane teleadresowe:

Ul. Karłowicza 1

20-027 Lublin

Tel. (81) 532 29 79

e-mail: osrodek.leczenia.uzaleznien@neostrada.pl

<http://olu.lublin.pl>

Kierownik placówki: Piotr Wiejak

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	15 lat
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	6
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	2
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Niewystarczające
<i>Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	40
<i>Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu</i>	4 dni
<i>Terapia indywidualna:</i>	
- Behawioralno-poznawcza, spotkania raz w tygodniu lub częściej w miarę potrzeby	
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	Tak
<i>Terapia grupowa:</i>	
- Grupa 1 raz w tyg. 2 godziny	
- Pacjenci z uzależnieniami behawioralnymi i chemicznymi	
- Grupa otwarta	
- Grupa funkcjonuje stale	
- Częstotliwość spotkań: 1 raz w tygodniu	
<i>Czas oczekiwania na rozpoczęcie terapii grupowej:</i>	7 dni
<i>Posiadanie programu terapii grupowej dla hazardzistów</i>	Tak
<i>Poradnictwo</i>	Tak
<i>Psychoedukacja</i>	Tak
<i>Profilaktyka</i>	Tak
<i>Grupa samopomocowa</i>	Mitingi AH
<i>Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów</i>	15 lat
<i>Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów</i>	6
<i>Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu</i>	4 dni
<i>Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:</i>	
- Poradnictwo	
- Psychoedukacja	
- Profilaktyka	
- Terapia indywidualna	
- Terapia grupowa	
<ul style="list-style-type: none"> • Grupa otwarta • Grupa funkcjonuje stale • Częstotliwość spotkań – 1 raz w tygodniu 	



22. Szpital Neuropsychiatryczny im. M. Kaczyńskiego

Dane teleadresowe:

Ul. Abramowicka 2

20-442 Lublin

Tel. 817286354

www: <http://www.snoz.lublin.pl>

Kierownik placówki: lek. med. Dariusz Malicki

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	10 lat
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	9
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	12
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Wystarczające
<i>Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	1
<i>Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	30
Terapia indywidualna: Osobisty Plan Terapii (OPT)	Tak
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	Tak
Terapia grupowa: - Pacjenci z uzależnieniami behawioralnymi i chemicznymi - Grupa otwarta - Grupa funkcjonuje stale - Częstotliwość spotkań: codziennie - Strategia terapii grupowej: OPT	
<i>Posiadanie programu terapii grupowej dla hazardzistów</i>	Tak
<i>Średni czas oczekiwania na rozpoczęcie terapii grupowej od zapisu</i>	0 dni
Poradnictwo	Tak
Psychoedukacja	Tak
Profilaktyka	Tak
Grupa samopomocowa	Mitingi AH
<i>Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów</i>	10 lat
<i>Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów</i>	10
<i>Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:</i> - Poradnictwo	



23. Punkt Informacyjno - Konsultacyjny Towarzystwa Nowa Kuźnia

Dane teleadresowe:

Ul. Samsonowicza 25

20-485 Lublin

Tel. 81 443 43 13, 602 79 63 68

poczta@towarzystwo-kuznia.lublin.pl

www.towarzystwo-kuznia.lublin.pl

Kierownik placówki: Anna Siudem

Terapia indywidualna	Tak
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	Tak
<i>Terapia grupowa:</i> - terapia behawioralno-poznawcza, strategiczna, praca z obiektem	
<i>Posiadanie programu terapii grupowej dla hazardzistów</i>	Tak
Psychoedukacja	Tak
Poradnictwo	Tak



24. NZOZ Ośrodek Terapii Uzależnień

Dane teleadresowe:

Ul. Kościuszki 26

23-200 Kraśnik

Tel. 81 884 53 18

e-mail: nzoztu@wp.pl

www: <http://www.terapiauzaleznien.com.pl>

Kierownik placówki: Grzegorz Piotr Baran

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	4 lata
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	3
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	2
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Wystarczające
<i>Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	1
<i>Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	6
<i>Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu</i>	0 dni
<i>Terapia indywidualna:</i>	
- zapoczątkowanie procesu zmiany	
-uznanie własnego uzależnienia od hazardu oraz skutków	
-rozbrojenie psychologicznego mechanizmu uzależnienia	
-nabycie umiejętności radzenia sobie z nawrotami	
-uzyskanie umiejętności życiowych pozwalających na radzenie sobie	
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	Tak
<i>Terapia grupowa</i>	Nie
<i>Psychoedukacja</i>	Tak
<i>Poradnictwo</i>	Tak
<i>Grupy samopomocowe</i>	Tak
<i>Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów</i>	15 lat
<i>Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów</i>	0
<i>Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu</i>	1 dzień
<i>Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:</i>	
- Poradnictwo	
<i>Grupy samopomocowe</i>	Tak



25. Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu

Dane teleadresowe:

Ul. Kołłątaja 51/29

24-100 Puławy

Tel. 81 887 20 78

Kierownik placówki: Irena Ławiecka

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	7 lat
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	5
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	5
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Niewystarczające
<i>Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	10
<i>Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu</i>	7 dni
<i>Terapia indywidualna:</i>	
- Terapia kognitywno-behawioralna. Praca nad motywacją, wiedzą, tożsamością, akceptacją, radzeniem sobie z nawrotami, pogłębiona praca nad psychologicznymi mechanizmami uzależnienia. Spotkania raz na 2 tygodnie	
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	Tak
<i>Terapia grupowa:</i>	
- Terapia kognitywno-behawioralna. Praca nad motywacją, wiedzą, tożsamością, akceptacją, radzeniem sobie z nawrotami, pogłębiona praca nad psychologicznymi mechanizmami uzależnienia. Spotkania grupowe 2x w tygodniu przez okres 1,5 roku	
- Pacjenci z uzależnieniami behawioralnymi i chemicznymi	
- Grupa otwarta	
- Grupa funkcjonuje stale	
- Częstotliwość spotkań: kilka razy w tygodniu	
<i>Czas oczekiwania na rozpoczęcie terapii grupowej:</i>	7 dni
<i>Posiadanie programu terapii grupowej dla hazardzistów</i>	Tak
Psychoedukacja	Tak
Poradnictwo	Tak
Profilaktyka	Tak
<i>Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów</i>	5 lat
<i>Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów</i>	5
<i>Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu</i>	7 dni
<i>Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:</i>	
- Poradnictwo	
- Psychoedukacja	



WOJEWÓDZTWO LUBUSKIE

26. NZOZ Ośrodek Terapii Uzależnień

Dane teleadresowe:

Ul. Warszawska 6/209

66-400 Gorzów Wielkopolski

Tel. 603046563, 95 7204526

e-mail: agorniak1@op.pl

Kierownik placówki: Apolonia Górniak

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	5 lat
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	3
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	1
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Niewystarczające
<i>Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	1
<i>Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	10
Terapia indywidualna	Tak
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	Nie
Terapia grupowa	Tak
<ul style="list-style-type: none"> - Pacjenci z uzależnieniami behawioralnymi i chemicznymi - Grupa otwarta - Grupa funkcjonuje stale - Częstotliwość spotkań: kilka razy na tydzień - Strategia pracy – behawioralno – poznawcza 	
<i>Posiadanie programu terapii grupowej dla hazardzistów</i>	Nie
Poradnictwo	Tak
Psychoedukacja	Tak
Grupa samopomocowa	Mitingi AH
<i>Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów</i>	10 lat
<i>Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów</i>	1
<i>Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu</i>	7 dni
<i>Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:</i> <ul style="list-style-type: none"> - Poradnictwo - Edukacja - Terapia indywidualna - Terapia grupowa bliskich patologicznych hazardzistów: <ul style="list-style-type: none"> • Grupa otwarta • Grupa funkcjonuje stale • Oczekiwanie na terapię grupową – 7 dni • Częstotliwość spotkań: 1 raz tygodniowo 	



27. NZOZ „Źródło” Ośrodek Terapii Uzależnień SC

Dane teleadresowe:

Ul. Nadodrzańska 6

69-100 Słubice

Tel. 695775425

e-mail: leczenieuzaleznien-slubice@p.eu

Kierownik placówki: Agnieszka Hucal

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	0,4 lat
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	3+1
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	3
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Wystarczające
<i>Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	1/2
<i>Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	8
<i>Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu</i>	3 dni
<i>Terapia indywidualna:</i>	
- spotkania indywidualne 2x w tygodniu, identyfikacja z uzależnieniem, praca nad rozpoznawaniem strat wynikających z nałogu, nauka zapobiegania nawrotom hazardu, rozwiązywanie problemów emocjonalnych pacjenta	
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	Tak
<i>Psychoedukacja</i>	Tak
<i>Poradnictwo</i>	Tak
<i>Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów</i>	3 miesiące
<i>Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów</i>	3+1
<i>Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu</i>	3 dni
<i>Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:</i>	
- Poradnictwo	
- Psychoedukacja	
- Terapia indywidualna	



WOJEWÓDZTWO ŁÓDZKIE

28. NZOZ Poradnia Profilaktyczno-Społeczna przy Towarzystwie "Powrót z U"

Dane teleadresowe:

Ul. Więckowskiego 13

90-721 Łódź

Tel. 41 632 50 69

e-mail: nzooporadnia@wp.pl

Kierownik placówki: Henryka Rak

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	10 lat
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	2
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	2
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Niewystarczające
<i>Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	4
<i>Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	4
<i>Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu</i>	7 dni
<p>Terapia indywidualna:</p> <ul style="list-style-type: none"> - terapia indywidualna jest częścią kompleksowego 6-tygodniowego programu terapeutycznego. Spotkania indywidualne odbywają się min. raz w tygodniu (50 min.); głównie w podejściu strategiczno-strukturalnym, poznawczo-behawioralnym, terapia motywująca, terapia Gestalt 	
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	Tak
<p>Terapia grupowa:</p> <ul style="list-style-type: none"> - grupy terapeutyczne pracują w oparciu o realizację zadań Osobistego Programu Terapii w tym zadań z "Przewodnika samopoznania dla osób uzależnionych od hazardu"; kilka podejść terapeutycznych: psychodynamiczne, systemowe oraz behawioralno - poznawcze - Pacjenci z uzależnieniami behawioralnymi - Grupa zamknięta - Grupa funkcjonuje stale - czas oczekiwania na terapię grupową – 180 dni - Częstotliwość spotkań: 1 raz w tygodniu 	
<i>Posiadanie programu terapii grupowej dla hazardzistów</i>	Tak
<i>Poradnictwo</i>	Tak
<i>Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów</i>	10 lat
<i>Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów</i>	2
<i>Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu</i>	7 dni
<p>Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Poradnictwo - Terapia indywidualna - Terapia grupowa <ul style="list-style-type: none"> • Grupa zamknięta • Grupa funkcjonuje stale • Częstotliwość spotkań – 1 raz w tygodniu • Oczekiwanie na terapię grupową – 180 dni 	



29. Wojewódzki Ośrodek Leczenia Uzależnień

Dane teleadresowe:

Ul. Pomorska 57

91-408 Łódź

Tel. 42 633 08 59, 42 633 08 71

Kierownik placówki: mgr Piotr Szubański

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	3 lata
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	9
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Wystarczające
<i>Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	10
<i>Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu</i>	0 dni
<i>Terapia indywidualna:</i>	
- Kwestionariusz SOGS, model strategiczno-strukturalny, częstotliwość spotkań 1 raz w tygodniu, diagnoza nozologiczna i problemowa.	
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	Tak
<i>Terapia grupowa:</i>	
- Model strategiczno-strukturalny, udział pacjentów w grupie wstępnej, zasadniczy cykl leczenia, osobiste plany terapii.	
- Pacjenci z uzależnieniami behawioralnymi i chemicznymi	
- Grupa otwarta	
- Grupa funkcjonuje stale	
- Częstotliwość spotkań: kilka razy w tygodniu	
<i>Posiadanie programu terapii grupowej dla hazardzistów</i>	Nie
<i>Poradnictwo</i>	Tak
<i>Psychoedukacja</i>	Tak
<i>Profilaktyka</i>	Tak
<i>Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów</i>	4 lata
<i>Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów</i>	7
<i>Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:</i>	
- Poradnictwo	
- Psychoedukacja	
- Profilaktyka	
- Terapia indywidualna	
- Terapia grupowa	
<ul style="list-style-type: none"> • Grupa otwarta • Grupa funkcjonuje stale • Częstotliwość spotkań – 1 raz w tygodniu 	



30. Miejski Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień

Dane teleadresowe:

Ul. Niciarniana 41

92-320 Łódź

Tel. (42) 676-16-61

e-mail: mopitu@mopitu.pl

http://www.mopitu.pl

Kierownik placówki: Antoni Pisarski

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	14 lat
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	17
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	17
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Wystarczające
<i>Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	3
<i>Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	10
<i>Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu</i>	3-5 dni
Terapia indywidualna - W oparciu o podejście poznawczo- behawioralne, terapię krótkoterminową oraz strategie motywujące do zmiany (dostosowane do etapu zmiany pacjenta)	
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	Tak
Terapia grupowa: - Podejście poznawczo-behawioralne oraz Strategiczno-strukturalne. - Pacjenci z uzależnieniami behawioralnymi i chemicznymi - Grupa otwarta - Grupa funkcjonuje stale - Częstotliwość spotkań: kilka razy w tygodniu	
<i>Czas oczekiwania na rozpoczęcie terapii grupowej:</i>	5 dni
<i>Posiadanie programu terapii grupowej dla hazardzistów</i>	Nie
Poradnictwo	Tak
Psychoedukacja	Tak
Profilaktyka	Tak
Grupa wsparcia	Tak
Grupa samopomocowa	Mitingi AH
<i>Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów</i>	10 lat
<i>Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów</i>	17
<i>Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu</i>	5 dni
Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów: - Poradnictwo - Psychoedukacja - Terapia indywidualna - Terapia grupowa <ul style="list-style-type: none"> • Grupa otwarta • Grupa funkcjonuje stale • Częstotliwość spotkań – 1 raz w tygodniu • Czas oczekiwania na terapię grupową – 5 dni 	



31. Stowarzyszenie „MONAR” NZOZ Ośrodek Rehabilitacyjno-Readaptacyjny Kębliny

Dane teleadresowe:

Ul. Strykowska 3

95-001 Biała

Tel. 42 717 80 08

e-mail: biuro@monar-kebliny.pl

www.monar-kebliny.pl

Kierownik placówki: Małgorzata Sioma

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	5 lat
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	6
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	6
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Wystarczające
<i>Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	5
<i>Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	2
Terapia indywidualna	
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	Nie
Poradnictwo	Tak
<i>Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów</i>	5 lat
<i>Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów</i>	6
<i>Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:</i> - Poradnictwo - Terapia indywidualna	



32. Poradnia Leczenia Uzależnień

Dane teleadresowe:

Ul. Nowobielańska 61

96-100 Skierniewice

Tel. 46 833 04 46

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	2,5 lat
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	3+1
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	3
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Wystarczające
<i>Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	1/2
<i>Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	2
<i>Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu</i>	5 dni
<i>Terapia indywidualna:</i> - Edukacja, odniesienie do strat jakie spowodował hazard, planowanie środków zaradczych i podejmowanie prób wprowadzania w życie – 1x w tyg.	
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	Nie
Poradnictwo	Tak
Psychoedukacja	Tak
<i>Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów</i>	2 lata
<i>Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów</i>	3+1
<i>Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu</i>	7 dni
<i>Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:</i> - Poradnictwo - Psychoedukacja	



33. Poradnia Leczenia Uzależnień

Dane teleadresowe:

Ul. Przedborska 39/41

97-500 Radomsko

Tel. 44 685 48 10

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	1 rok
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	3+1
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	4
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Wystarczające
<i>Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	7-10
<i>Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu</i>	0 dni
<i>Terapia indywidualna:</i>	
- Program strukturalno-strategiczny, motywacja, edukacja, konstruktywne zachowanie, rozpoznanie destrukcji	
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	Tak
<i>Terapia grupowa:</i>	
- Praca nad rozpoznaniem mechanizmów, eliminacji ich, edukacji, rozpoznawaniu destrukcji, opracowaniu sposobów radzenia 10 m-cy	
- Tylko pacjenci z uzależnieniami od hazardu	
- Grupa otwarta	
- Grupa funkcjonuje stale	
- Częstotliwość spotkań: 1 raz w tygodniu	
<i>Posiadanie programu terapii grupowej dla hazardzistów</i>	Tak
Psychoedukacja	Tak
Poradnictwo	Tak
<i>Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów</i>	1 rok
<i>Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów</i>	3+1
<i>Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:</i>	
- Poradnictwo	
- Psychoedukacja	
- Terapia indywidualna	



34. SPZOZ Miejski Ośrodek Profilaktyki, Terapii Uzależnień i Współuzależnienia w Wieruszowie

Dane teleadresowe:

Ul. Kępińska 53

98-400 Wieruszów

Tel. 62 78 40 017

e-mail: moptuiw@gmail.com

Kierownik placówki: Halina Ostopinko

<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	2
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Niewystarczające
<i>Poradnictwo</i>	Tak
<i>Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:</i> - Poradnictwo	



WOJEWÓDZTWO MAŁOPOLSKIE

35. Prywatne Centrum Psychologiczno-Terapeutyczne Tęcza

Dane teleadresowe:

Ul. Kędzierzyńska 3a

30-406 Kraków

Tel. 662 22 55 35, 501 254 773

biuro@teczacpt.pl

<http://www.tezacpt.pl>

Kierownik placówki: Renata Borysiak

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	10 lat
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	8
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	8
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Wystarczające
<i>Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	2-3
<i>Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	35
<i>Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu</i>	3 dni
Terapia indywidualna	Tak
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	Nie
<i>Terapia grupowa:</i> - Pacjenci z uzależnieniami behawioralnymi - Grupa otwarta - Grupa funkcjonuje stale - Częstotliwość spotkań: kilka razy w tygodniu	
<i>Posiadanie programu terapii grupowej dla hazardzistów</i>	Tak
<i>Czas oczekiwania na rozpoczęcie terapii grupowej od zapisu</i>	3 dni
Psychoedukacja	Tak
Poradnictwo	Tak
Profilaktyka	Tak
<i>Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów</i>	10 lat
<i>Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów</i>	8
<i>Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu</i>	3 dni
<i>Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:</i> - Psychoedukacja - Poradnictwo - Terapia indywidualna	



36. Krakowskie Centrum Terapii Uzależnień

Dane teleadresowe:

Ul. Wielicka 73

30-552 Kraków

Tel. 12 425 57 47

e-mail: poradnia@kctu.pl

www: <http://www.kctu.pl>

Kierownik placówki: Agnieszka Litwa-Janowska

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	11 lat
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	21
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	6
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Niewystarczające
<i>Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	1
<i>Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	15
<i>Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu</i>	30 dni
Terapia indywidualna: - terapia indywidualna ukierunkowana na: rozpoznanie z zrozumienie uzależnienia oraz jego skutków, poznanie i wprowadzanie zdrowych sposobów radzenia sobie z uzależnieniem i utrzymania abstynencji, zapobieganie nawrotom	
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	Tak
Terapia grupowa: - Na etapie pogłębionym w ofercie grupa terapeutyczna dla hazardzistów (półotwarta, roczna, 2sesje/tydzień) - tylko pacjenci z uzależnieniem od hazardu - grupa otwarta - grupa funkcjonuje stale - częstotliwość spotkań – 1 raz w tygodniu	
Psychoedukacja	Tak
Poradnictwo	Tak
Profilaktyka	Tak
Grupa samopomocowa	AH
<i>Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów</i>	11 lat
<i>Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów</i>	5
<i>Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu</i>	30 dni
Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów: - Psychoedukacja - Poradnictwo - Terapia indywidualna	



37. PROVITA Centrum Zdrowia Psychicznego i Terapii Uzależnień

Dane teleadresowe:

Ul. Estery 6

31-056 Kraków

Tel. 12 421 95 67

e-mail: provita.nzoz@wp.pl

Kierownik placówki: Lidia Godzwon

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	2 lata
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	16
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	3
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Niewystarczające
<i>Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	4
<i>Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	
<i>Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu</i>	14 dni
Terapia indywidualna: - programy autorskie	
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	Tak
Terapia grupowa: - programy autorskie - pacjenci z uzależnieniami behawioralnymi i chemicznymi - grupa otwarta - grupa funkcjonuje stale - częstotliwość spotkań – kilka razy w tygodniu	
<i>Czas oczekiwania na terapię grupową</i>	15 dni
<i>Posiadanie programu terapii grupowej dla hazardzistów</i>	Tak
<i>Poradnictwo</i>	Tak
<i>Psychoedukacja</i>	Tak
<i>Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów</i>	2 lata
<i>Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów</i>	2
<i>Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu</i>	14 dni
<i>Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:</i> - Psychoedukacja - Poradnictwo - Terapia indywidualna - Terapia grupowa <ul style="list-style-type: none"> • Grupa otwarta • Grupa funkcjonuje stale • Częstotliwość spotkań – 1 raz w tygodniu • Oczekiwanie na terapię grupową – 14 dni 	



38. Prywatny Ośrodek Terapii Uzależnień "Wiosenna"

Dane teleadresowe:

Ul. Kaczorówka 33

31-264 Kraków

Tel. 695- 993-144, (12) 425 12 83

e-mail: biuro@osrodekterapii.com.pl

<http://www.osrodekterapii.com.pl>

Kierownik placówki: Tomasz Medyński

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	4 lata
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	4
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	3
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Wystarczające
<i>Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	2
<i>Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	10
<i>Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu</i>	1 dzień
Terapia indywidualna	Tak
Terapia grupowa	Tak
Poradnictwo	Tak
Psychoedukacja	Tak



39. Attente Prywatny Ośrodek Terapii Uzależnień

Dane teleadresowe:

Ul. Krakowska 10

32-040 Świątniki Górne

Tel. 603-900-554, 012 256-37-66

e-mail: biuro@attente.pl

www: <http://www.attente.pl>

Kierownik placówki: Magdalena Nowak-Wylica

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	3 lata
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	4
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	3
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Wystarczające
<i>Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	2
<i>Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	48
Terapia indywidualna	Tak
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	Tak
Terapie grupowa: - pacjenci z uzależnieniami behawioralnymi - grupa otwarta - grupa funkcjonuje stale - częstotliwość spotkań – kilka razy w tygodniu	
<i>Posiadanie programu terapii grupowej dla hazardzistów</i>	Tak
<i>Czas oczekiwania na rozpoczęcie terapii grupowej od zapisu</i>	1 dzień
Psychoedukacja	Tak
<i>Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów</i>	3 lata
<i>Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów</i>	3
<i>Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu</i>	2 dni
<i>Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:</i> - Poradnictwo - Edukacja - Profilaktyka - Terapia indywidualna - Terapia grupowa bliskich patologicznych hazardzistów: <ul style="list-style-type: none"> • Grupa otwarta • Grupa funkcjonuje stale • Oczekiwanie na terapię grupową – 7 dni • Częstotliwość spotkań: 1 raz tygodniowo • Strategia terapii: strategiczno - strukturalna w oparciu o podejście behawioralno - poznawcze, humanistyczne, psychodynamiczne 	



40. Ośrodek Terapii Uzależnień

Dane teleadresowe:

wieś Grzechynia 647

32-220 Maków Podhalański

Tel. 604 112 509

terapia@terapiedzaraz.pl

<http://www.terapiedzaraz.pl>

Kierownik placówki: Waldemar Borowski

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	10 lat
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	5
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	6
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Wystarczające
<i>Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu</i>	7 dni
<i>Terapia indywidualna:</i>	
- program 12 kroków	
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	Nie
<i>Terapia grupowa:</i>	
- Pacjenci z patologicznym hazardem	
- Grupa otwarta	
- Grupa funkcjonuje stale	
- Częstotliwość spotkań: kilka razy w tygodniu	
<i>Posiadanie programu terapii grupowej dla hazardzistów</i>	Nie
<i>Psychoedukacja</i>	Tak
<i>Poradnictwo</i>	Tak
<i>Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów</i>	2 lata
<i>Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów</i>	5
<i>Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu</i>	5 dni
<i>Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:</i>	
- Psychoedukacja	
- Poradnictwo	
- Terapia indywidualna	
- Terapia grupowa	
<ul style="list-style-type: none"> • psychoedukacja, metody behawioralne, model zintegrowany • Grupa zamknięta • Grupa funkcjonuje stale • Częstotliwość spotkań – 1 raz w tygodniu • Oczekiwanie na terapię grupową – 14 dni 	



41. NZOZ Centrum Psychoterapii s.c.

Dane teleadresowe:

Ul. Pardyaka 5/4

32-400 Myślenice

Tel. 12 272 06 13, 697 78 40 33

centrum@psychoterapii.pl

<http://www.centrum.psychoterapii.pl>

Kierownik placówki: Katarzyna Badeńska

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	2,5 lat
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	6
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	3
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Wystarczające
<i>Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	0,2
<i>Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	5
<i>Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu</i>	1 dzień
Terapia indywidualna: - program terapeutyczny placówki	
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	Tak
Terapia grupowa: - program terapeutyczny placówki - pacjenci z uzależnieniami behawioralnymi i chemicznymi - grupa otwarta - grupa funkcjonuje stale - częstotliwość spotkań – 1 raz w tygodniu	
<i>Czas oczekiwania na rozpoczęcie terapii grupowej od zapisu</i>	7 dni
<i>Posiadanie programu terapii grupowej dla hazardzistów</i>	Tak
Psychoedukacja	Tak
Poradnictwo	Tak
Profilaktyka	Tak
<i>Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów</i>	2 lata
<i>Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów</i>	6
<i>Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu</i>	3 dni
Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów: - Poradnictwo - Edukacja - Profilaktyka - Terapia indywidualna - Terapia grupowa bliskich patologicznych hazardzistów: <ul style="list-style-type: none"> • Grupa otwarta • Grupa funkcjonuje w zależności od potrzeby • Częstotliwość spotkań: 1 raz tygodniowo 	



42. Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Psychoterapii "SOBRIETAS"

Dane teleadresowe:

Ul. Powstańców Śląskich 21

32-606 Oświęcim

Tel. 334446716

e-mail: biuro@nzoz.sobrietas.pl

www: <http://www.nzoz.sobrietas.pl>

Kierownik placówki: Elżbieta Grabarczyk-Ponimasz

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	10 lat
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	4
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	4
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Wystarczające
<i>Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu</i>	12 dni
<i>Terapia indywidualna:</i>	
1. Diagnoza według ICD -10 (zmodyfikowana) oraz kwestionariusz SOGS	
2. Podstawy merytoryczne - uzależnienie od patologicznego hazardu jako choroba, wykorzystywanie podejścia z nurtu terapii poznawczo-behawioralnej, ale większy nacisk na procesy poznawcze towarzyszące zaangażowaniu w gry losowe.	
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	Tak
<i>Terapia grupowa:</i>	
- Tylko pacjenci z hazardem patologicznym	
- Grupa otwarta	
- Grupa funkcjonuje stale	
- Częstotliwość spotkań: 1 raz w tygodniu	
- Strategia terapii - Podstawy merytoryczne - uzależnienie od patologicznego hazardu, jako choroba i wykorzystywanie podejścia z nurtu terapii poznawczo-behawioralnej, większy nacisk na procesy poznawcze towarzyszące zaangażowaniu w gry losowe.	
<i>Posiadanie programu terapii grupowej dla hazardzistów</i>	Tak
<i>Czas oczekiwania na rozpoczęcie terapii grupowej od zapisu</i>	7 dni
<i>Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów</i>	2 lata
<i>Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów</i>	6
<i>Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu</i>	3 dni
<i>Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:</i>	
- Poradnictwo	
- Edukacja	
- Profilaktyka	
- Terapia indywidualna	
- Terapia grupowa bliskich patologicznych hazardzistów:	
<ul style="list-style-type: none"> • Grupa otwarta • Grupa funkcjonuje w zależności od zapotrzebowania • Częstotliwość spotkań: 1 raz tygodniowo 	



43. Poradnia profilaktyki i terapii uzależnień w Zakopanem

Dane teleadresowe:

Ul. Grunwaldzka 5a

34-500 Zakopane

Tel. (18)2017200, 507606180

e-mail: stowarzyszenierodzina@neostrada.pl

Kierownik placówki: Sylwia Lelito-Zwiślak

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	2,5 lat
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	4
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	2
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Wystarczające
<i>Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	4 na rok
<i>Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	1
<i>Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu</i>	3 dni
<i>Terapia indywidualna:</i>	
- Kwestionariusz SOGS, model strategiczno-strukturalny, częstotliwość spotkań 1 raz w tygodniu,	
- strategia behawioralno-poznawcza. Program podstawowy trwa 9 m-cy (1-2 sesje indywidualne w tygodniu w zależności od indywidualnych potrzeb i syt. Pacjenta), etapy: diagnoza nozologiczna, diagnoza problemowa, analiza destrukcyjnego modelu uzależnienia, budowanie osobistej motywacji do zmiany, budowanie systemu przekonań, trening radzenia sobie z uczuciami i kompulsywnymi zachowaniami, przekazanie rzetelnej wiedzy o uzależnieniach	
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	Tak
<i>Psychoedukacja</i>	Tak
<i>Poradnictwo</i>	Tak
<i>Terapia par</i>	Tak
<i>Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów</i>	2 lata
<i>Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów</i>	2
<i>Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu</i>	3 dni
<i>Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:</i>	
- Poradnictwo	
- Edukacja	
- Profilaktyka	
- Terapia indywidualna	



44. Prywatne Centrum Terapii Uzależnień "Koninki"

Dane teleadresowe:

Poręba Wielka 480

34-735 Niedźwiedź

Tel. 18 331 72 50, 18 331 97 36

osrodek@terapie.net.pl

http://terapie.net.pl

Kierownik placówki: Anna Zapała

Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:	4 lata
Liczba terapeutów uzależnień w placówce	3
Liczba terapeutów patologicznego hazardu	3
Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu	Wystarczające
Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo	1
Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo	12
Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu	1 dzień
Terapia indywidualna	
Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów	Nie
<p>Terapia grupowa:</p> <ul style="list-style-type: none"> - motywowanie do terapii, autodiagnoza, rozbijanie psychologicznych mechanizmów uzależnienia, mikroedukacja, radzenie sobie z głodem alkoholowym trening umiejętności służących zdrowieniu - Pacjenci z uzależnieniami behawioralnymi i chemicznymi - Grupa otwarta - Grupa funkcjonuje stale - Częstotliwość spotkań: kilka razy w tygodniu 	
Posiadanie programu terapii grupowej dla hazardzistów	Tak
Psychoedukacja	Tak
Poradnictwo	Tak
Grupa samopomocowa	Tak
Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów	1 rok
Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów	1
Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu	3 dni
<p>Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Psychoedukacja 	



45. Centrum Terapii Uzależnień w Gorlicach

Dane teleadresowe:

Ul. Szpitalna 10A

38-300 Gorlice

Tel. 18 3527745, 18 3553379

e-mail: spotuiw@wp.pl

<http://www.ctu-gorlice.pl>

Kierownik placówki: Grażyna Rychlicka Schirmer

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	10 lat
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	6
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	6
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Niewystarczające
<i>Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	1
<i>Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	20
<i>Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu</i>	2 dni
Terapia indywidualna	Tak
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	Nie
<i>Terapia grupowa:</i>	
- Pacjenci z uzależnieniami behawioralnymi i chemicznymi	
- Grupa otwarta	
- Grupa funkcjonuje stale	
- Częstotliwość spotkań: 1 raz w tygodniu	
<i>Posiadanie programu terapii grupowej dla hazardzistów</i>	Tak
Poradnictwo	Tak
Psychoedukacja	Tak
Profilaktyka	Tak
<i>Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów</i>	10 lat
<i>Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów</i>	6
<i>Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu</i>	2 dni
<i>Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:</i>	
- Poradnictwo	
- Terapia grupowa	
<ul style="list-style-type: none"> • Grupa otwarta • Grupa funkcjonuje stale • Częstotliwość spotkań – 1 raz w tygodniu 	



WOJEWÓDZTWO MAZOWIECKIE

46. Dzienny Ośrodek Rehabilitacyjno-Readaptacyjny dla Młodzieży Uzależnionej Stowarzyszenia Ordo Ex Chao

Dane teleadresowe:

Ul. Mazowiecka 12/34

00-048 Warszawa

Tel. 22 826-62-34

e-mail: exchao@o2.pl

<http://www.ordoexchao.org>

Kierownik placówki: Piotr Kalinowski

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	5 lat
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	4
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	4
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Wystarczające
<i>Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	1
<i>Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	20
<i>Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu</i>	2 dni
Terapia indywidualna	Tak
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	Nie
<i>Terapia grupowa:</i>	
- jak w przypadku terapii indywidualnej	
- Pacjenci z uzależnieniami behawioralnymi i chemicznymi	
- Grupa otwarta	
- Grupa funkcjonuje stale	
- Częstotliwość spotkań: kilka razy w tygodniu	
<i>Czas oczekiwania na rozpoczęcie terapii grupowej:</i>	7 dni
<i>Posiadanie programu terapii grupowej dla hazardzistów</i>	Nie
Poradnictwo	Tak
Psychoedukacja	Tak
<i>Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów</i>	5 lat
<i>Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów</i>	4
<i>Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu</i>	2 dni
<i>Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:</i>	
- Poradnictwo	
- Psychoedukacja	



47. Szpital Wolski im. dr Anny Gostyńskiej Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej

Dane teleadresowe:

Ul. Kasprzaka 17

01 – 211 Warszawa

Tel. 22 38 94 703, 22 38 94 809

e-mail: kancelaria@wolski.med.pl

WWW.wolski.med.pl

Kierownik placówki: Marek Balicki

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	6 lat
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	2
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	4
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Niewystarczające
<i>Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	1/2
<i>Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	1/2
<i>Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu</i>	1 dzień
Poradnictwo	Tak
Psychoedukacja	Tak
Profilaktyka	Tak
Grupa wsparcia	Tak
<i>Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów</i>	6 lat
<i>Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów</i>	7
<i>Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu</i>	14-21 dni
<i>Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:</i> - Poradnictwo - Psychoedukacja Profilaktyka - Terapia indywidualna	



48. Poradnia Profilaktyki Środowiskowej KONTAKT

Dane teleadresowe:

Ul. Elekoralna 26

00-892 Warszawa

Tel. 22 620 64 35, 603 702 680

e-mail: zgpowrotzu@poczta.onet.pl

Kierownik placówki: Janusz Zimak

Terapia indywidualna	Tak
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	Tak
Terapia grupowa: - pobyt z zakwaterowaniem min. 3 tygodnie	
<i>Posiadanie programu terapii grupowej dla hazardzistów</i>	Nie
Psychoedukacja	Tak
Poradnictwo	Tak



49. Ośrodek Psychoterapii i Terapii Uzależnień "OLCHA"

Dane teleadresowe:

Al. Jerozolimskie 99/44

02-001 Warszawa

Tel. 22 621-62-61, 501 155 144

e-mail: osrodek@olcha.waw.pl

www: <http://www.olcha.waw.pl>

Kierownik placówki: Jarosław Kalinowski

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	5 lat
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	5
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	5
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Wystarczające
<i>Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	1
<i>Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	1
<i>Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu</i>	1 dzień
Terapia indywidualna	Tak
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	?
Psychoedukacja	Tak
Poradnictwo	Tak



50. OPTU w Wołomin

Dane teleadresowe:

Ul. Powstańców 12

05 – 200 Wołomin

Tel. 22 787 85 43, 22 776 44 88

e-mail: optu@wp.pl

JadwigaGawkowska

Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:	4 lata
Liczba terapeutów uzależnień w placówce	9
Liczba terapeutów patologicznego hazardu	3
Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu	Wystarczające
Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu	1 dzień
Terapia indywidualna:	
- Behawioralno-poznawcze, etap wstępny, podstawowy, pogłębiony – grupa 2xtyg., ind. 1Xtyg	
Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów	Tak
Terapia grupowa:	
- Behawioralno-poznawcze, etap wstępny, podstawowy, pogłębiony – grupa 2xtyg., ind. 1Xtyg	
- Pacjenci z uzależnieniami behawioralnymi i chemicznymi	
- Grupa otwarta	
- Grupa funkcjonuje stale	
- Częstotliwość spotkań: kilka razy w tygodniu	
Czas oczekiwania na rozpoczęcie terapii grupowej:	7 dni
Posiadanie programu terapii grupowej dla hazardzistów	Tak
Psychoedukacja	Tak
Poradnictwo	Tak
Grupa wsparcia	Tak
Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów	3 lata
Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów	3
Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:	
- Poradnictwo	
- Psychoedukacja	
- Terapia indywidualna	
- Terapia grupowa	
- Grupa wsparcia	



51. NZOZ Regionalny Ośrodek Terapii Poradnia Rehabilitacyjno - Readaptacyjna "Nadzieja"

Dane teleadresowe:

Ul. Kościuszki 24/26

07-400 Ostrołęka

Tel. 297648343

e-mail: poradnia@poradnia.ostroleka.pl

<http://www.poradnia.ostroleka.pl>

Kierownik placówki: Teresa Zofia Chetchowska

Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem	5 lat
Liczba terapeutów uzależnień w placówce	4
Liczba terapeutów patologicznego hazardu	4
Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu	Wystarczające
Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo	1
Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo	4
Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu	14 dni
Terapia indywidualna: - 1 spotkanie godzinne w tygodniu, terapia indywidualna ukierunkowana na: -rozpoznanie z zrozumienie uzależnienia oraz jego skutków, -poznanie i wprowadzanie zdrowych sposobów radzenia sobie z uzależnieniem i utrzymania abstynencji, -zapobieganie nawrotom	
Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów	Tak
Psychoedukacja	Tak
Poradnictwo	Tak
Profilaktyka	Tak
Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów	7 lat
Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów	4
Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu	14 dni
Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów: - Psychoedukacja - Poradnictwo - Terapia indywidualna - Grupa samopomocowa	



52. NZOZ Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień

Dane teleadresowe:

Ul. 1905 Roku 21

26-600 Radom

Tel. 483836672, 608206472

e-mail: alakomska@o2.pl

<http://www.odwyk.radom.pl>

Kierownik placówki: Agnieszka Łakomska

Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:	> 1 rok
Liczba terapeutów uzależnień w placówce	4
Liczba terapeutów patologicznego hazardu	3
Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu	Niewystarczające
Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo	> 1
Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo	10
Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu	1-2 dni
Terapia indywidualna: - Terapia Gestalt - Terapia behawioralno-poznawcza	
Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów	Tak
Terapia grupowa: - terapia indywidualna krótkoterminowa - 10 spotkań godzinnych - terapia grupowa: grupa wstępna - 60 godz., grupa terapeutyczna - 180 godz. - Pacjenci z uzależnieniami behawioralnymi - Grupa zamknięta - Grupa funkcjonuje stale - Częstotliwość spotkań: 1 raz w tygodniu	
Posiadanie programu terapii grupowej dla hazardzistów	Tak
Czas oczekiwania na rozpoczęcie terapii grupowej od zapisu	0 dni
Psychoedukacja	Tak
Poradnictwo	Tak
Terapia zajęciowa	Tak
Grupa samopomocowa	Mitingi AH
Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów	10 lat
Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów	5
Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu	7 dni
Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów: - Poradnictwo - Psychoedukacja	



53. NZOZ Ośrodek Readaptacyjny dla Osób Uzależnionych Stowarzyszenia "KARAN"

Dane teleadresowe:

Bogucin 81 A

26-930 Garbatka Letnisko

Tel. (48) 38 48 222

e-mail: karan@karan.pl

http://www.karan.pl

Kierownik placówki: ks. dr Bronisław Paweł Rosik

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	1 rok
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	4
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	3
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Niewystarczające
<i>Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	>1
<i>Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	7-10
<i>Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu</i>	1-2 dni
<i>Terapia indywidualna:</i>	
- Osobisty Plan Terapii; praca z pacjentem oparta na programie społeczności terapeutycznej; praca w oparciu o program I."Jak uwolnić się od hazardu" Podręcznik samopomocy, UCLA, autorzy: T.W. Fong, R.J. Rosenthal, wersja 1.2 maj 2010;	
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	Nie
<i>Terapia grupowa:</i>	
- program społeczności terapeutycznej; Program Trimeridian wg The Way Back INN	
- pacjenci z uzależnieniami behawioralnymi i chemicznymi	
- grupa zamknięta – grupa funkcjonuje stale	
- częstotliwość spotkań – kilka razy na tydzień	
<i>Oczekiwanie na terapię grupową:</i>	7 dni
<i>Psychoedukacja</i>	Tak
<i>Terapia zajęciowa</i>	Tak
<i>Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów</i>	1 rok
<i>Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów</i>	4
<i>Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu</i>	30 dni
<i>Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:</i>	
- Poradnictwo	
- psychoedukacja	
- terapia grupowa	
<ul style="list-style-type: none"> • Grupa zamknięta • Grupa funkcjonuje stale • Częstotliwość spotkań – 1 raz w miesiącu • Czas oczekiwania – 30 dni 	



54. Gminny Samodzielny Publiczny ZPOZ – Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu

Dane teleadresowe:

Ul. Bodzentyńska 17

27-100 Iłża

Tel. 48 616 33 67 (wew.23)

e-mail: zozilza@efekt.pl

www.zozilza.bip.gmina.pl

Kierownik placówki: Ewa Pasternak

<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	1
Poradnictwo	Tak
<i>Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:</i> - Poradnictwo	



55. Poradnia Terapii Uzależnień w Nasielsku

Dane teleadresowe:

Poradnia Terapii Uzależnień,

ul. Warszawska 52

05-190 Nasielsk

Tel. 23 6930250

e-mail: poradnianasielsk@vp.pl

Kierownik placówki: Maria Sierzputowska

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	4 lata
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	3
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	1
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Wystarczające
<i>Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	1
<i>Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	2
Terapia indywidualna	Tak
Poradnictwo	Tak



WOJEWÓDZTWO OPOLSKIE

56. Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień MONAR w Opolu

Dane teleadresowe:

Ul. Armii Krajowej 9/1

45-071 Opole

Tel. (77) 456 40 44

e-mail: opole@monar.org

www: <http://opole.monar.org>

Roman Piniś

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	5 lat
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	2
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	1
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Niewystarczające
<i>Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	1
<i>Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	1
<i>Czas oczekiwania na konsultację indywidualną</i>	1 dzień
<i>Terapia indywidualna</i>	Tak
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	?
<i>Psychoedukacja</i>	Tak



57. Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia

Dane teleadresowe:

Ul. Głogowska 25 B

45-315 OPOLE

Tel. 774552535, 774576364

e-mail: wotuwopole@interia.pl

<http://www.wotuiw.opole.pl>

Kierownik placówki: Marcin Marsollek

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	2 lata
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	14
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	4
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Niewystarczające
<i>Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	3
<i>Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	7
<i>Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu</i>	4 dni
Terapia indywidualna	Tak
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	Tak
<i>Terapia grupowa:</i> - Pacjenci z uzależnieniami behawioralnymi i chemicznymi - Grupa otwarta - Grupa funkcjonuje w zależności od potrzeby - Częstotliwość spotkań: kilka razy w tygodniu	
<i>Posiadanie programu terapii grupowej dla hazardzistów</i>	Tak
Poradnictwo	Tak
Psychoedukacja	Tak
Profilaktyka	Tak



58. Ośrodek Leczenia Odwykowego Woskowice Małe

Dane teleadresowe:

Woskowice Małe 15

46-100 Namysłów

Tel. 77 4196522

e-mail: olo.sekretariat@wp.pl

<http://www.olo-woskowice.co>

Kierownik placówki: Ewa Gawin

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	11 lat
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	10
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	10
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Wystarczające
<i>Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	0-1
<i>Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	30
Terapia indywidualna: terapia indywidualna jest częścią kompleksowego 6-tygodniowego programu terapeutycznego. Spotkania indywidualne odbywają się min. raz w tygodniu (50 min.)Pracujemy głównie w podejściu strategiczno-strukturalnym	
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	Tak
Terapia grupowa: - grupy terapeutyczne pracują w oparciu o realizację zadań Osobistego Programu Terapii w tym zadań z "Przewodnika samopoznania dla osób uzależnionych od hazardu" - pacjenci z uzależnieniami behawioralnymi i chemicznymi - grupa otwarta - grupa funkcjonuje stale - częstotliwość spotkań – kilka razy w tygodniu	
<i>Posiadanie programu terapii grupowej dla hazardzistów</i>	Tak
Psychoedukacja	Tak



59. Przychodnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia

Dane teleadresowe:

Ul. Krasickiego 22

46-300 Olesno

Tel. 343584090

Kierownik placówki: Elżbieta Korzec

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	3 lata
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	2
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	2
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Wystarczające
<i>Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	1
<i>Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	2
<i>Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu</i>	1 dzień
<i>Terapia indywidualna:</i> - praca w konwencji strategiczno - strukturalnej w podejściu behawioralno - poznawczym, humanistycznym	
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	Nie
<i>Terapia grupowa:</i> - praca w konwencji strategiczno - strukturalnej w podejściu behawioralno - poznawczym, humanistycznym (Rozpoznawanie choroby, Objawy, Rozwój uzależnienia, Uznanie bezsilności, Radzenie sobie z emocjami, Radzenie sobie z przymusem grania, Nałogowe mechanizmy uzależnienia, Zapobieganie nawrotom choroby) - Pacjenci z uzależnieniami behawioralnymi i chemicznymi - Grupa otwarta - Grupa funkcjonuje stale - Częstotliwość spotkań: kilka razy w tygodniu	
<i>Posiadanie programu terapii grupowej dla hazardzistów</i>	Tak
<i>Czas oczekiwania na rozpoczęcie terapii grupowej od zapisu</i>	7 dni
Psychoedukacja	Tak
Poradnictwo	Tak
Profilaktyka	Tak
<i>Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów</i>	3 lata
<i>Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów</i>	2
<i>Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu</i>	2 dni
<i>Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:</i> - Poradnictwo - Psychoedukacja - Terapia indywidualna - Terapia grupowa (dla osób współuzależnionych z rodzin z problemem alkoholowym): <ul style="list-style-type: none"> • Grupa otwarta • Grupa funkcjonuje stale • Oczekiwanie na terapię grupową – 7 dni • Częstotliwość spotkań: 1 raz na tydzień 	



60. Centrum Terapii i Psychoprofilaktyki

Dane teleadresowe:

Ul. Marka Prawego 48

47-100 Strzelce Opolskie

Tel. 77 55 00 117

e-mail: krystynakowalska5@wp.pl

<http://www.psychoterapia-strzelceop.pl>

Kierownik placówki: Krystyna Kowalska

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	3 lata
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	4
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	2
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Wystarczające
<i>Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	1
<i>Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	3
<i>Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu</i>	7 dni
<i>Terapia indywidualna:</i>	
<ul style="list-style-type: none"> - Praca wokół motywacji do wprowadzenia konstruktywnej zmiany - Praca wokół zmiany niekorzystnych zachowań. - Dostarczanie wiedzy służącej zmianie oraz treningi zachowań konstruktywnych. - Zapobieganie nawrotom. - Towarzystwo w utrwalaniu konstruktywnych zmian 	
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	Tak
<i>Terapia grupowa:</i>	
<ul style="list-style-type: none"> - Dominuje podejście poznawczo-behawioralne. - Etapy jak w terapii indywidualnej - 2 spotkania grupowe w tygodniu przez okres pół roku, następnie 1 spotkanie do ok. 1,5 roku - Pacjenci z uzależnieniami chemicznymi i behawioralnymi - Grupa otwarta - Grupa funkcjonuje stale - Częstotliwość spotkań: kilka razy w tygodniu 	
<i>Posiadanie programu terapii grupowej dla hazardzistów</i>	Tak
<i>Czas oczekiwania na rozpoczęcie terapii grupowej od zapisu</i>	0 dni
Psychoedukacja	Tak
Poradnictwo	Tak
Profilaktyka	Tak
Grupy samopomocowe	Tak
<i>Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów</i>	1 rok
<i>Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów</i>	1
<i>Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu</i>	3-7 dni
<i>Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:</i>	
<ul style="list-style-type: none"> - Poradnictwo - Psychoedukacja 	



61. Samodzielny Wojewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych – Ośrodek Terapii Uzależnień w Branicach

Dane teleadresowe:

Ul. Szpitalna 18

48-140 Branice

Tel. 77 40 34 338, 337

e-mail: branice.odwyk10@wp.pl

Kierownik placówki: Janusz Gawlik

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	6 lat
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	6
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	6
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Wystarczające
<i>Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	2
<i>Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu</i>	7 dni
<i>Terapia indywidualna:</i> - program nastawiony na terapię uzależnienia od alkoholu	
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	?
Psychoedukacja	Tak
Poradnictwo	Tak
Profilaktyka	Tak
<i>Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów</i>	5 lat
<i>Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów</i>	5
<i>Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu</i>	7 dni
<i>Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:</i> - Poradnictwo	



62. Prudnickie Centrum Medyczne S.A

Dane teleadresowe:

Ul. Szpitalna 14

48-200 Prudnik

Tel. 774067890, 774067830

e-mail: pcm@pcm.prudnik.pl

Kierownik placówki: Dariusz Madera

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	12 lat
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	15
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	5
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Wystarczające
<i>Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	2-3
<i>Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	4
<i>Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu</i>	2-3 dni
Terapia indywidualna	Tak
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	?
Terapia grupowa	Tak
<i>Posiadanie programu terapii grupowej dla hazardzistów</i>	?
Poradnictwo	Tak



WOJEWÓDZTWO PODKARPACKIE

63.SP ZOZ CENTRUM Profilaktyki i Terapii Uzależnień

Dane teleadresowe:

Ul. Kochanowskiego 17

35-201 Rzeszów

Tel. 604776737

e-mail: CPITU@odwyk.pl

www.uzaleznienia.rzeszow.pl

Kierownik placówki: Barbara Łukasik

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	7 lat
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	14
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	4
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Wystarczające
<i>Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	1-2
<i>Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	5
<i>Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu</i>	14 dni
<i>Terapia indywidualna:</i>	
- Terapia poznawczo-behawioralna	
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	Tak
<i>Terapia grupowa:</i>	
- Psychoterapia poznawczo-behawioralna. Okres pracy ok. 1 rok – program podstawowy tj. - motywacja, tożsamość osoby uzależnionej, analiza destrukcyjnego radzenia sobie z głodem, zapobieganie nawrotom choroby – około 1 roku	
- Pacjenci z uzależnieniami behawioralnymi i chemicznymi	
- Grupa otwarta	
- Grupa funkcjonuje stale	
- Częstotliwość spotkań: 2 razy w tygodniu	
<i>Czas oczekiwania na rozpoczęcie terapii grupowej:</i>	30 dni
<i>Posiadanie programu terapii grupowej dla hazardzistów</i>	Tak
Psychoedukacja	Tak
<i>Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów</i>	7 lat
<i>Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów</i>	4
<i>Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu</i>	3 dni
<i>Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:</i>	
- Poradnictwo	
- Psychoedukacja	
- Terapia indywidualna	
- Terapia grupowa	
<ul style="list-style-type: none"> • Grupa otwarta • Grupa funkcjonuje w zależności od potrzeby • Częstotliwość spotkań – 1 raz w tygodniu • Czas oczekiwania na terapię grupową – 14 dni 	



64. Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia Od Alkoholu I

Wspóluzależnienia

Dane teleadresowe:

Ul. Dąbrowskiego 7

37-464 STALOWA WOLA

Tel. +48 (15) 844 86 16, + 48 (15) 844 88 08

e-mail: terapia-stalowa-wola@wp.pl

http://wotuaiw-podkarpackie.eu

Kierownik placówki: Sławomir Grab

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	7 lat
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	15
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	15
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Wystarczające
<i>Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	
<i>Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	32
<i>Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu</i>	14 dni
<i>Terapia indywidualna:</i>	
- Terapia motywująca, sojusz terapeutyczny: praca na bieżących problemach pacjenta z pogłębianiem wglądu w obszar destrukcji, wzmocnienie postawy abstynencyjnej oraz planowanie konstruktywnych zachowań po zakończeniu terapii stacjonarnej	
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	Tak
<i>Terapia grupowa:</i>	
- Dotychczas jest to terapia strategiczno-strukturalna oparta na programie IPZ (J. Kasprzak, J.Mellibruda) Program trwa 7 tygodni i terapia obejmuje oddziaływania edukacyjne, warsztatowe i treningowe z wykorzystaniem procesu grupowego. Od 2012 roku modyfikacje	
- Pacjenci z uzależnieniami behawioralnymi i chemicznymi	
- Grupa otwarta	
- Grupa funkcjonuje stale	
- Częstotliwość spotkań: kilka razy w tygodniu	
<i>Czas oczekiwania na rozpoczęcie terapii grupowej:</i>	14 dni
<i>Posiadanie programu terapii grupowej dla hazardzistów</i>	Tak
Poradnictwo	Tak
Psychoedukacja	Tak
Profilaktyka	Tak
<i>Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów</i>	7 lat
<i>Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów</i>	15
<i>Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu</i>	5 dni
<i>Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:</i>	
- Poradnictwo	

Przeprowadzenie badania mającego na celu zdiagnozowanie zasobów instytucjonalnych i osobowych z zakresu profilaktyki i udzielania pomocy w zakresie uzależnień behawioralnych, w tym hazardu problemowego/patologicznego w Polsce





65. NZOZ Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień

Dane teleadresowe:

Ul. Żeromskiego 22

39-300 Mielec

Tel. 503125509, 17 788 70 40

e-mail: osrodekuzaleznien@wp.pl

www.uzaleznienia.mielec.pl

Kierownik placówki Leszek Piasecki

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	6 lat
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	5
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	5
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Niewystarczające
<i>Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	1/2
<i>Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	5
<i>Terapia indywidualna:</i> - podejście behawioralno-poznawcze, rozpoznanie szkód i rozmiaru zjawiska, uznanie swojej bezsilności, trening umiejętności społecznych, radzenie sobie z sytuacjami trudnymi, etap pracy pogłębionej nad innymi problemami pacjentów (dla zainteresowanych) nauka monitorowania postępów 1x w tygodniu w kontakcie indywidualnym	
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	Tak
Psychoedukacja	Tak
Poradnictwo	Tak
Profilaktyka w szkołach	Tak
Grupa samopomocowa	Mitingi AA
<i>Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów</i>	6 lat
<i>Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów</i>	5
<i>Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu</i>	5 dni
<i>Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:</i> - Poradnictwo - Psychoedukacja	



WOJEWÓDZTWO POMORSKIE

66. Poradnia Terapii Uzależnień od Środków Psychoaktywnych - SPSP ZOZ

Dane teleadresowe:

Ul. Wojska Polskiego 50

76-200 Słupsk

Tel. (59) 8423033

e-mail - poradnian@wp.pl

Kierownik placówki: Danuta Górka

Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:	3 lata
Liczba terapeutów uzależnień w placówce	2
Liczba terapeutów patologicznego hazardu	1
Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu	Wystarczające
Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo	2
Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo	2
<p><i>Terapia indywidualna:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Praca oparta o standardy terapii dla osób uzależnionych. Pacjenci włączają się do grupy terapeutycznej dla uzależnionych i współuzależnionych 	
Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów	Nie
<p><i>Terapia grupowa:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Praca oparta głównie na terapii indywidualnej oraz terapii z osobami uzależnionymi od środków psychoaktywnych 1x w tyg. ind., 2x w tyg. grupowa. - Pacjenci z uzależnieniami behawioralnymi i chemicznymi - Grupa otwarta - Grupa funkcjonuje stale - Częstotliwość spotkań: kilka razy w tygodniu 	
Posiadanie programu terapii grupowej dla hazardzistów	Nie
Poradnictwo	Tak
Psychoedukacja	Tak
Grupa wsparcia / samopomocowa	Tak
<p><i>Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Poradnictwo - Psychoedukacja - Terapia indywidualna - Terapia grupowa <ul style="list-style-type: none"> • Grupa otwarta • Grupa funkcjonuje stale • Częstotliwość spotkań – kilka razy w tygodniu 	



67.SP ZOZ CZŁUCHÓW

Dane teleadresowe:

Ul. Szczecińska 31

77-300 Człuchów

Tel. 692816670, 598342281

e-mail: spzozczluchow@wp.pl

<http://www.spzoz-czluchow.pl/>

Kierownik placówki: Jerzy Stróżyk

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	8 lat
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	8
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	3
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Wystarczające
<i>Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	0
<i>Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu</i>	7 dni
<i>Terapia indywidualna:</i>	
- według programu terapii uzależnienia od alkoholu	
<i>Terapia grupowa:</i>	
- według programu terapii uzależnienia od alkoholu	
- Pacjenci z uzależnieniami behawioralnymi i chemicznymi	
- Grupa otwarta	
- Grupa funkcjonuje stale	
- Częstotliwość spotkań: 1 raz w tygodniu	
<i>Posiadanie programu terapii grupowej dla hazardzistów</i>	Nie
<i>Czas oczekiwania na rozpoczęcie terapii grupowej od zapisu</i>	7 dni
<i>Psychoedukacja</i>	Tak
<i>Poradnictwo</i>	Tak
<i>Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów</i>	1 rok
<i>Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów</i>	4
<i>Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu</i>	30 dni
<i>Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:</i>	
- Poradnictwo	
- Edukacja	
- Terapia indywidualna	
- Terapia grupowa bliskich patologicznych hazardzistów:	
<ul style="list-style-type: none"> • Grupa zamknięta • Grupa funkcjonuje stale • Oczekiwanie na terapię grupową – 30 dni • Częstotliwość spotkań: 1 raz na miesiąc 	



68. Klub Pacjenta

Dane teleadresowe:

Ul. Graniczna 6
78-100 Kołobrzeg
Tel. 943530312

Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:	12 lat
Liczba terapeutów uzależnień w placówce	2
Liczba terapeutów patologicznego hazardu	4
Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu	Niewystarczające
Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo	1
Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo	5
Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu	7 dni
Terapia indywidualna: - strategię STU PARPA	
Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów	Tak
Terapia grupowa: - strategię STU - Pacjenci z uzależnieniami behawioralnymi i chemicznymi - Grupa otwarta - Grupa funkcjonuje stale - Częstotliwość spotkań: kilka razy w tygodniu	
Czas oczekiwania na rozpoczęcie terapii grupowej:	7 dni
Posiadanie programu terapii grupowej dla hazardzistów	Nie
Poradnictwo	Tak
Psychoedukacja	Tak
Profilaktyka	Tak
Grupa wsparcia	Tak
Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów	10 lat
Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów	4
Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu	14 dni
Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów: - Poradnictwo - Psychoedukacja - Terapia indywidualna - Terapia grupowa <ul style="list-style-type: none"> • Grupa otwarta • Grupa funkcjonuje w zależności od potrzeby • Częstotliwość spotkań – 1 raz w tygodniu 	



69. Przychodnia Terapii Uzależnień (w strukturach Ośrodka Profilaktyki i Terapii Uzależnień)

Dane teleadresowe:

Ul. Chrzanowskiego 3/5

81-338 Gdynia

Tel. 58 620 8888

e-mail: narko@opitu.pl

www.opitu.pl

Kierownik placówki: Agnieszka Nadratowska

Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:	5 lat
Liczba terapeutów uzależnień w placówce	5
Liczba terapeutów patologicznego hazardu	6
Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu	Niewystarczające
Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo	7-10
Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo	7-10
Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu	7 dni
<p>Terapia indywidualna:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Program autorski przychodni oparty na „Programie Trimeridian” oraz dostosowanie do potrzeb pacjentów uzależnionych od hazardu, wiedzy o uzależnieniach od substancji psychoaktywnych, dodatkowo wiedza i techniki terapeutyczne różnych szkół psychoterapeutycznych, a przede wszystkim podejście poznawczo-behawioralne. I etap podstawowy (6-12 miesięcy) i II etap zaawansowany (6-9 miesięcy) 	
Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów	Tak
<p>Terapia grupowa:</p> <ul style="list-style-type: none"> - podejścia podobnie jak w terapii indywidualnej. Program obejmuje 2 etapy: I etap podstawowy – grupa psychoedukacyjna 3 godz. w tygodniu, grupa otwarta; II etap zaawansowany – grupa terapeutyczna 3 godz. w tygodniu, grupa zamknięta - Pacjenci z uzależnieniami behawioralnymi i chemicznymi - Grupa otwarta - Grupa funkcjonuje stale - Częstotliwość spotkań: 1 raz w tygodniu 	
Czas oczekiwania na rozpoczęcie terapii grupowej:	30 dni
Posiadanie programu terapii grupowej dla hazardzistów	Tak
Poradnictwo	Tak
Psychoedukacja	Tak
Profilaktyka	tak
Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów	5 lat
Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów	6
Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu	7 dni
<p>Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Poradnictwo - Psychoedukacja - Psychoedukacja - Terapia indywidualna - Terapia grupowa <ul style="list-style-type: none"> • Grupa otwarta • Grupa funkcjonuje w stale • Częstotliwość spotkań – 1 raz w tygodniu 	



70. Ośrodek Promocji Zdrowia i Terapii Uzależnień

Dane teleadresowe:

Ul. Chrobrego 6

81-756 Sopot

Tel. 58 5514875

e-mail: poradnia.sopot@neostrada.pl

Kierownik placówki: Dorota Kamola – Bohuszewicz

<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	5
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	4
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Niewystarczające
<i>Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu</i>	5 dni
<i>Terapia indywidualna:</i> - Program udostępniony w dwumiesięczniku "Terapia Uzależnienia i Współuzależnienia"	
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	Tak
<i>Terapia grupowa:</i> - Pacjenci z uzależnieniami chemicznymi i behawioralnymi - Grupa otwarta - Grupa funkcjonuje stale - Częstotliwość spotkań: 1 raz w tygodniu	
<i>Posiadanie programu terapii grupowej dla hazardzistów</i>	Nie
<i>Czas oczekiwania na rozpoczęcie terapii grupowej od zapisu</i>	10 dni
Psychoedukacja	Tak
Poradnictwo	Tak
Grupa wsparcia	Tak
<i>Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów</i>	2 lata
<i>Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów</i>	4
<i>Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu</i>	0 dni
<i>Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:</i> - Psychoedukacja - Poradnictwo - Terapia indywidualna - Terapia grupowa bliskich patologicznych hazardzistów: <ul style="list-style-type: none"> • Grupa funkcjonuje w zależności od potrzeby • Oczekiwanie na terapię grupową – 20 dni • Częstotliwość spotkań: 1 raz tygodniowo 	



71. Ośrodek Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Dane teleadresowe:

Ul. Kościuszki 2

84-200 Wejherowo

Tel. 58 736 37 84

e-mail: sekretariat@opirpa-wejherowo.pl

www.Opirpa-wejherowo.pl

Kierownik placówki: Ewa Aldona-Wensierska

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	20 lat
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	7
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	8
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Niewystarczające
<i>Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	1/4
<i>Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	14
<i>Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu</i>	5 miesięcy
<i>Terapia indywidualna:</i>	
- Behawioralno-poznawcza. Spotkania grupowe strategiczno-strukturalne spotkania grupowe 2x tygodniu, rozmowy indywidualne 1X w tygodniu (rozpoznanie objawów, rozpoznanie strat, radzenie sobie z napięciem, rozpoznanie sygnałów nawrotu)	
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	Tak
<i>Terapia grupowa:</i>	
- 2 etapy: grupa psychoedukacyjna 2x w tyg./3h oraz grupa zapobiegania nawrotom 1x w tyg./3h. Praca nad rozpoznaniem uzależnienia, mechanizmów uzależnienia, bezsilnością, rozpoznanie strat	
- Pacjenci z uzależnieniami behawioralnymi i chemicznymi	
- Grupa otwarta	
- Grupa funkcjonuje stale	
- Częstotliwość spotkań: kilka razy w tygodniu	
<i>Czas oczekiwania na rozpoczęcie terapii grupowej:</i>	5 miesięcy
<i>Posiadanie programu terapii grupowej dla hazardzistów</i>	?
Profilaktyka	Tak
Grupa wsparcia	Tak
<i>Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów</i>	20 lat
<i>Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów</i>	7
<i>Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu</i>	5 miesięcy
<i>Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:</i>	
- Psychoedukacja	
- Terapia indywidualna	
- Terapia grupowa	
<ul style="list-style-type: none"> • Grupa otwarta • Grupa funkcjonuje stale • Częstotliwość spotkań – 1 raz w tygodniu • Czas oczekiwania na terapię grupową – 5 miesięcy 	



72. NZOZ „OPUS” PORADNIA LECZENIA UZALEŻNIEŃ

Dane teleadresowe:

Ul. Gdańska 15B

89-620 Chojnice

Tel. 397 55 19

e-mail: opus@rnet.pl

Kierownik placówki: Maria Wilk

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	8 lat
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	6
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	6
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Niewystarczające
<i>Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	7
<i>Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	20
<i>Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu</i>	Do 5 dni
<i>Terapia indywidualna:</i>	
- Behawioralno-poznawcza => t. indywidualna, t. grupowa (ew. oddział dzienny) OPT, 2x w tygodniu t. indywidualna (początkowy etap terapii) + 2x w tyg. terapia grupowa (2 h każda), 5x6h = oddział dzienny	
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	Tak
<i>Terapia grupowa:</i>	
- Behawioralno-poznawcza (praca nad tożsamością, bezsilnością, przewodnik samopoczucia, praca nad głodem) 2 x w tyg. po 2 h (12 miesięcy)	
- Pacjenci z uzależnieniami behawioralnymi i chemicznymi	
- Grupa otwarta	
- Grupa funkcjonuje stale	
- Częstotliwość spotkań: kilka razy w tygodniu	
<i>Posiadanie programu terapii grupowej dla hazardzistów</i>	Tak
Psychoedukacja	Tak
Poradnictwo	Tak
Grupa samopomocowa	Mitingi AA
<i>Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów</i>	8 lat
<i>Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów</i>	6
<i>Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu</i>	Do 5 dni
<i>Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:</i>	
- Poradnictwo	
- Psychoedukacja	
- Terapia indywidualna	
- Terapia grupowa	
<ul style="list-style-type: none"> • Grupa otwarta • Grupa funkcjonuje stale • Częstotliwość spotkań – 1 raz na 2 tygodnie 	



WOJEWÓDZTWO ŚLĄSKIE

73. Ośrodek Zapobiegania i Leczenia Uzależnień Zespół Wojewódzkich Przychodni Specjalistycznych

Dane teleadresowe:

Ul. Powstańców 31

40-038 Katowice

Tel. 322091181

e-mail: uzaleznienia@zwps.pl

Kierownik placówki: Gabriela Gajowiec-Krauze

Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:	10 lat
Liczba terapeutów uzależnień w placówce	3
Liczba terapeutów patologicznego hazardu	1
Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu	Wystarczające
Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo	5
Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo	5
Oczekiwanie na konsultację indywidualną	7 dni
Terapia indywidualna: - tak jak z osobą uzależnioną od alkoholu wg strategiczno - strukturalnego modelu terapii uzależnień oraz modelu integracyjnego terapii	
Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów	Nie
Terapia grupowa: - Podstawowy program trwa ok. 16 miesięcy, przez pierwsze ok. 6 mies. terapia grupowa trwa 2 razy w tygodniu (3 godz.), przez następny okres 1 raz w tygodniu. W trakcie cyklu przewidziane są 3 Wyjazdowe Sesje Terapeutyczne - Pacjenci z uzależnieniami behawioralnymi i chemicznymi - Grupa zamknięta - Grupa funkcjonuje stale - Częstotliwość spotkań: kilka razy w tygodniu	
Posiadanie programu terapii grupowej dla hazardzistów	Nie
Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu	7 dni
Psychoedukacja	Tak
Poradnictwo	Tak
Profilaktyka	Tak
Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów	10 lat
Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów	1
Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu	7 dni
Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów: - Psychoedukacja - Poradnictwo - Terapia indywidualna	



74. Samodzielny Publiczny Zakład Terapii Uzależnień i Współuzależnienia

Dane teleadresowe:

Ul. Aleja Młodych 16

41-106 Siemianowice Śląskie

Tel. 32 765 41 38, 606 699 674

e-mail: uzaleznienia1@gazeta.pl

www: <http://www.uzaleznienia.siemianowice.pl>

Kierownik placówki: Lech Cierpiot

<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	4
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	0
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Niewystarczające
<i>Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	0
<i>Terapia indywidualna:</i> - W oparciu o wyznaczniki NFZ i własne doświadczenia i szkolenia	
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	Tak
Terapie grupowa	Nie
Poradnictwo	Tak
Psychoedukacja	Tak
Grupa samopomocowa	Tak
<i>Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów</i>	5 lat
<i>Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów</i>	1
<i>Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu</i>	14 dni
<i>Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:</i> - Poradnictwo - Edukacja - Terapia indywidualna - Terapia grupowa bliskich patologicznych hazardzistów: <ul style="list-style-type: none">• Grupa otwarta • Grupa funkcjonuje stale• Oczekiwanie na terapię grupową –7 dni• Częstotliwość spotkań: 1 raz tygodniowo	



75. Centrum Psychoterapii i Leczenia Uzależnień w Sosnowcu

Dane teleadresowe:

Ul. 3 Maja 3

41-200 Sosnowiec

Tel. 32 266 24 34, 32 290 43 91

e-mail: biuro@uzaleznienia-sosnowiec.pl

<http://www.uzaleznienia.sosnowiec.pl>

Kierownik placówki: Damian Zdrada

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	1 rok
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	7
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	4
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Niewystarczające
<i>Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	3
<i>Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	4
<i>Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu</i>	2 dni
<i>Terapia indywidualna:</i>	
- Psychoterapia integratywna / systemowa/, Gestalt, behawioralno-poznawcza, 1 raz w tygodniu	
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	Tak
<i>Terapia grupowa:</i>	
- grupa wstępna (4 tygodnie), grupa podstawowa (3 miesiące), grupa pogłębiona (pół roku – zamknięta)	
- Pacjenci z uzależnieniami behawioralnymi i chemicznymi	
- Grupa zamknięta	
- Grupa funkcjonuje stale	
- Częstotliwość spotkań: kilka razy w tygodniu	
<i>Czas oczekiwania na rozpoczęcie terapii grupowej:</i>	3 dni
<i>Posiadanie programu terapii grupowej dla hazardzistów</i>	Tak
<i>Poradnictwo</i>	Tak
<i>Psychoedukacja</i>	Tak
<i>Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów</i>	1 rok
<i>Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów</i>	4
<i>Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu</i>	3 dni
<i>Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:</i>	
- Poradnictwo	
- Psychoedukacja	
- Terapia indywidualna	
- Terapia grupowa	
<ul style="list-style-type: none"> • Grupa otwarta • Grupa funkcjonuje stale • Częstotliwość spotkań – 1 raz w tygodniu • Czas oczekiwania na terapię grupową – 3 dni 	



76. Ośrodek Terapii Uzależnień i Pomocy Psychologicznej SPZOZ

Dane teleadresowe:

Ul. Ballestremów 16

41-700 Ruda Śląska

Tel. 7712644

e-mail: osalk@poczta.pl

Kierownik placówki: Mieczysław Pawłowski

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	10 lat
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	4
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	4
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Wystarczające
<i>Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	2
<i>Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu</i>	14-21 dni
<i>Terapia grupowa:</i> - Terapia prowadzona jest w ramach pracy ODO na zajęciach poświęconych destrukcji; dotyczy osób uzależnionych od alkoholu i hazardu	
<i>Posiadanie programu terapii grupowej dla hazardzistów</i>	Nie
<i>Profilaktyka</i>	Tak
<i>Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów</i>	10 lat
<i>Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów</i>	2
<i>Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu</i>	14-21 dni
<i>Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:</i> - Poradnictwo	



77. SP ZOZ Ośrodek Profilaktyki i Leczenia Uzależnień

Dane teleadresowe:

Park Hutniczy 6

41-800 Zabrze

Tel. 32 278 11 99, 32 271 84 42

e-mail: opilu@opilu.pl

http://www.opilu.pl

Kierownik placówki: Małgorzata Kowalcze

Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem	12 lat
Liczba terapeutów uzależnień w placówce	15
Liczba terapeutów patologicznego hazardu	5
Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu	Wystarczające
Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo	2-3
Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo	4
Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu	2-3 dni
Terapia indywidualna: - podejście poznawcze i psychodynamiczne	
Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów	Tak
Terapia grupowa: - Główne elementy programu leczenia osób uzależnionych od hazardu to: psychoterapia indywidualna i grupowa, wzajemne proporcje i intensywność są dostosowywane indywidualnie do rozpoznanych potrzeb i możliwości pacjenta - grupa otwarta - grupa funkcjonuje stale - częstotliwość spotkań – 1 raz w tygodniu	
Czas oczekiwania na terapię grupową:	5 dni
Poradnictwo	Tak
Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów	12 lat
Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów	15
Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu	3 dni
Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów: - Poradnictwo - Terapia indywidualna	



78. Ośrodek Profilaktyczno-Społeczny dla Uzależnionych i Ich Rodzin

Dane teleadresowe:

Ul. Wiolinowa 1

42-200 Częstochowa

Tel. 34 3246097

e-mail: powrotzu34@poczta.onet.pl

www.Powrotzu-czestochowa.pl

Kierownik placówki: Mieczysław Tkacz

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	5 lat
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	5
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	3
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Wystarczające
<i>Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	8
<i>Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	10
<i>Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu</i>	3 dni
<i>Terapia indywidualna:</i>	
- TSR i terapia motywująca. Praca nad utrzymaniem trzeźwości + wzmacnianie zasobów. 1 x terapia indywidualna + udział w grupie terapeutycznej	
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	Tak
<i>Terapia grupowa:</i>	
- Wsparcie + praca nad przyczynami + plany przyszł. konsekwencje + wzmocnienie zasobów 1x tygodniowo = 14 tygodni	
- Pacjenci z uzależnieniami behawioralnymi i chemicznymi	
- Grupa otwarta	
- Grupa funkcjonuje w zależności od potrzeby	
- Częstotliwość spotkań: 1 raz w tygodniu	
<i>Posiadanie programu terapii grupowej dla hazardzistów</i>	Tak
<i>Czas oczekiwania na rozpoczęcie terapii grupowej od zapisu</i>	7 dni
<i>Poradnictwo</i>	Tak
<i>Grupa wsparcia</i>	Tak
<i>Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów</i>	5 lat
<i>Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów</i>	5
<i>Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu</i>	3 dni
<i>Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:</i>	
- Poradnictwo	
- Terapia indywidualna	



79. Tarnogórski Ośrodek Terapii Uzależnień, Profilaktyki i Pomocy Psychologicznej SPZOZ

Dane teleadresowe:

Ul. Karłuszowiec 11

42-600 Tarnowskie Góry

Tel. 32 769 00 01, 32 769 00 02

e-mail: totu-zoz@wp.pl

<http://www.to-tu.eu>

Kierownik placówki: Piotr Sobczak

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	6 lat
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	5
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	5
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Wystarczające
<i>Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	1
<i>Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	4
<i>Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu</i>	3 dni
<i>Terapia indywidualna:</i>	
- Wywiad motywujący, strategia poznawczo-behawioralna	
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	Tak
<i>Terapia grupowa:</i>	
- Poznawczo-behawioralne, wywiad motywujący	
- Pacjenci z uzależnieniami behawioralnymi i chemicznymi	
- Grupa otwarta	
- Grupa funkcjonuje stale	
- Częstotliwość spotkań: 1 raz w tygodniu	
<i>Czas oczekiwania na rozpoczęcie terapii grupowej:</i>	14 dni
<i>Posiadanie programu terapii grupowej dla hazardzistów</i>	Tak
<i>Poradnictwo</i>	Tak
<i>Psychoedukacja</i>	Tak
<i>Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów</i>	7 lat
<i>Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów</i>	5
<i>Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu</i>	3 dni
<i>Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:</i>	
- Poradnictwo	
- Psychoedukacja	
- Terapia indywidualna	
- Terapia grupowa	
<ul style="list-style-type: none"> • Grupa otwarta • Grupa funkcjonuje stale • Częstotliwość spotkań – 1 raz w tygodniu • Czas oczekiwania na terapię grupową – 14 dni 	



80. Ośrodek Pomocy Psycholog. Profilaktyki i Terapii Uzależnień „Mens Sana”

Dane teleadresowe:

Ul. Bukowa 20

43-100 Tychy

Tel. 32 327 51 83

e-mail: m.sana@poczta.fm

www.mens-sana.pl

Kierownik placówki: Wiesław Piela

Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:	6 lat
Liczba terapeutów uzależnień w placówce	8
Liczba terapeutów patologicznego hazardu	7
Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu	Wystarczające
Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo	10
Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo	42
Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu	14-21 dni
<p><i>Terapia indywidualna:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - podejście poznawczo-behawioralne, praca nad wartościami, praca nad zasobami, praca nad radzeniem sobie z impulsywnymi zachowaniami i labilnością emocjonalną, praca na relacji terapeutycznej, terapia indywidualna – 1 raz w tygodniu 	
Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów	Tak
<p><i>Terapia grupowa:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - jak w przypadku terapii indywidualnej - Pacjenci z uzależnieniami behawioralnymi i chemicznymi - Grupa otwarta - Grupa funkcjonuje stale - Częstotliwość spotkań: kilka razy w tygodniu 	
Czas oczekiwania na rozpoczęcie terapii grupowej:	7 dni
Posiadanie programu terapii grupowej dla hazardzistów	Tak
Poradnictwo	Tak
Psychoedukacja	Tak
Grupa samopomocowa	Tak
Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów	6 lat
Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów	7
Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu	14 dni
<p><i>Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Poradnictwo - Psychoedukacja - Terapia indywidualna - Terapia grupowa <ul style="list-style-type: none"> • Grupa otwarta • Grupa funkcjonuje stale • Częstotliwość spotkań – 1 raz w tygodniu 	

Przeprowadzenie badania mającego na celu zdiagnozowanie zasobów instytucjonalnych i osobowych z zakresu profilaktyki i udzielania pomocy w zakresie uzależnień behawioralnych, w tym hazardu problemowego/patologicznego w Polsce



- Czas oczekiwania na terapię grupową – 7 dni



81. Miejski Ośrodek Terapii Uzależnień - Śląska Fundacja Błękitny Krzyż

Dane teleadresowe:

Ul. Mostowa 1

43-300 BIELSKO – BIAŁA

Tel. 338227983

e-mail: motubb@bk-europe.pl

http://www.bk-europe.pl

kierownik placówki: Katarzyna Szarek

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	7 lat
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	5
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	5
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Wystarczające
<i>Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	1
<i>Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu</i>	Do 5 dni
<i>Terapia indywidualna:</i>	
- tak jak z osobą uzależnioną od alkoholu wg strategiczno - strukturalnego modelu terapii uzależnień oraz modelu integracyjnego terapii. Terapia indywidualna odbywa się średnio raz na dwa tygodnie (ok. 1 godz.). Pełen cykl terapii trwa ok. 16 miesięcy)	
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	Nie
<i>Terapia grupowa:</i>	
- Podstawowy program trwa ok. 16 miesięcy, przez pierwsze ok. 6 mies. terapia grupowa trwa 2 razy w tygodniu (3 godz.), przez następny okres 1 raz w tygodniu. W trakcie cyklu przewidziane są 3 Wyjazdowe Sesje Terapeutyczne (2 pierwsze 3 osobodni)	
- Pacjenci z uzależnieniami behawioralnymi i chemicznymi	
- Grupa zamknięta	
- Grupa funkcjonuje stale	
- Częstotliwość spotkań: kilka razy w tygodniu	
<i>Czas oczekiwania na rozpoczęcie terapii grupowej:</i>	7 dni
<i>Posiadanie programu terapii grupowej dla hazardzistów</i>	Tak
<i>Poradnictwo</i>	Tak
<i>Psychoedukacja</i>	Tak
<i>Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów</i>	2 lata
<i>Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów</i>	5
<i>Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu</i>	5 dni
<i>Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:</i>	
- Poradnictwo	
- Psychoedukacja	
- Terapia indywidualna	
- Terapia grupowa	
<ul style="list-style-type: none"> • Grupa zamknięta • Grupa funkcjonuje stale • Częstotliwość spotkań – 1 raz w tygodniu 	

Przeprowadzenie badania mającego na celu zdiagnozowanie zasobów instytucjonalnych i osobowych z zakresu profilaktyki i udzielania pomocy w zakresie uzależnień behawioralnych, w tym hazardu problemowego/patologicznego w Polsce



- Czas oczekiwania na terapię grupową – 14 dni



82. Centrum Leczenia Uzależnień Górnośląskiego Stowarzyszenia „Familia”

Dane teleadresowe:

Ul. Huberta 60

44-100 Gliwice

Tel. 32 231-30-33

e-mail: czpilu@mp.pl

Kierownik placówki: Jacek Chałubiński

<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	8
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	3
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Niewystarczające
<i>Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	1
<i>Terapia indywidualna:</i>	
- Oparta na Indywidualnym Planie Terapii dostosowanym do potrzeb każdego pacjenta	
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	Nie
<i>Terapia grupowa:</i>	
- Pacjenci z uzależnieniami behawioralnymi i chemicznymi	
- Grupa otwarta	
- Grupa funkcjonuje stale	
- Częstotliwość spotkań: kilka razy w tygodniu	
- Rozpoznawanie choroby, Objawy, Rozwój uzależnienia, Uznanie bezsilności, Radzenie sobie z emocjami, Radzenie sobie z przymusem grania, Nałogowe mechanizmy uzależnienia, Zapobieganie nawrotom choroby	
<i>Posiadanie programu terapii grupowej dla hazardzistów</i>	Nie
<i>Czas oczekiwania na rozpoczęcie terapii grupowej od zapisu</i>	0 dni
Psychoedukacja	Tak
Poradnictwo	Tak
Grupa wsparcia	Tak
<i>Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów</i>	10 lat
<i>Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów</i>	5
<i>Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu</i>	7 dni
<i>Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:</i>	
- Poradnictwo	
- Psychoedukacja	
- Terapia indywidualna	
- Terapia grupowa (dla osób współuzależnionych z rodzin z problemem alkoholowym):	
• Grupa otwarta	
• Grupa funkcjonuje stale	
• Oczekiwanie na terapię grupową – 0 dni	
• Częstotliwość spotkań: 1 raz na tydzień	



WOJEWÓDZTWO ŚWIĘTOKRZYSKIE

83. Ośrodek Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia w Kielcach

Dane teleadresowe:

Ul. Jana Nowaka-Jeziorańskiego 65

25-433 Kielce

Tel. 413686831

e-mail: otuiw.kielce@gmail.com

http://otuw.webd.pl/

Kierownik placówki: Olga Nowakowska

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	6 lat
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	5
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	1
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Wystarczające
<i>Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	<1
<i>Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	6
<i>Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu</i>	5 dni
Terapia indywidualna	Tak
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	Nie
<i>Terapia grupowa:</i> - Strategia - poznawczo-behawioralna psychoterapia, terapia skoncentrowana na rozwiązaniu, integracyjna terapia uzależnień - Tylko pacjenci z hazardem patologicznym - Grupa otwarta - Grupa funkcjonuje stale - Częstotliwość spotkań: 1 raz w tygodniu	
<i>Posiadanie programu terapii grupowej dla hazardzistów</i>	Tak
<i>Poradnictwo:</i> - interwencja kryzysowa, w terapii poznawczo-behawioralnej analiza myśli automatycznych, budowanie planów zdrowego spędzania wolnego czasu	
<i>Psychoedukacja:</i> - dostarczenie pacjentowi informacji i kategorii poznawczych potrzebnych do lepszego zrozumienia własnego problemu, przebiegu terapii, i zasad udziału w niej	
Grupa samopomocowa	Tak
<i>Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów</i>	6 lat
<i>Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów</i>	5
<i>Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu</i>	5 dni
<i>Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:</i> - Poradnictwo - Edukacja - Terapia indywidualna - Terapia grupowa <ul style="list-style-type: none"> • Grupa otwarta • Grupa funkcjonuje stale • Częstotliwość spotkań – 1 raz w tygodniu 	



84. NZOZ Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień MONAR Kielce

Dane teleadresowe:

Malików 150B

25-639 Kielce

Tel. 41 367 36 93, 603 388 318

e-mail: poradnia@monar-kielce.pl

http://www.monar-kielce.pl

Kierownik placówki: Marek Sochacki

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	3 lata
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	4
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	2
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Wystarczające
<i>Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	1
<i>Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	3
<i>Terapia indywidualna:</i>	
- strukturalno - poznawcza terapia uzależnienia	
- Obszary: edukacja, problem nawrotów, program rozwoju osobistego (poczucie własnej wartości, pewność siebie, praca ze złością)	
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	Tak
<i>Poradnictwo</i>	Tak
<i>Psychoedukacja</i>	Tak
<i>Profilaktyka</i>	
<i>Terapia zajęciowa</i>	Tak
<i>Grupa samopomocowa</i>	Mitingi
<i>Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów</i>	3 lata
<i>Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów</i>	2
<i>Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu</i>	Do 7 dni
<i>Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:</i>	
- Poradnictwo	
- Psychoedukacja	
- Terapia indywidualna	



85. Ośrodek Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia

Dane teleadresowe:

Ul. Grunwaldzka 45

25-736 Kielce

Tel. 41 345 00 53, 41 3671 208

Kierownik placówki: Anna Szczepańska

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	5 lat
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	8
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Niewystarczające
<i>Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	2
<i>Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu</i>	1 dzień
<i>Terapia indywidualna:</i> - wykorzystujemy doświadczenia psychoterapii dla uzależnionych od alkoholu wg koncepcji Psychologicznych mechanizmów Uzależnienia	
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	Tak
<i>Terapia grupowa:</i> - 2 razy w tyg. w poradni i 5 dni w tyg. w oddziale dziennym - Pacjenci z uzależnieniami behawioralnymi i chemicznymi - Grupa otwarta - Grupa funkcjonuje stale	
<i>Czas oczekiwania na rozpoczęcie terapii grupowej:</i>	1 dzień
<i>Posiadanie programu terapii grupowej dla hazardzistów</i>	Tak
<i>Psychoedukacja</i>	Tak
<i>Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów</i>	5 lat
<i>Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu</i>	14-21 dni
<i>Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:</i> - Psychoedukacja - Terapia indywidualna - Terapia grupowa <ul style="list-style-type: none"> • Grupa otwarta • Grupa funkcjonuje w zależności od potrzeby • Częstotliwość spotkań – 1 raz w tygodniu • Czas oczekiwania na terapię grupową – 1 dzień 	



86. Ośrodek Leczenia Zaburzeń Psychiczych i Uzależnień „ESKULAP”

Dane teleadresowe:

Ul. Sienkiewicza 80

27-400 Ostrowiec Świętokrzyski

Tel. 41 265 14 24

eskulap_80@interia.pl

Kierownik placówki: Anna Kaczmarek

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	3 lata
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	3
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	1
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Wystarczające
<i>Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	4
<i>Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	3
<i>Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu</i>	2 dni
Terapia indywidualna	
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	Nie
Psychoedukacja	Tak
<i>Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów</i>	3 lata
<i>Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów</i>	1
<i>Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu</i>	3 dni
<i>Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:</i> - Poradnictwo - Psychoedukacja - Terapia indywidualna	



WOJEWÓDZTWO WARMIŃSKO-MAZURSKIE

87. Przychodnia Psychoterapii Profilaktyki i Leczenia Uzależnień NZOZ

Dane teleadresowe:

Ul. Puszkina 13

10 – 295 Olsztyn

Tel. 89 535 71 15

e-mail: martakopczynska@poczta.fm

Kierownik placówki: Marta Kopczyńska

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	11 lat
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	6
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	2
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Wystarczające
<i>Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	1
<i>Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	4
<i>Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu</i>	1 dzień
<i>Terapia indywidualna:</i> - Sesje terapeutyczne . 2 x w tyg. po 40-50 min. Program na bazie terapii uzależnienia od alkoholu i innych środków psychoaktywnych	
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	Nie
<i>Psychoedukacja</i>	Tak
<i>Poradnictwo</i>	Tak
<i>Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów</i>	11 lat
<i>Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów</i>	2
<i>Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu</i>	1 dzień
<i>Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:</i> - Poradnictwo - Psychoedukacja - Terapia indywidualna	



88. NZOZ Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia

Dane teleadresowe:

Ul. Rydygiera 6

13-200 Działdowo

Tel. 23 697 29 82

e-mail: dzialdowo@osrodek-dzialdowo.pl

www.osrodek-dzialdowo.pl

Kierownik placówki: Dorota Reguła

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	5 lat
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	4
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	2
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Wystarczające
<i>Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	1/2
<i>Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	6
<i>Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu</i>	0 dni
<i>Terapia indywidualna:</i>	
- Behawioralno-poznawcze, włączenie do grupy uzależnień chemicznych	
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	Tak
<i>Terapia grupowa:</i>	
- do 2 lat – strategia jak wobec osób uzależnionych chemicznie	
- Pacjenci z uzależnieniami behawioralnymi i chemicznymi	
- Grupa otwarta	
- Grupa funkcjonuje stale	
- Częstotliwość spotkań: kilka razy w tygodniu	
<i>Posiadanie programu terapii grupowej dla hazardzistów</i>	Tak
<i>Poradnictwo</i>	Tak
<i>Psychoedukacja</i>	Tak
<i>Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów</i>	5 lat
<i>Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów</i>	2
<i>Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu</i>	14 dni
<i>Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:</i>	
- Poradnictwo	
- Psychoedukacja	
- Terapia indywidualna	
- Terapia grupowa	
<ul style="list-style-type: none"> • Grupa otwarta • Grupa funkcjonuje stale • Częstotliwość spotkań – 1 raz w tygodniu 	



89. Poradnia Leczenia Uzależnień

Dane teleadresowe:

Ul. Jagiełły 1b

14-100 Ostróda

Tel. 896463226

e-mail: milmar12@wp.pl

Kierownik placówki: Marcin Milkowski

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	10 lat
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	4
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	4
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Wystarczające
<i>Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	3
<i>Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	6
<i>Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu</i>	7 dni
<i>Terapia indywidualna:</i>	
- psychoedukacja, program oparty na powstrzymaniu się od grania i uznaniu kontroli, praca nad wyzwalaczami, blok zajęć nt mechanizmów uzależnienia, trening radzenia sobie ze złością, stresem	
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	Tak
<i>Terapia grupowa:</i>	
- 2 razy w tygodniu po 2 godziny - psychoedukacja	
- Pacjenci z uzależnieniami chemicznymi i behawioralnymi	
- Grupa otwarta	
- Grupa funkcjonuje stale	
- Częstotliwość spotkań: kilka razy w tygodniu	
<i>Posiadanie programu terapii grupowej dla hazardzistów</i>	Tak
Psychoedukacja	Tak
Poradnictwo	Tak
Profilaktyka	Tak
<i>Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów</i>	10 lat
<i>Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów</i>	4
<i>Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu</i>	7 dni
<i>Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:</i>	
- Poradnictwo	
- Psychoedukacja	
- Profilaktyka	
- Terapia indywidualna	
- Terapia grupowa	



90. NZOZ Puls

Dane teleadresowe:

pl. Grunwaldu 18

14-500 Raniewo

Tel. 552435527

e-mail: puls-raniewo@wp.pl

Kierownik placówki: Jadwiga Wójcik

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	15 lat
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	4
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	11
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Wystarczające
<i>Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	3
<i>Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	60
<i>Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu</i>	0 dni
Terapia indywidualna: - Psychoterapia integratywna / systemowa/, - Gestalt - behawioralno-poznawcza 1 x tydzień	
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	Tak
Terapia grupowa: - Grupa wstępna /4 tygodnie/; Grupa podstawowa /3 miesiące/; Grupa pogłębiona /pół roku/ - Pacjenci z uzależnieniami behawioralnymi i chemicznymi - Grupa zamknięta - Grupa funkcjonuje stale - Częstotliwość spotkań: kilka razy w tygodniu	
<i>Posiadanie programu terapii grupowej dla hazardzistów</i>	Tak
<i>Czas oczekiwania na rozpoczęcie terapii grupowej od zapisu</i>	3 dni
Psychoedukacja	Tak
Poradnictwo	Tak
Grupa wsparcia	Tak



91. OTU Stare Juchy – Oddział Dzienny

Dane teleadresowe:

Ul. Puławskiego 21

19-300 Ełk

Tel. 87 737 99 33, 668114066

e-mail: dzienny@otu.pl

www.otu.pl

Kierownik placówki: Marek Kamionowski

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	1 rok
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	5
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	5
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Wystarczające
<i>Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	0,25
<i>Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	20
<i>Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu</i>	1 dzień
<i>Terapia indywidualna:</i>	
- terapia behawioralno-poznawcza, terapia w nurcie psychodynamicznym, etap motywacyjny, diagnostyczny, terapii podstawowej	
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	Tak
<i>Terapia grupowa:</i>	
- terapia behawioralno-poznawcza, terapia w nurcie psychodynamicznym, etap motywacyjny, diagnostyczny, terapii podstawowej- Tylko pacjenci z uzależnieniami behawioralnymi	
- Grupa otwarta	
- Grupa funkcjonuje stale	
- Częstotliwość spotkań: kilka razy w tygodniu	
<i>Posiadanie programu terapii grupowej dla hazardzistów</i>	Tak
<i>Czas oczekiwania na rozpoczęcie terapii grupowej od zapisu</i>	2 dni
<i>Psychoedukacja</i>	Tak
<i>Poradnictwo</i>	Tak
<i>Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów</i>	1 rok
<i>Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów</i>	1
<i>Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu</i>	14-21 dni
<i>Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:</i>	
- Poradnictwo	
- Psychoedukacja	
- Terapia indywidualna	
- Terapia grupowa	
<ul style="list-style-type: none"> • Grupa otwarta • Grupa funkcjonuje stale • Częstotliwość spotkań – 1 raz w tygodniu • Czas oczekiwania na terapię grupową – 7 dni 	



92. Ośrodek Terapii Uzależnień Stare Juchy

Dane teleadresowe:

Ul. Mazurska 33

19-330 Stare Juchy

Tel. 87 619 93 26, 668114066

e-mail - otu@otu.pl

www.otu.pl

Kierownik placówki: Marek Kamionowski

Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:	8 lat
Liczba terapeutów uzależnień w placówce	6
Liczba terapeutów patologicznego hazardu	6
Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu	Wystarczające
Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo	1
Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo	30
<p><i>Terapia indywidualna:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - terapia poznawczo-behawioralna, elementy terapii egzystencjalnej, psychodynamicznej, spotkania 2x w tygodniu ok. 2 godzin. Obszary – osobowościowe czynniki MMPI2, struktura systemu wartości (stosunek do pieniędzy), umiejętności życiowe, potrzeby, zadłużenie, sposoby wychodzenia z długów, duchowość 	
Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów	Tak
<p><i>Terapia grupowa:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - 6 tygodni terapii, dziennie 2x 1,5 godz., grupa terapeutyczna 1x 1 godz. dziennie, psychoedukacja 1,5 godz. x dziennie warsztaty, 3 etapy - Grupa otwarta - Grupa funkcjonuje stale - Częstotliwość spotkań: kilka razy w tygodniu 	
Posiadanie programu terapii grupowej dla hazardzistów	Tak
Psychoedukacja	Tak
Poradnictwo	Tak
Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów	8 lat
Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów	6
<p><i>Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Poradnictwo - Terapia indywidualna - Konsultacje rodzinne - sesje małżeńskie 	



93. NZOZ Ośrodek Terapii Uzależnień

Dane teleadresowe:

Ul. Żeromskiego 22

82-300 Elbląg

Tel. 55 233 94 94, 601 581 775

e-mail: otuszansa@wp.pl

http://www.szansa.info

Kierownik placówki: Bogusław Mikulski

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	5 lat
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	4
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	2
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Niewystarczające
<i>Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	1
<i>Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	12
<i>Terapia indywidualna:</i>	
- program terapeutyczny placówki udostępniony w TUiW	
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	Tak
<i>Terapia grupowa:</i>	
- Pacjenci z uzależnieniami chemicznymi i behawioralnymi	
- Grupa otwarta	
- Grupa funkcjonuje stale	
- Częstotliwość spotkań: 1 raz w tygodniu	
<i>Posiadanie programu terapii grupowej dla hazardzistów</i>	Nie
<i>Czas oczekiwania na rozpoczęcie terapii grupowej od zapisu</i>	10 dni
Psychoedukacja	Tak
Poradnictwo	Tak
Profilaktyka	Tak
Grupa samopomocowa	Tak
Terapia par	Tak
<i>Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów</i>	5 lat
<i>Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów</i>	1
<i>Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu</i>	14 dni
<i>Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:</i>	
- Poradnictwo	
- Edukacja	
- Profilaktyka	
- Terapia indywidualna	
- Terapia grupowa	
<ul style="list-style-type: none"> • Grupa otwarta • Grupa funkcjonuje stale • Częstotliwość spotkań – 1 raz w tygodniu 	



WOJEWÓDZTWO WIELKOPOLSKIE

94. NZOZ Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień MONAR

Dane teleadresowe:

Ul. Grunwaldzka 55/18

60-352 Poznań

Tel. 61 868 72 27, 61 867 98 04

e-mail: monarpoznan@poczta.onet.pl

www: <http://www.poznan.monar.org>

Kierownik placówki: Jadwiga Gierczyk

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	3 lat
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	6
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	6
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Niewystarczające
<i>Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	1
<i>Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	5
<i>Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu</i>	10 dni
<p>Terapia indywidualna etap wstępny - w oparciu o paradygmat behawioralno - poznawczy i psychoedukację obejmuje pracę nad utrzymaniem abstynencji i motywację do kontynuacji leczenia etap zaawansowany - obejmuje rozumienie specyfiki własnego zaburzenia w odniesieniu do indywidualnej sytuacji</p>	
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	Tak
<p><i>Terapia grupowa:</i> - Pacjenci z uzależnieniami behawioralnymi i chemicznymi - Grupa otwarta - Grupa funkcjonuje stale - Częstotliwość spotkań: 1 raz w tygodniu</p>	
<i>Czas oczekiwania na terapię grupową</i>	30 dni
<i>Posiadanie programu terapii grupowej dla hazardzistów</i>	Nie
<i>Psychoedukacja</i>	Tak
<i>Poradnictwo</i>	Tak
<i>Profilaktyka</i>	Tak
<i>Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów</i>	3 lata
<i>Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów</i>	6
<i>Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu</i>	10 dni
<p><i>Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:</i> - Psychoedukacja - Poradnictwo - Terapia indywidualna - Terapia grupowa (z rodzinami z problemem alkoholowym)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Grupa zamknięta • Grupa funkcjonuje w zależności od potrzeby • Częstotliwość spotkań – 1 raz w tygodniu • Oczekiwanie na terapię grupową – 90 dni 	



95. Centrum Leczenia Uzależnień "PRYZMAT"

Dane teleadresowe:

Ul. Dąbrowskiego 7

62-700 Turek

Tel. 63 289 84 75, 668 467 484

e-mail: dgrochecka@op.pl

Kierownik placówki: Danuta Grochecka

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	4 lata
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	2
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	3
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Wystarczające
<i>Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	3
<i>Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	7
<i>Czas oczekiwania na konsultację indywidualną</i>	1 dzień
<i>Terapia indywidualna:</i>	
- Strategia: Praca nad mechanizmami uzależnienia, praca nad abstynencją, praca nad procesami emocjonalnymi	
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	Tak
<i>Terapia grupowa:</i>	
- Pacjenci z uzależnieniami behawioralnymi i chemicznymi	
- Grupa otwarta	
- Grupa funkcjonuje stale	
- Częstotliwość spotkań: kilka razy w tygodniu	
<i>Posiadanie programu terapii grupowej dla hazardzistów</i>	Tak
<i>Czas oczekiwania na rozpoczęcie terapii grupowej od zapisu</i>	20 dni
<i>Poradnictwo</i>	Tak
<i>Psychoedukacja</i>	Tak
<i>Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów</i>	3 lata
<i>Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów</i>	2
<i>Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:</i>	
- Poradnictwo	
- Edukacja	
- Terapia indywidualna	
- Terapia grupowa bliskich patologicznych hazardzistów:	
<ul style="list-style-type: none"> • Grupa otwarta • Grupa funkcjonuje stale • Oczekiwanie na terapię grupową – 2 dni • Częstotliwość spotkań: 1 raz tygodniowo 	



96. Ośrodek Terapii Uzależnień w Jarocinie

Dane teleadresowe:

Ul. T. Kościuszki 18

63-200 Jarocin

tel. 627471522, 509134419

e-mail: miroslawkonieczny@wp.pl

www: <http://www.otu-jarocin.pl>

Kierownik placówki: Mirosław Konieczny

Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:	11 lat
Liczba terapeutów uzależnień w placówce	4
Liczba terapeutów patologicznego hazardu	4
Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu	Wystarczające
Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo	6
Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo	15
Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu	7 dni
Terapia indywidualna: - strategia terapii indywidualnej - osobisty plan terapii	
Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów	Tak
Poradnictwo	Tak
Psychoedukacja	Tak
Profilaktyka	Tak
Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów	3 lata
Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów	2
Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu	7 dni
Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów: - Poradnictwo - Edukacja - Terapia indywidualna - Profilaktyka	



97. Ośrodek Pomocy Psychologicznej i Terapii Uzależnień "REMEDIUM"

Dane teleadresowe:

Ul. Armii Krajowej 1

63-500 Ostrzeszów

Tel. 62 730 10 78, 695 406 765

e-mail: remedium@pomocpsychologiczna.com.pl

http://www.pomocpsychologiczna.com.pl

Kierownik placówki: Jacek Gorzelanny

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	4 lata
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	4
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	4
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Wystarczające
<i>Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	1
<i>Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	7
Terapia indywidualna	Tak
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	Tak
<i>Terapia grupowa:</i>	
- dominuje podejście poznawczo-behawioralne	
- Pacjenci z uzależnieniami behawioralnymi i chemicznymi	
- Grupa otwarta	
- Grupa funkcjonuje stale	
- Częstotliwość spotkań: kilka razy w tygodniu	
<i>Posiadanie programu terapii grupowej dla hazardzistów</i>	Tak
Psychoedukacja	Tak
Poradnictwo	Tak
<i>Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów</i>	4 lata
<i>Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów</i>	7
<i>Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:</i>	
- Poradnictwo	
- Psychoedukacja	
- Terapia indywidualna	
- Terapia grupowa:	
• Grupa otwarta	
• Grupa funkcjonuje stale	
• Częstotliwość spotkań: 1 raz na tydzień	



98. Ośrodek Pomocy Psychologicznej i Terapii Uzależnień "REMEDIUM"

Dane teleadresowe:

Ul. Wawrzyniaka 38

63-600 Kępno

Tel. 62 732 10 70, 695 406 765

e-mail: remedium@pomocpsychologiczna.com.pl

www: <http://www.pomocpsychologiczna.com.pl>

Kierownik placówki: Jacek Gorzelanny

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	4 lata
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	4
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	4
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Wystarczające
<i>Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	<1 (1 / miesiąc)
<i>Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	7
<p>Terapia indywidualna:</p> <ul style="list-style-type: none"> - podejście zintegrowane - zawiera się w nim edukacja, podejście motywacyjne, behawioralne i poznawcze - 1. Praca wokół motywacji do wprowadzenia konstruktywnej zmiany. 2. Praca wokół zmiany niekorzystnych zachowań. 3. Dostosowanie wiedzy służącej zmianie oraz treningi zachowań konstruktywnych. 4. Zapobieganie nawrotom. 5. Towarzyszenie w utrwalaniu konsekwentnych zmian 	
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	Tak
<p>Terapia grupowa:</p> <ul style="list-style-type: none"> - podejście poznawczo-behawioralne - pacjenci z uzależnieniami behawioralnymi i czynnościowymi - grupa otwarta - grupa funkcjonuje stale - częstotliwość spotkań – kilka razy na tydzień 	
Psychoedukacja	Tak
Poradnictwo	Tak
<i>Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów</i>	4 lata
<i>Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów</i>	7
<i>Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu</i>	14 dni
<p><i>Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Psychoedukacja - Poradnictwo - Terapia indywidualna - Terapia grupowa <ul style="list-style-type: none"> • Grupa otwarta • Grupa funkcjonuje stale • Częstotliwość spotkań – 1 raz w tygodniu 	



99. Poradnia Profilaktyki i Terapii „MONAR” w Lesznie

Dane teleadresowe:

Ul. Przemysłowa 27

64-100 Leszno

Tel. (65)5204143

e-mail: monar-2-no@o2.pl

Kierownik placówki: Hanna Jędrzejewska

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	10 lat
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	2
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	4
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Niewystarczające
<i>Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	1
<i>Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	8
<i>Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu</i>	14 dni
<i>Terapia indywidualna:</i>	
- I. Diagnoza nozologiczna, problemowa, konsultacje psychiatryczne;	
- II. Program podstawowy podejście strukturalno-strategiczne	
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	Nie
<i>Terapia grupowa:</i>	
- czas terapii – 6 lub 12 miesięcy, spotkania 1x w tyg., tematy – strategię strukturalno-strategiczne	
- Pacjenci z uzależnieniami chemicznymi i behawioralnymi	
- Grupa otwarta	
- Grupa funkcjonuje stale	
- Częstotliwość spotkań: 1 raz w tygodniu	
<i>Posiadanie programu terapii grupowej dla hazardzistów</i>	Nie
<i>Czas oczekiwania na rozpoczęcie terapii grupowej od zapisu</i>	14 dni
Psychoedukacja	Tak
Poradnictwo	Tak
Grupa wsparcia	Tak
<i>Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów</i>	10 lat
<i>Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów</i>	4
<i>Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu</i>	14-21 dni
<i>Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:</i>	
- Poradnictwo	
- Psychoedukacja	
- Terapia indywidualna	



100. NZOZ Poradnia Zdrowia Psychicznego i Terapii Uzależnień

Dane teleadresowe:

Ul. Wschowska 3

64-200 Wolsztyn

Tel. 68 384 30 06

e-mail: pzpwolesztyn@o2.pl

www: <http://www.pzpwolesztyn.pl>

Kierownik placówki: Kamilla Orywał

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	4 lata
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	1
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	2
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Niewystarczające
<i>Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	1
<i>Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	14
<i>Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu</i>	4-5 dni
<i>Terapia indywidualna:</i>	
- 1. Praca wokół motywacji do wprowadzenia konstruktywnej zmiany.	
2. Praca wokół zmiany niekorzystnych zachowań.	
3. Dostosowanie wiedzy służącej zmianie oraz treningi zachowań konstruktywnych.	
4. Zapobieganie nawrotom.	
5. Towarzystwo w utrwalaniu konstruktywnych zmian	
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	Nie
<i>Terapia grupowa:</i>	
- Dominuje podejście poznawczo-behawioralne, etapy jak w terapii indywidualnej, dwa spotkania grupowe przez okres pół roku, następnie jedno spotkanie do około 1,5 roku	
- Pacjenci z uzależnieniami behawioralnymi i chemicznymi	
- Grupa otwarta	
- Grupa funkcjonuje stale	
- Częstotliwość spotkań: kilka razy w tygodniu	
<i>Posiadanie programu terapii grupowej dla hazardzistów</i>	Nie
<i>Czas oczekiwania na rozpoczęcie terapii grupowej od zapisu</i>	7 dni
Psychoedukacja	Tak
Poradnictwo	Tak
Grupa wsparcia	Tak
<i>Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów</i>	1
<i>Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu</i>	7 dni
<i>Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów:</i>	
- Poradnictwo	
- Edukacja - raz w miesiącu spotkanie edukacyjne dla rodzin pacjentów	



WOJEWÓDZTWO ZACHODNIOPOMORSKIE

101. *Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień MONAR*

Dane teleadresowe:

Ul. Małkowskiego 9/2

70-305 Szczecin

Tel. 91 433 46 10

e-mail: admin@monarszczecin.strefa.pl

www: <http://www.monarszczecin.strefa.pl>

Kierownik placówki: Anna Wierzchoń

<i>Świadczenie pomocy osobom z problemowym/patologicznym hazardem:</i>	4 lata
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce</i>	3
<i>Liczba terapeutów patologicznego hazardu</i>	3
<i>Zasoby kadrowe terapii patologicznego hazardu</i>	Wystarczające
<i>Średnia liczba pacjentów patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	3
<i>Średnia liczba godzin terapii patologicznych hazardzistów tygodniowo</i>	3
<i>Czas oczekiwania na konsultację indywidualną od zapisu</i>	6 dni
Terapia indywidualna: Stosujemy metody poznawczo- behawioralne, podejście humanistyczne- wywiad motywacyjny, terapię motywacyjną, terapię skoncentrowaną na rozwiązaniach	
<i>Posiadanie programu terapii indywidualnej dla hazardzistów</i>	Nie
Terapia grupowa: - Grupa terapeutyczna zamknięta oparta na procesie grupowym i otwarte warsztaty zapobiegania nawrotom - ustrukturalizowane zajęcia tematyczne dla osób z uzależnieniami psychoaktywnymi i behawioralnymi - pacjenci z uzależnieniami behawioralnymi i chemicznymi - grupa zamknięta - grupa funkcjonuje w zależności od potrzeby - częstotliwość spotkań – 1 raz w tygodniu	
<i>Czas oczekiwania na terapię grupową</i>	90 dni
<i>Posiadanie programu terapii grupowej</i>	Nie
<i>Psychoedukacja</i>	Tak
<i>Poradnictwo</i>	Tak
<i>Świadczenie pomocy osobom bliskim patologicznych hazardzistów</i>	5 lat
<i>Liczba specjalistów świadczących pomoc bliskim patologicznych hazardzistów</i>	3
<i>Czas oczekiwania osoby bliskiej na konsultację od zapisu</i>	6 dni
Pomoc bliskim patologicznych hazardzistów: - Psychoedukacja - Poradnictwo	



V. Zasoby instytucjonalne i osobowe w zakresie innych uzależnień behawioralnych - charakterystyka materiału ilościowa

W analizie ilościowej pod uwagę wzięte zostały następujące dane:

- liczba lat pracy z pacjentami uzależnionymi od poszczególnych czynności, liczba lat pracy w zakresie różnych rodzajów świadczonej pomocy oraz liczba lat pracy z bliskimi/członkami rodzin osób uzależnionych od poszczególnych czynności,
- liczba specjalistów terapii uzależnień pracujących w placówkach, liczba terapeutów zajmujących się pomocą osobom z uzależnieniami behawioralnymi, liczba terapeutów zajmujących się pomocą osobom z uzależnieniami behawioralnymi, którzy prowadzą również terapię osób z problemowym/patologicznym hazardem, liczba specjalistów pracujących w placówkach, zajmujących się pomocom bliskim/członkom rodzin osób uzależnionych od poszczególnych czynności,
- liczba godzin w ciągu tygodnia poświęcana na pracę z osobami uzależnionymi od poszczególnych czynności,
- czas oczekiwania na spotkanie ze specjalistą od momentu zapisania się na konsultację, czas oczekiwania na terapię grupową oraz czas oczekiwania na spotkanie ze specjalistą od momentu zapisania się na konsultację bliskich/członków rodzin osób uzależnionych od poszczególnych czynności,
- źródła finansowania.

Dane ilościowe zweryfikowane w trakcie przeprowadzonej analizy statystycznej przedstawiają się następująco:

1. Średnia liczba lat pracy placówki z pacjentami uzależnionymi od poszczególnych czynności

rodzaj uzależnienia	średnia liczba lat pracy
komputer/Internet	4,37
praca	3,08
zakupy	3,07
pornografia/seks	3,94
jedzenie	4,85
inne czynności	7,06



2. Średnia liczba lat pracy placówki z pacjentami uzależnionym od czynności w zakresie poszczególnych rodzajów świadczonej pomocy

rodzaj świadczonej pomocy	komputer/Internet	praca	zakupy	pornografia/seks	jedzenie	inne
poradnictwo	5,12	4,69	4,50	4,65	5,95	5,42
psychoedukacja	5,32	4,00	4,29	5,73	5,40	5,45
terapia indywidualna	4,70	4,14	3,94	5,06	5,30	5,08
terapia grupowa	3,57	2,78	4,63	3,88	4,90	5,22
profilaktyka	5,29	4,33	4,63	3,75	7,25	5,00
grupa wsparcia	0,88	0,57	1,00	1,00	4,43	2,33

3. Średnia liczba lat pracy placówki z bliskimi/członkami rodzin osób uzależnionych od poszczególnych czynności

rodzaj uzależnienia	średnia liczba lat pracy
komputer/Internet	4,63
praca	3,81
zakupy	3,67
pornografia/seks	3,71
jedzenie	4,70
inne czynności	7,00

4. Średnia liczba terapeutów pracujących w placówkach

terapeuci	średnia liczba terapeutów
Specjaliści terapii uzależnień	5,37
Terapeuci zajmujący się pomocą osobom z uzależnieniami behawioralnymi	4,55
Terapeuci zajmujący się pomocą osobom z uzależnieniami behawioralnymi, którzy prowadzą również terapię osób z problemowym/patologicznym hazardem	3,49
Terapeuci zajmujący się pomocą bliskim/członkom rodzin osób uzależnionych od poszczególnych czynności	4,59



5. Średnia liczba godzin w ciągu tygodnia poświęcana na pracę z osobami uzależnionymi od poszczególnych czynności

rodzaj uzależnienia	średnia liczba godzin
komputer/Internet	4,53
praca	2,27
zakupy	2,00
pornografia/seks	2,55
jedzenie	3,66
inne czynności	11,12

6. Średni czas oczekiwania na terapię indywidualną dla osób uzależnionych od poszczególnych czynności

rodzaj uzależnienia	średnia liczba dni oczekiwania
komputer/Internet	6,44
praca	3,82
zakupy	3,74
pornografia/seks	4,40
jedzenie	4,16
inne czynności	2,69

7. Średni czas oczekiwania na terapię grupową dla osób uzależnionych od poszczególnych czynności

rodzaj uzależnienia	średnia liczba dni oczekiwania
komputer/Internet	10,10
praca	7,60
zakupy	1,60
pornografia/seks	6,33
jedzenie	11,71
inne czynności	8,80

8. Średni czas oczekiwania na spotkanie ze specjalistą dla bliskich/członków rodzin osób uzależnionych od poszczególnych czynności

rodzaj uzależnienia	średnia liczba dni oczekiwania
komputer/Internet	8,50
praca	3,00
zakupy	4,00
pornografia/seks	3,80
jedzenie	4,85
inne czynności	3,11



9. Źródła finansowania pomocy dla osób z uzależnieniami behawioralnymi

źródło finansowania	liczba placówek
NFZ	19
środki samorządowe	14
programy gminne	7
organizacje pozarządowe (w tym Kościół)	0
środki własne pacjenta	6
inne	3

10. Źródła finansowania pomocy dla bliskich/członków rodzin osób z uzależnieniami behawioralnymi

źródło finansowania	liczba placówek
NFZ	19
środki samorządowe	11
programy gminne	5
organizacje pozarządowe (w tym Kościół)	1
środki własne pacjenta	4
inne	1





VI. Zasoby instytucjonalne i osobowe w zakresie innych uzależnień behawioralnych - charakterystyka materiału jakościowa²

WOJEWÓDZTWO DOLNOSŁĄSKIE

1. Przychodnia Zdrowia Psychicznego i Uzależnień

Dane teleadresowe:

ul. Podwale 13

50-043 Wrocław

tel. 71/ 355-65-18, 71/ 355-63-61

e-mail: pzp-rejestracja@spzoz.wroc.pl

Kierownik placówki: Małgorzata Pyka

<i>Oferta pomocowa dla osób z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	
Praca	
Zakupy	
Pornografia/Sex	
Jedzenie	
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce: 4</i>	
<i>Liczba terapeutów uzależnień behawioralnych: 2</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania na konsultację od zapisu: 0 dni</i>	
<i>Formy pomocy oferowane osobom z uzależnieniem od:</i>	
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej uzależnień behawioralnych:</i>	
<i>Stosowane strategie terapii:</i>	
<i>Formy pomocy bliskim osób z uzależnieniem od:</i>	
<i>Liczba terapeutów zajmujących się pomocą bliskim:</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania bliskich osób na konsultację od zapisu:</i>	
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej dla bliskich:</i>	

² Weryfikacja jakościowa zebranych danych, wykazała braki jakościowe informacji, które wynikały z nierzetelnego wypełnienia ankiety przez placówki. Ankiety wypełnione w sposób niepełny, zostały wyłączone z analizy jakościowej. W analizie jakościowej uwzględniono również fakt, iż niektóre placówki nadsyłały ankiety w kilku egzemplarzach, które różniły się zakresem wypełnionych informacji – pierwsza ankieta zawierała informacje niepełne, kolejne ankiety uzupełniały dane. Analiza pozwoliła na scalenie informacji pochodzących z ankiet przysyłanych przez tę samą placówkę, co przyczyniło się do powstania rzetelnej i szerokiej bazy danych jakościowych na temat instytucjonalnych i osobowych zasobów placówek w zakresie innych uzależnień behawioralnych.



2. Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień MONAR

Dane teleadresowe:

ul. Wolności 70

58-500 Jelenia Góra

tel. 756473390

<i>Oferta pomocowa dla osób z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet Praca Pornografia/Sex	
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce: 4</i>	
<i>Liczba terapeutów uzależnień behawioralnych: 7</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania na konsultację od zapisu: 30 dni</i>	
<i>Formy pomocy oferowane osobom z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna
Zakupy	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna
Pornografia/Sex	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna
Jedzenie	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej uzależnień behawioralnych:</i>	
<i>Stosowane strategie terapii:</i>	
<i>Formy pomocy bliskim osób z uzależnieniem od:</i>	
<i>Liczba terapeutów zajmujących się pomocą bliskim:</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania bliskich osób na konsultację od zapisu:</i>	
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej dla bliskich:</i>	



3. Centrum Psychiatrii i Psychologii MARIAMED

Dane teleadresowe:

ul. Wyszyńskiego 6

59-300 Lubin

tel. (76) 746 19 30

e-mail: mariamed@mariamed.pl

www.mariamed.pl

Kierownik placówki: Maria Pawłowska

<i>Oferta pomocowa dla osób z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	
Zakupy	
Pornografia/Sex	
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce: 15</i>	
<i>Liczba terapeutów uzależnień behawioralnych: 33</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania na konsultację od zapisu: 3 dni</i>	
<i>Formy pomocy oferowane osobom z uzależnieniem od:</i>	
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej uzależnień behawioralnych:</i>	
<i>Stosowane strategie terapii:</i>	
<i>Formy pomocy bliskim osób z uzależnieniem od:</i>	
<i>Liczba terapeutów zajmujących się pomocą bliskim:</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania bliskich osób na konsultację od zapisu:</i>	
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej dla bliskich:</i>	



4. Gabinet Pomocy Psychologicznej i Terapii Uzależnień

Dane teleadresowe:

ul. Sienkiewicza 15

59-300 Lubin

tel. 600526553

e-mail: krzytka@wp.pl

www: krzytka.pl

Kierownik placówki: Krzysztof Tkaczyk

<i>Oferta pomocowa dla osób z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet Praca Zakupy Pornografia/Sex Jedzenie	
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce: 1</i>	
<i>Liczba terapeutów uzależnień behawioralnych: 1</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania na konsultację od zapisu:</i>	
<i>Formy pomocy oferowane osobom z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Terapia grupowa Profilaktyka Grupa wsparcia
Praca	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Profilaktyka
Zakupy	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna
Pornografia/Sex	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Profilaktyka
Jedzenie	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej uzależnień behawioralnych: tak</i>	
<i>Stosowane strategie terapii:</i>	
<i>Formy pomocy bliskim osobom z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	Poradnictwo Psychoedukacja



	Profilaktyka
Praca	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Profilaktyka
Pornografia/Sex	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Profilaktyka
Jedzenie	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Profilaktyka
<i>Liczba terapeutów zajmujących się pomocą bliskim: 1</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania bliskich osób na konsultację od zapisu: 1 dzień</i>	
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej dla bliskich: tak</i>	



5. SP ZOZ Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

Dane teleadresowe:

ul. Szpitalna 9

59-500 Złotoryja

tel. 76 8779300

e-mail: sekretariat@wszp.internetdsl.pl

<http://www.szpital.zlotoryja.prv.pl>

kierownik placówki: Wojciech Szelaąg

<i>Oferta pomocowa dla osób z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet Praca Zakupy Pornografia/Sex Jedzenie	
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce:</i>	
<i>Liczba terapeutów uzależnień behawioralnych:</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania na konsultację od zapisu:</i>	
<i>Formy pomocy oferowane osobom z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Terapia grupowa Grupa wsparcia
Praca	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Terapia grupowa Grupa wsparcia
Pornografia/Sex	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Terapia grupowa Grupa wsparcia
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej uzależnień behawioralnych:</i>	
<i>Stosowane strategie terapii:</i>	
<ul style="list-style-type: none"> – diagnoza i autodiagnoza – psychoedukacja – konfrontacja – planowanie zmian – zapobieganie nawrotom 	



WOJEWÓDZTWO KUJAWSKO-POMORSKIE

6. Towarzystwo Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom

Dane teleadresowe:

ul. Strumykowa 4/4

87-100 Toruń

tel. 056 6522394

e-mail: office@tppu.org

www: www.tppu.org

Kierownik placówki: Mariola Kasprzycka

<i>Oferta pomocowa dla osób z uzależnieniem od:</i>	
Komputer /Internet Praca Zakupy Pornografia /Sex Jedzenie	
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce: 2</i>	
<i>Liczba terapeutów uzależnień behawioralnych: 2</i>	
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej uzależnień behawioralnych: nie</i>	
<i>Formy pomocy bliskim osób z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Profilaktyka
Praca	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Profilaktyka
Pornografia/Sex	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Profilaktyka
Jedzenie	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Profilaktyka
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej uzależnień behawioralnych: nie</i>	
<i>Stosowane strategie terapii:</i>	
<i>Formy pomocy bliskim osób z uzależnieniem od:</i>	
<i>Liczba terapeutów zajmujących się pomocą bliskim: 4</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania bliskich osób na konsultację od zapisu: 2 dni</i>	
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej dla bliskich: nie</i>	



WOJEWÓDZTWO LUBELSKIE

7. Przychodnia Leczenia Uzależnień (w strukturach Ośrodka Leczenia Uzależnień SPZOZ)

Dane teleadresowe:

ul. Karłowicza 1

20-027 Lublin

tel. (81) 532 29 79

e-mail: osrodek.leczenia.uzaleznien@neostrada.pl

www: <http://olu.lublin.pl>

Kierownik placówki: Piotr Wiejak

<i>Oferta pomocowa dla osób z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	
Praca	
Zakupy	
Pornografia/Sex	
Jedzenie	
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce: 6</i>	
<i>Liczba terapeutów uzależnień behawioralnych: 3</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania na konsultację od zapisu: 4 dni</i>	
<i>Formy pomocy oferowane osobom z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Terapia grupowa Profilaktyka
Zakupy	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Terapia grupowa Profilaktyka
Pornografia/Sex	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Terapia grupowa Profilaktyka
Jedzenie	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Terapia grupowa Profilaktyka
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej uzależnień behawioralnych: nie</i>	
<i>Stosowane strategie terapii:</i>	



podejście behawioralno-poznawcze	
<i>Formy pomocy bliskim osób z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Terapia grupowa Profilaktyka
Praca	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Terapia grupowa Profilaktyka
Zakupy	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Terapia grupowa Profilaktyka
Pornografia/Sex	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Terapia grupowa Profilaktyka
Jedzenie	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Terapia grupowa Profilaktyka
<i>Liczba terapeutów zajmujących się pomocą bliskim: 3</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania bliskich osób na konsultację od zapisu: 4 dni</i>	
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej dla bliskich: nie</i>	



8. Szpital Neuropsychiatryczny im. M. Kaczyńskiego SPZOZ: ZLO COTUA

Dane teleadresowe:

ul. Abroamowicka 2

20-442 Lublin

tel. (81) 728-63-54

www: www.snzoz.lublin.pl

Kierownik placówki: lek. med. Dariusz Malicki

<i>Oferta pomocowa dla osób z uzależnieniem od:</i>	
Komputer / Internet Praca Zakupy Pornografia / sex Jedzenie	
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce: 2</i>	
<i>Liczba terapeutów uzależnień behawioralnych: 3</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania na konsultację od zapisu: 1 dzień</i>	
<i>Formy pomocy oferowane osobom z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Terapia grupowa Profilaktyka Grupa wsparcia
Praca	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Terapia grupowa Profilaktyka Grupa wsparcia
Zakupy	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Terapia grupowa Profilaktyka Grupa wsparcia
Pornografia/Sex	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Terapia grupowa Profilaktyka Grupa wsparcia



Jedzenie	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Terapia grupowa Profilaktyka Grupa wsparcia
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej uzależnień behawioralnych: tak</i>	
<i>Stosowane strategie terapii:</i>	
<ul style="list-style-type: none"> – podejście behawioralno – poznawcze – 1 godzina w tygodniu – praca nad destrukcją, bezsilnością – grupa zadaniowa – trening konstruktywnych zachowań 	
<i>Formy pomocy bliskim osobom z uzależnieniem od:</i>	
Jedzenie	Poradnictwo
<i>Liczba terapeutów zajmujących się pomocą bliskim: 3</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania bliskich osób na konsultację od zapisu: 15 dni</i>	
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej dla bliskich: tak</i>	



9. Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej, Centrum Medyczne Przyjaźni

Dane teleadresowe:

ul. Przyjaźni 13

20-314 Lublin

tel. 814413565

www: www.cmprzyjazni.pl

Kierownik placówki: Krzysztof Michałowski

<i>Oferta pomocowa dla osób z uzależnieniem od:</i>	
Pornografia/Sex	
Jedzenie	
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce: 2</i>	
<i>Liczba terapeutów uzależnień behawioralnych: 2</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania na konsultację od zapisu:</i>	
<i>Formy pomocy oferowane osobom z uzależnieniem od:</i>	
Pornografia /Sex	Psychoedukacja Terapia indywidualna
Jedzenie	Terapia indywidualna
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej uzależnień behawioralnych: nie</i>	
<i>Stosowane strategie terapii:</i>	
<i>Formy pomocy bliskim osób z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	Poradnictwo
Praca	Poradnictwo
Zakupy	Poradnictwo
Pornografia/Sex	Poradnictwo
Jedzenie	Poradnictwo
<i>Liczba terapeutów zajmujących się pomocą bliskim: 3</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania bliskich osób na konsultację od zapisu: 30 dni</i>	
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej dla bliskich: nie</i>	



10. Punkt Informacyjny - Konsultacyjny Towarzystwa Nowa Kuźnia

Dane teleadresowe:

ul. Samsonowicza 25

20-485 Lublin

tel. 81 443 43 13, 602 79 63 68

e-mail: poczta@towarzystwo-kuznia.lublin.pl

www.towarzystwo-kuznia.lublin.pl

Kierownik placówki: Anna Siudem

<i>Oferta pomocowa dla osób z uzależnieniem od:</i>	
Zakupy	
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce:</i>	
<i>Liczba terapeutów uzależnień behawioralnych:</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania na konsultację od zapisu:</i>	
<i>Formy pomocy oferowane osobom z uzależnieniem od:</i>	
Zakupy	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej uzależnień behawioralnych: tak</i>	
<i>Stosowane strategie terapii:</i>	
– terapia poznawczo-behawioralna – terapia strategiczna – praca z obiektem	
<i>Formy pomocy bliskim osób z uzależnieniem od:</i>	
<i>Liczba terapeutów zajmujących się pomocą bliskim:</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania bliskich osób na konsultację od zapisu:</i>	
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej dla bliskich:</i>	



WOJEWÓDZTWO LUBUSKIE

11. NZOZ Ośrodek Terapii GRUNWALD

Dane teleadresowe:

ul. Grunwaldzka 16

66-620 Gubin

tel. 68 451 00 00, 693 855 094

e-mail: stanbojk@wp.pl

Kierownik placówki: Stanisław Bojkowski

<i>Oferta pomocowa dla osób z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	
Zakupy	
Pornografia/Sex	
Jedzenie	
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce:</i>	
<i>Liczba terapeutów uzależnień behawioralnych:</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania na konsultację od zapisu:</i>	
<i>Formy pomocy oferowane osobom z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	Poradnictwo
Praca	Poradnictwo
Zakupy	Poradnictwo
Pornografia/Sex	Poradnictwo
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej uzależnień behawioralnych: tak</i>	
<i>Stosowane strategie terapii:</i>	
<i>Formy pomocy bliskim osób z uzależnieniem od:</i>	
<i>Liczba terapeutów zajmujących się pomocą bliskim:</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania bliskich osób na konsultację od zapisu:</i>	
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej dla bliskich:</i>	



WOJEWÓDZTWO ŁÓDZKIE

12. Miejski Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień

Dane teleadresowe:

ul. Niciarniana 41

92-320 Łódź

tel. (42) 676-16-61

e-mail: mopitu@mopitu.pl

www: www.mopitu.pl

Kierownik placówki: Antoni Pisarski

<i>Oferta pomocowa dla osób z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	
Zakupy	
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce: 17</i>	
<i>Liczba terapeutów uzależnień behawioralnych: 5</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania na konsultację od zapisu: 5 dni</i>	
<i>Formy pomocy oferowane osobom z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Terapia grupowa Profilaktyka
Zakupy	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Terapia grupowa Profilaktyka
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej uzależnień behawioralnych: tak</i>	
<i>Stosowane strategie terapii:</i>	
terapia poznawczo-behawioralna terapia krótkoterminowa terapia motywująca do zmiany (dostosowana do etapu zmiany pacjenta)	
<i>Formy pomocy bliskim osób z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna
<i>Liczba terapeutów zajmujących się pomocą bliskim: 3</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania bliskich osób na konsultację od zapisu: 5 dni</i>	
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej dla bliskich: tak</i>	



13. Stowarzyszenie „MONAR” NZOZ Ośrodek Rehabilitacyjno-Readaptacyjny

Kębliny

Dane teleadresowe:

ul. Strykowska 3

95-001 Biała

tel. 42 717 80 08

e-mail: biuro@monar-kebliny.pl

www: www.monar-kebliny.pl

Kierownik placówki: Małgorzata Sioma

<i>Oferta pomocowa dla osób z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	
Praca	
Zakupy	
Pornografia/Sex	
Jedzenie	
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce: 6</i>	
<i>Liczba terapeutów uzależnień behawioralnych: 6</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania na konsultację od zapisu:</i>	
<i>Formy pomocy oferowane osobom z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	Poradnictwo Terapia indywidualna
Praca	Poradnictwo Terapia indywidualna
Zakupy	Poradnictwo Terapia indywidualna
Pornografia/Sex	Poradnictwo Terapia indywidualna
Jedzenie	Poradnictwo Terapia indywidualna
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej uzależnień behawioralnych: nie</i>	
<i>Stosowane strategie terapii:</i>	
<i>Formy pomocy bliskim osób z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	Poradnictwo Terapia indywidualna
Praca	Poradnictwo Terapia indywidualna
Zakupy	Poradnictwo Terapia indywidualna
Pornografia/Sex	Poradnictwo Terapia indywidualna
Jedzenie	Poradnictwo Terapia indywidualna
<i>Liczba terapeutów zajmujących się pomocą bliskim: 7</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania bliskich osób na konsultację od zapisu:</i>	
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej dla bliskich: nie</i>	





14. Poradnia Leczenia Uzależnień

Dane teleadresowe:
ul. Nowobielańska 61
96-100 Skierniewice
tel. 46 833 04 46

<i>Oferta pomocowa dla osób z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce: 3</i>	
<i>Liczba terapeutów uzależnień behawioralnych: 3</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania na konsultację od zapisu: 5 dni</i>	
<i>Formy pomocy oferowane osobom z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	Poradnictwo Psychoedukacja
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej uzależnień behawioralnych: nie</i>	
<i>Stosowane strategie terapii:</i>	
edukacja odniesienie do strat planowanie środków zaradczych	
<i>Formy pomocy bliskim osobom z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	Poradnictwo
<i>Liczba terapeutów zajmujących się pomocą bliskim: 3</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania bliskich osób na konsultację od zapisu: 5 dni</i>	
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej dla bliskich: nie</i>	



15. Szpital Wojewódzki im. Jana Pawła II. Ośrodek Terapii Uzależnienia od Alkoholu

Dane teleadresowe:

ul. Czaplinska 123

97-400 Bełchatów

tel. 44 6358200, 44 6358311

e-mail: szpital@szpital-belchatow.pl

www: szpital-belchatow.pl

Kierownik placówki: Małgorzata Chwałowska

<i>Oferta pomocowa dla osób z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	
Praca	
Zakupy	
Pornografia/Sex	
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce:</i>	
<i>Liczba terapeutów uzależnień behawioralnych:</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania na konsultację od zapisu:</i>	
<i>Formy pomocy oferowane osobom z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Terapia grupowa Grupa wsparcia
Zakupy	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Terapia grupowa Grupa wsparcia
Pornografia/Sex	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Terapia grupowa Grupa wsparcia
Jedzenie	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Terapia grupowa Grupa wsparcia
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej uzależnień behawioralnych: tak</i>	
<i>Stosowane strategie terapii:</i>	
– Podejście behawioralno-poznawcze	
<i>Formy pomocy bliskim osób z uzależnieniem od:</i>	



Komputer/Internet	Poradnictwo Terapia indywidualna
Pornografia/Sex	Poradnictwo Terapia indywidualna
Telefon komórkowy	Poradnictwo Terapia indywidualna
<i>Liczba terapeutów zajmujących się pomocą bliskim:</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania bliskich osób na konsultację od zapisu:</i>	
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej dla bliskich: tak</i>	



WOJEWÓDZTWO MAŁOPOLSKIE

16. Centrum Profilaktyki i Edukacji Społecznej PARASOL

Dane teleadresowe:

ul. Rakowicka 10a

31-511 Kraków

tel. 12 44300318

e-mail: info@parasol.org.pl

www: parasol.org.pl

Kierownik placówki: Beata Sierocka

<i>Oferta pomocowa dla osób z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce:</i>	
<i>Liczba terapeutów uzależnień behawioralnych:</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania na konsultację od zapisu:</i>	
<i>Formy pomocy oferowane osobom z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Terapia grupowa Profilaktyka Psychoterapia rodzinna
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej uzależnień behawioralnych: tak</i>	
<i>Stosowane strategie terapii:</i>	
– podejście behawioralno-poznawcze	
<i>Formy pomocy bliskim osób z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	Poradnictwo
Pornografia/Sex	Poradnictwo
Jedzenie	Poradnictwo
<i>Liczba terapeutów zajmujących się pomocą bliskim:</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania bliskich osób na konsultację od zapisu:</i>	
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej dla bliskich:</i>	



17. NZOZ Centrum Psychoterapii s.c.

Dane teleadresowe:

ul. Pardyaka 5/4

32-400 Myślenice

tel. 12 272 06 13, 697 78 40 33

e-mail: centrum@psychoterapii.pl

<http://www.centrum.psychoterapii.pl>

Kierownik placówki: Katarzyna Badeńska

<i>Oferta pomocowa dla osób z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	
Praca	
Zakupy	
Pornografia/Sex	
Jedzenie	
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce: 8</i>	
<i>Liczba terapeutów uzależnień behawioralnych: 8</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania na konsultację od zapisu: 12 dni</i>	
<i>Formy pomocy oferowane osobom z uzależnieniem od:</i>	
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej uzależnień behawioralnych: nie</i>	
<i>Stosowane strategie terapii:</i>	
<i>Formy pomocy bliskim osób z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	Poradnictwo
<i>Liczba terapeutów zajmujących się pomocą bliskim: 3</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania bliskich osób na konsultację od zapisu:</i>	
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej dla bliskich: nie</i>	



18. Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Zakopanem

ul. Grunwaldzka 5A
34-500 Zakopane
tel. 18 2017 200
e-mail: stowarzyszenierodzina@neostrada.pl
Kierownik: Sylwia Lelito-Zawiślak

<i>Oferta pomocowa dla osób z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	
Praca	
Zakupy	
Pornografia/Sex	
Jedzenie	
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce: 3</i>	
<i>Liczba terapeutów uzależnień behawioralnych: 2</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania na konsultację od zapisu: 3 dni</i>	
<i>Formy pomocy oferowane osobom z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna
Praca	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna
Zakupy	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna
Pornografia/Sex	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna
Jedzenie	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej uzależnień behawioralnych: nie</i>	
<i>Stosowane strategie terapii:</i>	
podejście behawioralno-poznawcze	
<i>Formy pomocy bliskim osobom z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	Poradnictwo Psychoedukacja
Praca	Poradnictwo Psychoedukacja
Zakupy	Poradnictwo Psychoedukacja
Pornografia/Sex	Poradnictwo Psychoedukacja



Jedzenie	Poradnictwo Psychoedukacja
<i>Liczba terapeutów zajmujących się pomocą bliskim: 2</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania bliskich osób na konsultację od zapisu: 3 dni</i>	
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej dla bliskich: nie</i>	



19. Centrum Terapii Uzależnień w Gorlicach

Dane teleadresowe:

ul. Szpitalna 10A

38-300 Gorlice

tel. 18 3527745, 18 3553379

e-mail: spotuiw@wp.pl

www: <http://www.ctu-gorlice.pl>

Kierownik placówki: Grażyna Rychlicka Schirmer

<i>Oferta pomocowa dla osób z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	
Praca	
Zakupy	
Pornografia/Sex	
Jedzenie	
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce: 6</i>	
<i>Liczba terapeutów uzależnień behawioralnych: 9</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania na konsultację od zapisu: 2 dni</i>	
<i>Formy pomocy oferowane osobom z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	Poradnictwo Psychoedukacja
Praca	Poradnictwo
Zakupy	Terapia indywidualna
Pornografia/Sex	Poradnictwo
Jedzenie	Poradnictwo Terapia indywidualna
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej uzależnień behawioralnych: nie</i>	
<i>Stosowane strategie terapii:</i>	
<i>Formy pomocy bliskim osób z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	Poradnictwo
Praca	Psychoedukacja
Pornografia/Sex	Poradnictwo
Jedzenie	Poradnictwo
<i>Liczba terapeutów zajmujących się pomocą bliskim:</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania bliskich osób na konsultację od zapisu:</i>	
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej dla bliskich: nie</i>	



WOJEWÓDZTWO MAZOWIECKIE

20. Fundacja Praesterno

Dane teleadresowe:

ul. Widok 22/30

00-023 Warszawa

tel. 621 27 98, 621 28 98

e-mail: biuro@praesterno.pl

www.praesterno.pl

Kierownik placówki: Tomasz Kowalewicz

<i>Oferta pomocowa dla osób z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet Praca Zakupy Pornografia/Sex Jedzenie	
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce: 2</i>	
<i>Liczba terapeutów uzależnień behawioralnych: 2</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania na konsultację od zapisu:</i>	
<i>Formy pomocy oferowane osobom z uzależnieniem od:</i>	
Komputer / Internet	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Terapia grupowa Profilaktyka Psychoterapia rodzinna
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej uzależnień behawioralnych: tak</i>	
<i>Stosowane strategie terapii indywidualnej:</i>	
– podejście behawioralno – poznawcze	
<i>Formy pomocy bliskim osób z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	Poradnictwo Terapia indywidualna
Praca	Poradnictwo Terapia indywidualna
Pornografia/Sex	Poradnictwo Terapia indywidualna
Jedzenie	Poradnictwo Terapia indywidualna
<i>Liczba terapeutów zajmujących się pomocą bliskim: 4</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania bliskich osób na konsultację od zapisu: 0 dni</i>	
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej dla bliskich: tak</i>	



21. Ośrodek Terapeutyczny SZANSA Fundacja Psychoedukacji i Terapii Desiderio

Dane teleadresowe:

ul. Senatorska 24/1

00-095 Warszawa

tel. 79100028, 796982777

e-mail: poradnia@poradniaszansa.pl, fundacja@desiderio.org.pl

www: <http://www.poradniaszansa.pl/>, <http://www.desiderio.org.pl/>

Kierownik placówki: Jadwiga Włodarczyk

<i>Oferta pomocowa dla osób z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet Praca Zakupy Pornografia/Sex Jedzenie	
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce: 9</i>	
<i>Liczba terapeutów uzależnień behawioralnych: 7</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania na konsultację od zapisu: 2 dni</i>	
<i>Formy pomocy oferowane osobom z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Terapia grupowa
Praca	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna
Zakupy	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna
Pornografia/Sex	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna
Jedzenie	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Terapia grupowa
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej uzależnień behawioralnych: tak</i>	



<i>Stosowane strategie terapii:</i>	
indywidualne podejście do problemów pacjenta	
terapia indywidualna 1 raz w tygodniu	
uznanie tożsamości osoby uzależnionej	
rozpoznawanie destrukcyjnego wpływu uzależnienia	
uznanie bezsilności	
rozpoznawanie sygnałów głodu i nawrotów	
praca nad poczuciem własnej wartości	
praca nad emocjami	
nauka wyboru celów życiowych	
relaksacja	
<i>Formy pomocy bliskim osób z uzależnieniem od:</i>	
<i>Liczba terapeutów zajmujących się pomocą bliskim:</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania bliskich osób na konsultację od zapisu:</i>	
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej dla bliskich:</i>	



22. Stowarzyszenie ASLAN

Dane teleadresowe:

ul. Nowolipie 17

00-150 Warszawa

tel. 226364904

e-mail: stowarzyszenie@aslan.org.pl

www: www.aslan.org.pl

Kierownik placówki: Radziława Różycka

<i>Formy pomocy oferowane osobom z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Terapia grupowa Profilaktyka
Praca	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Terapia grupowa Profilaktyka
Zakupy	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Terapia grupowa Profilaktyka
Pornografia/Sex	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Terapia grupowa Profilaktyka
Jedzenie	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Terapia grupowa Profilaktyka
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce:</i>	
<i>Liczba terapeutów uzależnień behawioralnych:</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania na konsultację od zapisu:</i>	



<i>Formy pomocy oferowane osobom z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej uzależnień behawioralnych: tak</i>	
<i>Stosowane strategie terapii:</i>	
<ul style="list-style-type: none">- podejście integratywne (poznawczo-behawioralne, psychodynamiczne, strategiczno-strukturalne, krótkoterminowe)- 1 x w tygodniu- geneza uzależnienia, psychologiczne uwarunkowania, alternatywne sposoby rozładowywania emocji	
<i>Formy pomocy bliskim osób z uzależnieniem od:</i>	
<i>Liczba terapeutów zajmujących się pomocą bliskim:</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania bliskich osób na konsultację od zapisu:</i>	
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej dla bliskich:</i>	





23. Poradnia Profilaktyki Środowiskowej KONTAKT

Dane teleadresowe:

ul. Elektoralna 26

00-892 Warszawa

tel. 22 620 64 35, 603 702 680

e-mail: zgpowrotzu@poczta.onet.pl

Kierownik placówki: Janusz Zimak

<i>Formy pomocy bliskim osób z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Terapia grupowa Profilaktyka
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce:</i>	
<i>Liczba terapeutów uzależnień behawioralnych:</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania na konsultację od zapisu:</i>	
<i>Formy pomocy oferowane osobom z uzależnieniem od:</i>	
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej uzależnień behawioralnych: tak</i>	
<i>Stosowane strategie terapii:</i>	
<i>Formy pomocy bliskim osób z uzależnieniem od:</i>	
<i>Liczba terapeutów zajmujących się pomocą bliskim: 8</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania bliskich osób na konsultację od zapisu: 3 miesiące</i>	
<i>Posiadanie programów terapii grupowej dla bliskich: tak</i>	



24. Młodzieżowa Poradnia Profilaktyki i Terapii "Poza Iluzją"

Dane teleadresowe:

ul. Dąbrowskiego 75A

02-586 Warszawa

tel. (022) 844-94-61, 669-544-344

e-mail: pozailuzja@wp.pl

www.pozailuzja.pl

Kierownik placówki: Dorota Jabłońska

<i>Oferta pomocowa dla osób z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	
Praca	
Zakupy	
Pornografia/Sex	
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce:</i>	
<i>Liczba terapeutów uzależnień behawioralnych:</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania na konsultację od zapisu:</i>	
<i>Formy pomocy oferowane osobom z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	Poradnictwo Terapia indywidualna
Praca	Poradnictwo Terapia indywidualna
Zakupy	Poradnictwo Terapia indywidualna
Pornografia/Sex	Poradnictwo Terapia indywidualna
Jedzenie	Poradnictwo Terapia indywidualna
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej uzależnień behawioralnych:</i>	
<i>Stosowane strategie terapii:</i>	
– Podejście behawioralno-poznawcze	
<i>Formy pomocy bliskim osobom z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	Poradnictwo Terapia indywidualna
Praca	Poradnictwo Terapia indywidualna
Zakupy	Poradnictwo Terapia indywidualna
Pornografia/Sex	Poradnictwo Terapia indywidualna
Jedzenie	Poradnictwo Terapia indywidualna
<i>Liczba terapeutów zajmujących się pomocą bliskim:</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania bliskich osób na konsultację od zapisu:</i>	
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej dla bliskich:</i>	



25. OPT WOŁOMIN

Dane teleadresowe:

ul. Powstańców 12

05 – 200 Wołomin

tel. 22 787 85 43, 22 776 44 88

e-mail: optu@wp.pl

Kierownik placówki: Jadwiga Gawkowska

<i>Oferta pomocowa dla osób z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet Pornografia/Sex	
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce: 9</i>	
<i>Liczba terapeutów uzależnień behawioralnych: 3</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania na konsultację od zapisu: 1 dzień</i>	
<i>Formy pomocy oferowane osobom z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna
Pornografia/Sex	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej uzależnień behawioralnych: tak</i>	
<i>Stosowane strategie terapii:</i>	
behawioralno-poznawcza	
<i>Formy pomocy bliskim osobom z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Terapia grupowa
Pornografia/Sex	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Terapia grupowa
<i>Liczba terapeutów zajmujących się pomocą bliskim: 3</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania bliskich osób na konsultację od zapisu: 14-21 dni</i>	
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej dla bliskich: tak</i>	



WOJEWÓDZTWO OPOLSKIE

26. Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień MONAR w Opolu

Dane teleadresowe:

ul. Armii Krajowej 9/1

45-071 Opole

tel. (77) 456 40 44

e-mail: opole@monar.org

<http://opole.monar.org/>

Kierownik placówki: Roman Piniś

<i>Oferta pomocowa dla osób z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	
Zakupy	
Pornografia/Sex	
Telefon komórkowy	
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce: 8</i>	
<i>Liczba terapeutów uzależnień behawioralnych: 4</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania na konsultację od zapisu: 2 dni</i>	
<i>Formy pomocy oferowane osobom z uzależnieniem od:</i>	
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej uzależnień behawioralnych:</i>	
<i>Stosowane strategie terapii:</i>	
<i>Formy pomocy bliskim osób z uzależnieniem od:</i>	
<i>Liczba terapeutów zajmujących się pomocą bliskim:</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania bliskich osób na konsultację od zapisu:</i>	
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej dla bliskich:</i>	



27. Przychodnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia w Oleśnie

Dane teleadresowe:

ul. Krasickiego 22

46-300 Olesno

tel. 343584090

e-mail: poradniauzaleznienia.olesno@poczta.onet.pl

Kierownik placówki: Elżbieta Korzec

<i>Oferta pomocowa dla osób z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet Praca Zakupy Pornografia/Sex Jedzenie	
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce: 4</i>	
<i>Liczba terapeutów uzależnień behawioralnych: 4</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania na konsultację od zapisu: 2 dni</i>	
<i>Formy pomocy oferowane osobom z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Terapia grupowa Profilaktyka
Praca	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Terapia grupowa Profilaktyka
Zakupy	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Terapia grupowa Profilaktyka
Pornografia/Sex	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Profilaktyka
Jedzenie	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Profilaktyka
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej uzależnień behawioralnych: tak</i>	
<i>Stosowane strategie terapii:</i>	
<i>Formy pomocy bliskim osób z uzależnieniem od:</i>	



Komputera/Internet	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Terapia grupowa Profilaktyka
Praca	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna
Zakupy	Poradnictwo Psychoedukacja
Pornografia/Sex	Terapia indywidualna
Jedzenie	Poradnictwo Psychoedukacja
<i>Liczba terapeutów zajmujących się pomocą bliskim: 3</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania bliskich osób na konsultację od zapisu: 12 dni</i>	
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej dla bliskich: nie</i>	





28. Centrum Terapii i Psychoprofilaktyki

Dane teleadresowe:

ul. Marka Prawego 48

47-100 Strzelce Opolskie

tel. 77 55 00 117

e-mail: krystynakowalska5@wp.pl

<http://www.psychoterapia-strzelceop.pl>

Kierownik placówki: Krystyna Kowalska

<i>Formy pomocy bliskim osób z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	Poradnictwo Terapia indywidualna
Praca	Poradnictwo Terapia indywidualna
Pornografia/Sex	Poradnictwo Terapia indywidualna
Jedzenie	Poradnictwo Terapia indywidualna
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce:</i>	
<i>Liczba terapeutów uzależnień behawioralnych:</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania na konsultację od zapisu:</i>	
<i>Formy pomocy oferowane osobom z uzależnieniem od:</i>	
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej uzależnień behawioralnych: nie</i>	
<i>Stosowane strategie terapii:</i>	
<i>Formy pomocy bliskim osób z uzależnieniem od:</i>	
<i>Liczba terapeutów zajmujących się pomocą bliskim: 5</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania bliskich osób na konsultację od zapisu: 0 dni</i>	
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej dla bliskich: tak</i>	



29. Specjalistyczny ZOZ DORMED

Dane teleadresowe:

ul. Rodziewiczówny 15

48-303 Nysa

tel. 774355609, 728814379

e-mail: dormed7@wp.pl

Kierownik placówki: Dorota Dyluś-Beśka

<i>Oferta pomocowa dla osób z uzależnieniem od:</i>	
Jedzenie	
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce: 1</i>	
<i>Liczba terapeutów uzależnień behawioralnych: 3</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania na konsultację od zapisu: 15 dni</i>	
<i>Formy pomocy oferowane osobom z uzależnieniem od:</i>	
Jedzenie	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Terapia grupowa Profilaktyka Grupa wsparcia
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej uzależnień behawioralnych: tak</i>	
<i>Stosowane strategie terapii:</i>	
– terapia indywidualna średnio 1 x w tygodniu	
<i>Formy pomocy bliskim osobom z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Terapia grupowa Profilaktyka
Praca	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Terapia grupowa Profilaktyka
Zakupy	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Terapia grupowa Profilaktyka
Pornografia/Sex	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Terapia grupowa Profilaktyka



Jedzenie	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Terapia grupowa Profilaktyka
<i>Liczba terapeutów zajmujących się pomocą bliskim: 2</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania bliskich osób na konsultację od zapisu: 1 dzień</i>	
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej dla bliskich: tak</i>	



WOJEWÓDZTWO PODKARPACKIE

30. NZOZ Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień

Dane teleadresowe:

ul. Żeromskiego 22

39-300 Mielec

tel. 503125509, 17 788 70 40

e-mail: osrodekuzaleznien@wp.pl

www: uzaleznienia.mielec.pl

Kierownik placówki: Leszek Piasecki

<i>Oferta pomocowa dla osób z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet Pornografia/Sex	
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce: 4</i>	
<i>Liczba terapeutów uzależnień behawioralnych: 4</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania na konsultację od zapisu: 5 dni</i>	
<i>Formy pomocy oferowane osobom z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej uzależnień behawioralnych: nie</i>	
<i>Stosowane strategie terapii:</i>	
program opiera się na programie pracy z osobami uzależnionymi od środków chemicznych oraz terapii osób z zaburzeniami impulsów i popędów (hazard patologiczny) program podstawowy ćwiczenie umiejętności terapia pogłębiona	
<i>Formy pomocy bliskim osób z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	Poradnictwo Psychoedukacja
<i>Liczba terapeutów zajmujących się pomocą bliskim: 4</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania bliskich osób na konsultację od zapisu: 5 dni</i>	
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej dla bliskich: nie</i>	



WOJEWÓDZTWO POMORSKIE

31. Poradnia Terapii Uzależnień od Środków Psychoaktywnych SPSP ZOZ

Dane teleadresowe:

ul. Wojska Polskiego 50

76-200 Słupsk

tel. (59)8423033

e-mail: poradnian@wp.pl

Kierownik placówki: Danuta Górńska

<i>Oferta pomocowa dla osób z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet Zakupy Pornografia/Sex Jedzenie	
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce: 2</i>	
<i>Liczba terapeutów uzależnień behawioralnych: 1</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania na konsultację od zapisu:</i>	
<i>Formy pomocy oferowane osobom z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Terapia grupowa Profilaktyka
Zakupy	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna
Pornografia/Sex	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna
Jedzenie	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej uzależnień behawioralnych:</i>	
<i>Stosowane strategie terapii:</i>	
głównie terapia indywidualna i psychoedukacja praca w oparciu o założenia i standardy pracy z osobami uzależnionymi od środków psychoaktywnych	
<i>Formy pomocy bliskim osób z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Terapia grupowa



Pornografia/Sex	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna
Jedzenie	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna
<i>Liczba terapeutów zajmujących się pomocą bliskim: 1</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania bliskich osób na konsultację od zapisu: 0 dni</i>	
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej dla bliskich: nie</i>	



32. Przychodnia Terapii Uzależnień (w strukturach Ośrodka Profilaktyki i Terapii Uzależnień)

Dane teleadresowe:

ul. Chrzanowskiego 3/5

81-338 Gdynia

tel. 58 620 8888

e-mail: narko@opitu.pl

www: www.opitu.pl

Kierownik placówki: Agnieszka Nadratowska

<i>Oferta pomocowa dla osób z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet Praca Zakupy Pornografia/Sex Jedzenie	
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce: 5</i>	
<i>Liczba terapeutów uzależnień behawioralnych: 6</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania na konsultację od zapisu: 7 dni</i>	
<i>Formy pomocy oferowane osobom z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Terapia grupowa Profilaktyka
Praca	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Terapia grupowa Profilaktyka
Zakupy	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Terapia grupowa Profilaktyka
Pornografia/Sex	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Terapia grupowa Profilaktyka
Jedzenie	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Terapia grupowa Profilaktyka



<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej uzależnień behawioralnych: tak</i>	
<i>Stosowane strategie terapii:</i>	
psychoterapia poznawczo-behawioralna terapia systemowa	
<i>Formy pomocy bliskim osób z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Terapia grupowa Profilaktyka
Pornografia/Sex	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Terapia grupowa Profilaktyka
Jedzenie	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna
<i>Liczba terapeutów zajmujących się pomocą bliskim: 6</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania bliskich osób na konsultację od zapisu: 7 dni</i>	
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej dla bliskich: tak</i>	



33. SPZOZ Przychodnia Leczenia Uzależnień

Dane teleadresowe:

ul. Chopina 9

83-200 Starogard Gdański

tel. 48 585 629 493, 48 58 627 195

e-mail: opirpa_starogardgdanski@wp.pl

Kierownik placówki: Maria Berezowska-Makowska

<i>Oferta pomocowa dla osób z uzależnieniem od:</i>	
Komputer /Internet Praca Zakupy Pornografia/Sex Jedzenie	
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce:</i>	
<i>Liczba terapeutów uzależnień behawioralnych:</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania na konsultację od zapisu:</i>	
<i>Formy pomocy oferowane osobom z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	Poradnictwo Terapia indywidualna
Praca	Poradnictwo Terapia indywidualna
Zakupy	Poradnictwo Terapia indywidualna
Pornografia/Sex	Poradnictwo Terapia indywidualna
Jedzenie	Poradnictwo Terapia indywidualna
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej uzależnień behawioralnych:</i>	
<i>Stosowane strategie terapii:</i>	
– podejście behawioralno-poznawcze	
<i>Formy pomocy bliskim osób z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	Poradnictwo Terapia indywidualna
Praca	Poradnictwo Terapia indywidualna
Zakupy	Poradnictwo Terapia indywidualna
Pornografia/Sex	Poradnictwo Terapia indywidualna
Jedzenie	Poradnictwo Terapia indywidualna
<i>Liczba terapeutów zajmujących się pomocą bliskim:</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania bliskich osób na konsultację od zapisu:</i>	
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej dla bliskich:</i>	



34. Ośrodek Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Dane teleadresowe:

ul. Kościuszki 2

84-200 Wejherowo

tel. 58 736 37 84

e-mail: sekretariat@opirpa-wejherowo.pl

Kierownik placówki: Ewa Aldona Wensierska

<i>Oferta pomocowa dla osób z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	
Jedzenie	
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce: 7</i>	
<i>Liczba terapeutów uzależnień behawioralnych: 7</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania na konsultację od zapisu: 5 miesięcy</i>	
<i>Formy pomocy oferowane osobom z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	Profilaktyka
Jedzenie	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Terapia grupowa
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej uzależnień behawioralnych: tak</i>	
<i>Stosowane strategie terapii:</i>	
w zależności od diagnozy indywidualnej podejście poznawczo-behawioralne terapia grupowa strategiczno-strukturalna	
<i>Formy pomocy bliskim osobom z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	Profilaktyka
<i>Liczba terapeutów zajmujących się pomocą bliskim:</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania bliskich osób na konsultację od zapisu: 5 miesięcy</i>	
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej dla bliskich: nie</i>	



WOJEWÓDZTWO ŚLĄSKIE

35. Ośrodek Terapii Uzależnień i Pomocy Psychologicznej SPZOZ

Dane teleadresowe:

ul. Ballestremów 16

47-700 Ruda Śląska

tel. 7712644

e-mail: osalk@poczta.pl

Kierownik placówki: Mieczysław Pawłowski

<i>Oferta pomocowa dla osób z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce: 4</i>	
<i>Liczba terapeutów uzależnień behawioralnych: 4</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania na konsultację od zapisu:</i>	
<i>Formy pomocy oferowane osobom z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	Poradnictwo
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej uzależnień behawioralnych: nie</i>	
<i>Stosowane strategie terapii:</i>	
<i>Formy pomocy bliskim osób z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	Poradnictwo
<i>Liczba terapeutów zajmujących się pomocą bliskim: 3</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania bliskich osób na konsultację od zapisu:</i>	
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej dla bliskich: nie</i>	



36. Ośrodek Profilaktyczno-Społeczny dla Uzależnionych i Ich Rodzin

Dane teleadresowe:

ul. Wiolinowa 1

42-200 Częstochowa

tel. 34 3246097

e-mail: powrotzu34@poczta.onet.pl

www: powrotzu-czestochowa.pl

Kierownik placówki: Mieczysław Tkacz

<i>Oferta pomocowa dla osób z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce:</i> 5	
<i>Liczba terapeutów uzależnień behawioralnych:</i> 3	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania na konsultację od zapisu:</i> 14 dni	
<i>Formy pomocy oferowane osobom z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	Poradnictwo Terapia indywidualna Profilaktyka
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej uzależnień behawioralnych:</i> tak	
<i>Stosowane strategie terapii:</i>	
TSR wzmacnianie zasobów 1x tygodniowo	
<i>Formy pomocy bliskim osobom z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	Poradnictwo
<i>Liczba terapeutów zajmujących się pomocą bliskim:</i> 3	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania bliskich osób na konsultację od zapisu:</i> 14-21 dni	
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej dla bliskich:</i> nie	



37. Tarnogórski Ośrodek Terapii Uzależnień, Profilaktyki i Pomocy Psychologicznej SPZOZ

Dane teleadresowe:

ul Karłuszowiec 11

42-600 Tarnowskie Góry

tel. 32 769 00 01, 32 769 00 02

e-mail: totu-zoz@wp.pl

www: www.to-tu.eu

Kierownik placówki: Piotr Sobczak

<i>Oferta pomocowa dla osób z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet Pornografia/Sex Jedzenie	
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce: 5</i>	
<i>Liczba terapeutów uzależnień behawioralnych: 5</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania na konsultację od zapisu: 3 dni</i>	
<i>Formy pomocy oferowane osobom z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna
Pornografia/Sex	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna
Jedzenie	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej uzależnień behawioralnych: nie</i>	
<i>Stosowane strategie terapii:</i>	
terapia indywidualna osób z zaburzeniami kontroli popędów terapia trwa ok. 1 rok	
<i>Formy pomocy bliskim osób z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna
Praca	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna
Pornografia/Sex	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna
Jedzenie	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna
<i>Liczba terapeutów zajmujących się pomocą bliskim: 5</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania bliskich osób na konsultację od zapisu: 3 dni</i>	
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej dla bliskich: tak</i>	



38. Ośrodek Pomocy Psychologicznej Profilaktyki i Terapii Uzależnień „Mens Sana”

Dane teleadresowe:

ul. Bukowa 20

43-100 Tychy

tel. 32 327 51 83

e-mail: m.sana@poczta.fm

www: www.mens-sana.pl

Kierownik placówki: Wiesław Piela

<i>Oferta pomocowa dla osób z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	
Praca	
Zakupy	
Pornografia/Sex	
Jedzenie	
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce: 8</i>	
<i>Liczba terapeutów uzależnień behawioralnych: 7</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania na konsultację od zapisu: 7 dni</i>	
<i>Formy pomocy oferowane osobom z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna
Praca	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna
Zakupy	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna
Pornografia/Sex	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna
Jedzenie	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej uzależnień behawioralnych: tak</i>	
<i>Stosowane strategie terapii:</i>	
<p>podejście poznawczo-behawioralne</p> <p>podejście psychodynamiczne</p> <p>psychodrama</p> <p>program indywidualny z elementami historii życia</p> <p>praca nad stratami</p> <p>praca nad zasobami</p> <p>praca nad radzeniem z impulsami</p>	



<i>Formy pomocy bliskim osób z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna
Praca	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna
Zakupy	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna
Pornografia/Sex	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna
Jedzenie	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna
<i>Liczba terapeutów zajmujących się pomocą bliskim: 7</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania bliskich osób na konsultację od zapisu: 7 dni</i>	
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej dla bliskich: tak</i>	



39. Ośrodek Psychologiczno-Terapeutyczny "LEWIN"

ul. Świerkowa 42

43-450 Ustroń

tel. 607841473, 609450208

biuro@lewin-terapia.pl

www.lewin-terapia.pl

Kierownik placówki: Paweł Lewicki

<i>Oferta pomocowa dla osób z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	
Pornografia/Sex	
Jedzenie	
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce: 4</i>	
<i>Liczba terapeutów uzależnień behawioralnych: 4</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania na konsultację od zapisu: 6 dni</i>	
<i>Formy pomocy oferowane osobom z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	Poradnictwo Terapia indywidualna
Zakupy	Poradnictwo Terapia indywidualna
Pornografia/Sex	Poradnictwo Terapia indywidualna
Telefon komórkowy	Poradnictwo Terapia indywidualna
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej uzależnień behawioralnych: tak</i>	
<i>Stosowane strategie terapii:</i>	
– terapia integracyjna	
<i>Formy pomocy bliskim osobom z uzależnieniem od:</i>	
<i>Liczba terapeutów zajmujących się pomocą bliskim:</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania bliskich osób na konsultację od zapisu:</i>	
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej dla bliskich:</i>	



40. Centrum Leczenia Uzależnień Górnośląskiego Stowarzyszenia „Familia”

Dane teleadresowe:

ul. Huberta 60

44-100 Gliwice

tel. 32 321-30-33

e-mail: czpilu@mp.pl

Kierownik placówki: Jacek Chałubiński

<i>Oferta pomocowa dla osób z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	
Praca	
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce: 2</i>	
<i>Liczba terapeutów uzależnień behawioralnych: 4</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania na konsultację od zapisu: 1 dzień</i>	
<i>Formy pomocy oferowane osobom z uzależnieniem od:</i>	
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej uzależnień behawioralnych:</i>	
<i>Stosowane strategie terapii:</i>	
<i>Formy pomocy bliskim osób z uzależnieniem od:</i>	
<i>Liczba terapeutów zajmujących się pomocą bliskim:</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania bliskich osób na konsultację od zapisu:</i>	
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej dla bliskich:</i>	



41. NZOZ "VITAMED" SP. z o.o.

Dane teleadresowe:

ul. Andersa 22

44-370 Pszów

tel. (32)7291315

e-mail: nzo_vitamedp@wp.pl

www: www.nzo-vitamed.pl

Kierownik placówki: Jolanta Depta

<i>Oferta pomocowa dla osób z uzależnieniem od:</i>	
Praca Zakupy Pornografia/Sex	
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce: 8</i>	
<i>Liczba terapeutów uzależnień behawioralnych: 4</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania na konsultację od zapisu: 2 dni</i>	
<i>Formy pomocy oferowane osobom z uzależnieniem od:</i>	
Praca	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna
Zakupy	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna
Pornografia/Sex	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej uzależnień behawioralnych: tak</i>	
<i>Stosowane strategie terapii:</i>	
– podejście behawioralno – poznawcze – strategia integracyjna	
<i>Formy pomocy bliskim osób z uzależnieniem od:</i>	
Komputera/Internet	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna
Praca	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna
Pornografia/Sex	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna
<i>Liczba terapeutów zajmujących się pomocą bliskim: 2</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania bliskich osób na konsultację od zapisu: 4 dni</i>	
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej dla bliskich: tak</i>	



WOJEWÓDZTWO WARMIŃSKO-MAZURSKIE

42. Przychodnia Psychoterapii Profilaktyki i Leczenia Uzależnień NZOZ

Dane teleadresowe:

ul. Puszkina 13

10-295 Olsztyn

tel. 89 535 71 15

e-mail: martakopczynska@poczta.fm

Kierownik placówki: Marta Kopczyńska

<i>Oferta pomocowa dla osób z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	
Jedzenie	
Lotto	
SMS	
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce: 6</i>	
<i>Liczba terapeutów uzależnień behawioralnych:</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania na konsultację od zapisu: 1 dzień</i>	
<i>Formy pomocy oferowane osobom z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna
Jedzenie	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Terapia grupowa
Lotto	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna
SMS	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej uzależnień behawioralnych: nie</i>	
<i>Stosowane strategie terapii:</i>	
terapia indywidualna i grupowa praca w grupie opiera się o proces grupowy	
<i>Formy pomocy bliskim osobom z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna
Jedzenie	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna
<i>Liczba terapeutów zajmujących się pomocą bliskim: 2</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania bliskich osób na konsultację od zapisu: 1 dzień</i>	
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej dla bliskich: nie</i>	



43. Poradnia Leczenia Uzależnień

Dane teleadresowe:

ul. Jagiełły 1b

14-100 Ostróda

tel. 896463226

e-mail: milmar12@wp.pl

Kierownik placówki: Marcin Milkowski

<i>Oferta pomocowa dla osób z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	
Jedzenie	
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce: 4</i>	
<i>Liczba terapeutów uzależnień behawioralnych: 4</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania na konsultację od zapisu: 7 dni</i>	
<i>Formy pomocy oferowane osobom z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Terapia grupowa Profilaktyka
Jedzenie	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Profilaktyka
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej uzależnień behawioralnych: tak</i>	
<i>Stosowane strategie terapii:</i>	
treningi, terapia oparta na pracy z bezsilnością	
<i>Formy pomocy bliskim osobom z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna
<i>Liczba terapeutów zajmujących się pomocą bliskim: 4</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania bliskich osób na konsultację od zapisu: 7 dni</i>	
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej dla bliskich: nie</i>	



44. NZOZ OŚRODEK TERAPII UZALEŻNIEŃ I WSPÓLUZALEŻNIENIA

Dane teleadresowe:

ul. Rydygiera 6

13-200 Działdowo

tel. 23 697 29 82

Kierownik placówki: Dorota Reguła

<i>Oferta pomocowa dla osób z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	
Praca	
Zakupy	
Pornografia/Sex	
Jedzenie	
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce: 8</i>	
<i>Liczba terapeutów uzależnień behawioralnych: 7</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania na konsultację od zapisu: 0 dni</i>	
<i>Formy pomocy oferowane osobom z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Terapia grupowa
Praca	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Terapia grupowa
Zakupy	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Terapia grupowa
Pornografia/Sex	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Terapia grupowa
Jedzenie	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Terapia grupowa
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej uzależnień behawioralnych: tak</i>	
<i>Stosowane strategie terapii:</i>	
<i>Formy pomocy bliskim osób z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Terapia grupowa



	Profilaktyka
Praca	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Terapia grupowa Profilaktyka
Zakupy	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Terapia grupowa Profilaktyka
Pornografia/Sex	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Terapia grupowa Profilaktyka
Jedzenie	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Terapia grupowa Profilaktyka
<i>Liczba terapeutów zajmujących się pomocą bliskim: 2</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania bliskich osób na konsultację od zapisu: 0 dni</i>	
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej dla bliskich: tak</i>	



45. NZOZ Centrum Odwykowo – Terapeutyczne

Dane teleadresowe:

ul. Trybunalska 11

82-300 Elbląg

tel. 55 232 56 89, 506117365

Kierownik placówki: Artur Czarnota

<i>Oferta pomocowa dla osób z uzależnieniem od:</i>	
Komputer / Internet	
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce:</i>	
<i>Liczba terapeutów uzależnień behawioralnych:</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania na konsultację od zapisu:</i>	
<i>Formy pomocy oferowane osobom z uzależnieniem od:</i>	
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej uzależnień behawioralnych:</i>	
<i>Stosowane strategie terapii:</i>	
<i>Formy pomocy bliskim osób z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	Poradnictwo Terapia indywidualna
Praca	Poradnictwo Terapia indywidualna
Pornografia/Sex	Poradnictwo Terapia indywidualna
Jedzenie	Poradnictwo Terapia indywidualna
<i>Liczba terapeutów zajmujących się pomocą bliskim:</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania bliskich osób na konsultację od zapisu:</i>	
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej dla bliskich:</i>	



WOJEWÓDZTWO WIELKOPOLSKIE

46. NZOZ Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień MONAR

Dane teleadresowe:

ul. Grunwaldzka 55/18

60-352 Poznań

tel. 61 868 72 27, 61 867 98 04

e-mail: monarpoznan@poczta.onet.pl

www.poznan.monar.org

Kierownik placówki: Jadwiga Gierczyk

<i>Oferta pomocowa dla osób z uzależnieniem od:</i>	
Zakupy	
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce:</i> 9	
<i>Liczba terapeutów uzależnień behawioralnych:</i> 2	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania na konsultację od zapisu:</i> 5 dni	
<i>Formy pomocy oferowane osobom z uzależnieniem od:</i>	
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej uzależnień behawioralnych:</i>	
<i>Stosowane strategie terapii:</i>	
<i>Formy pomocy bliskim osób z uzależnieniem od:</i>	
<i>Liczba terapeutów zajmujących się pomocą bliskim:</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania bliskich osób na konsultację od zapisu:</i>	
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej dla bliskich:</i>	



47. Ośrodek Pomocy Psychologicznej i Terapii Uzależnień "REMEDIUM"

Dane teleadresowe:

ul. Armii Krajowej 1

63-500 Ostrzeszów

tel. 62 730 10 78, 695 406 765

e-mail: remedium@pomocpsychologiczna.com.pl

<http://www.pomocpsychologiczna.com.pl>

Kierownik placówki: Jacek Gorzelanny

<i>Oferta pomocowa dla osób z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet Zakupy Pornografia/Sex Jedzenie	
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce: 6</i>	
<i>Liczba terapeutów uzależnień behawioralnych: 3</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania na konsultację od zapisu: 7 dni</i>	
<i>Formy pomocy oferowane osobom z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	Poradnictwo Terapia indywidualna
Pornografia/Sex	Poradnictwo Terapia indywidualna
Jedzenie	Poradnictwo Terapia indywidualna Grupa wsparcia
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej uzależnień behawioralnych: nie</i>	
<i>Stosowane strategie terapii:</i>	
– terapia motywacyjna, oparta na rozwiązaniach – strategie poznawczo-behawioralne – terapia Gestalt	
<i>Formy pomocy bliskim osób z uzależnieniem od:</i>	
<i>Liczba terapeutów zajmujących się pomocą bliskim:</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania bliskich osób na konsultację od zapisu:</i>	
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej dla bliskich:</i>	



48. Ośrodek Pomocy Psychologicznej i Terapii Uzależnień "REMEDIUM"

Dane teleadresowe:

ul. Wawrzyniaka 38

63-600 Kępno

tel. 62 732 10 70, 695 406 765

e-mail: remedium@pomocpsychologiczna.com.pl

<http://www.pomocpsychologiczna.com.pl>

Kierownik placówki: Jacek Gorzelanny

<i>Oferta pomocowa dla osób z uzależnieniem od:</i>	
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce: 4</i>	
<i>Liczba terapeutów uzależnień behawioralnych: 2</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania na konsultację od zapisu:</i>	
<i>Formy pomocy oferowane osobom z uzależnieniem od:</i>	
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej uzależnień behawioralnych:</i>	
<i>Stosowane strategie terapii:</i>	
-	
<i>Formy pomocy bliskim osób z uzależnieniem od:</i>	
<i>Liczba terapeutów zajmujących się pomocą bliskim:</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania bliskich osób na konsultację od zapisu:</i>	
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej dla bliskich:</i>	



WOJEWÓDZTWO ZACHODNIOPOMORSKIE

49. Prywatny Ośrodek Terapii Uzależnień

Dane teleadresowe:

ul. 1 Maja 11

72-420 Dziwnówek

tel. 606494846, 913813445

e-mail: osrodek@terapia24.nazwa.pl

www: psychoterapia24.pl

Kierownik placówki: Marek Lisowski

<i>Oferta pomocowa dla osób z uzależnieniem od:</i>	
Pornografia/Sex	
Jedzenie	
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce:</i>	
<i>Liczba terapeutów uzależnień behawioralnych:</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania na konsultację od zapisu:</i>	
<i>Formy pomocy oferowane osobom z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	Poradnictwo Terapia indywidualna
Praca	Poradnictwo Terapia indywidualna
Zakupy	Poradnictwo Terapia indywidualna
Pornografia/Sex	Poradnictwo Terapia indywidualna
Jedzenie	Poradnictwo Terapia indywidualna
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej uzależnień behawioralnych: tak</i>	
<i>Stosowane strategie terapii:</i>	
<ul style="list-style-type: none"> – podejście behawioralno-poznawcze – podejście psychodynamiczne – terapia indywidualna – terapia grupowa – terapia motywująca do zmiany 	
<i>Formy pomocy bliskim osobom z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Profilaktyka
Praca	Poradnictwo Terapia indywidualna Profilaktyka



Zakupy	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Profilaktyka
Jedzenie	Poradnictwo Psychoedukacja Terapia indywidualna Profilaktyka
<i>Liczba terapeutów zajmujących się pomocą bliskim:</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania bliskich osób na konsultację od zapisu:</i>	
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej dla bliskich:</i>	



50. Stowarzyszenie Profilaktyki i Terapii „MŁODZI – MŁODYM”

Dane teleadresowe:

ul. Zwycięstwa 168

75-612 Koszalin

tel. 94 3403522

e-mail: stowmm@gmail.com

www: mlodzi-mlodym.koszalin.pl

Kierownik placówki: Katarzyna Romek

<i>Oferta pomocowa dla osób z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	
Zakupy	
Jedzenie	
<i>Liczba terapeutów uzależnień w placówce: 0</i>	
<i>Liczba terapeutów uzależnień behawioralnych: 5</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania na konsultację od zapisu: 7 dni</i>	
<i>Formy pomocy oferowane osobom z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	Poradnictwo Terapia indywidualna Profilaktyka
Zakupy	Poradnictwo Terapia indywidualna Profilaktyka
Jedzenie	Poradnictwo Terapia indywidualna Profilaktyka
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej uzależnień behawioralnych: nie</i>	
<i>Stosowane strategie terapii:</i>	
terapia prowadzona przez pedagogów i psychologów realizujących pracę indywidualną z klientem wg indywidualnych programów terapeutycznych	
<i>Formy pomocy bliskim osób z uzależnieniem od:</i>	
Komputer/Internet	Poradnictwo Psychoedukacja Profilaktyka
Zakupy	Poradnictwo Psychoedukacja Profilaktyka
Jedzenie	Poradnictwo Psychoedukacja Profilaktyka
<i>Liczba terapeutów zajmujących się pomocą bliskim: 3</i>	
<i>Średnia liczba dni oczekiwania bliskich osób na konsultację od zapisu: 7 dni</i>	
<i>Posiadanie programów terapii indywidualnej dla bliskich: nie</i>	



VII. Zasoby grup samopomocowych działających w obszarze uzależnień behawioralnych w tym hazardu problemowego/patologicznego

Analiza ilościowa zebranych danych wykazała, że średnia liczba członków grupy samopomocowej to 27,96 osób. Analiza jakościowa pozwoliła na stworzenie bazy informacji odnośnie zasobów grup samopomocowych.

1. Sex

Grupa:	Anonimowi Seksoholicy
Dane teleadresowe:	e-mail: wspolnota@sa.org.pl Wrocław, Kraków, Warszawa, Poznań, Częstochowa, Katowice, Lublin, Łódź, Olsztyn, Piła, Rzeszów, Siedlce
Miejsce spotkań:	Adresy spotkań pod tel. 798 056 677
Wsparcie dla osób:	- uzależnienie od seksu
Formy wsparcia:	- spotkania osobiste - miting - e-mail - rozmowy telefoniczne, sms
Rodzaj wsparcia:	- wsparcie emocjonalne - wiedza na temat uzależnienia - wsparcie w utrzymaniu abstynencji
Program:	12 kroków
Częstotliwość spotkań	kilka razy w tygodniu
Charakter spotkań:	Zamknięty
Warunki uczestnictwa	Identyfikować się z problemem seksoholizmu i pragnąć zdrowienia

Grupa:	Anonimowi Seksoholicy – Grupa Białostocka
Dane teleadresowe:	e-mail: wspolnota@sa.org.pl , www.sa.org.pl Białystok
Miejsce spotkań:	Adres spotkań pod tel. 798 056 677
Wsparcie dla osób:	- uzależnienie od seksu
Formy wsparcia:	- spotkania osobiste - miting - e-mail - rozmowy telefoniczne, sms
Rodzaj wsparcia:	- wsparcie emocjonalne - wiedza na temat uzależnienia - wsparcie w utrzymaniu abstynencji
Program:	12 kroków
Częstotliwość spotkań	1 raz w tygodniu
Charakter spotkań:	Zamknięty
Warunki uczestnictwa	Identyfikować się z problemem seksoholizmu i pragnąć zdrowienia



Grupa:	Anonimowi uzależnieni od seksu i miłości- Wspólnota Augustyńska SLAA
Dane teleadresowe:	Piła i Włcz k. Piły e-mail: pilawa@slaa.pl, www.slaa.pl Tel. 516 084 580
Miejsce spotkań:	Można znaleźć na stronie www.slaa.pl/mitynge
Wsparcie dla osób:	- uzależnienie od seksu - uzależnienie od miłości (obsesyjnej miłości itp.)
Formy wsparcia:	- spotkania osobiste - grupa samopomocowa - miting - e-mail - rozmowa telefoniczna, sms
Rodzaj wsparcia:	- wsparcie emocjonalne - wiedza na temat uzależnienia - wsparcie w utrzymaniu abstynencji
Program:	12 kroków
Częstotliwość spotkań	1 raz w tygodniu
Charakter spotkań:	Zamknięty
Warunki uczestnictwa	Napisane na www.slaa.pl/mitynge (kontakt mailowy lub tel.)

Grupa:	Grupa Sex and Love Addicts Anonymous "Droga do Domu"
Dane teleadresowe:	Ul. Podlaska 10, Poznań e-mail: drogadodomu@slaa.pl, www.slaa.pl
Miejsce spotkań:	Dom parafialny przy kościele pw. św. Jana Marii Vianneya
Wsparcie dla osób:	- Kompulsywno-obsesyjne wzorce o podłożu seksualnym emocjonalnym lub uczuciowym - anoreksja seksualna i uczuciowa - niskie poczucie własnej wartości
Formy wsparcia:	- spotkania osobiste - grupa samopomocowa - miting
Rodzaj wsparcia:	- wsparcie emocjonalne - wiedza na temat uzależnienia - wsparcie w utrzymaniu abstynencji
Program:	12 kroków
Częstotliwość spotkań	1 raz w tygodniu
Charakter spotkań:	Otwarty
Warunki uczestnictwa	Odpowiedzieć twierdząco na pytanie: Czy chcesz przestać obracać się we wzorcach nałogowego seksu i nałogowej miłości?



2. Hazard

Grupa:	AH
Dane teleadresowe:	Ul. Partyzantów 5, Zamość e-mail: Zamość@anonimowihazardzisci.org
Miejsce spotkań:	Poradnia Zdrowia Psychicznego
Wsparcie dla osób:	- uzależnienie od hazardu
Formy wsparcia:	- miting - e-mail - rozmowa telefoniczna, sms
Rodzaj wsparcia:	- wskazanie placówek terapeutycznych - wsparcie emocjonalne - wiedza na temat uzależnienia - wsparcie w utrzymaniu abstynencji
Program:	12 kroków
Częstotliwość spotkań	1 raz w tygodniu
Charakter spotkań:	Otwarty
Warunki uczestnictwa	Jedynym warunkiem jest chęć zaprzestania gry

Grupa:	AH
Dane teleadresowe:	Ul. Bożego Ciała 26, Kraków e-mail: kontakt@hazardzisci-krakow.pl, http://hazardzisci-krakow.pl
Miejsce spotkań:	Salka
Wsparcie dla osób:	- uzależnienie od hazardu
Formy wsparcia:	- spotkania osobiste - grupa samopomocowa - miting - spotkania towarzyskie - e-mail - forum internetowe - rozmowa telefoniczna, sms
Rodzaj wsparcia:	- wskazanie placówek terapeutycznych - wsparcie emocjonalne - wiedza na temat uzależnienia - wsparcie o charakterze prawnym i socjalnym - wsparcie w utrzymaniu abstynencji - wymiana wzajemnych doświadczeń
Program:	12 kroków
Częstotliwość spotkań	kilka razy w tygodniu
Charakter spotkań:	Otwarty
Warunki uczestnictwa	Trzeba chcieć przestać grać



Grupa:	Pierwszy Krok
Dane teleadresowe:	Ul. Sienna 45, Warszawa e-mail: warszawa@anonimowihazardzisci.org
Miejsce spotkań:	Stowarzyszenie
Wsparcie dla osób:	- uzależnienie od hazardu
Formy wsparcia:	- miting
Rodzaj wsparcia:	- wskazanie placówek terapeutycznych - wsparcie emocjonalne - wiedza na temat uzależnienia - wsparcie w utrzymaniu abstynencji
Program:	12 kroków
Częstotliwość spotkań	1 raz w tygodniu
Charakter spotkań:	Otwarty
Warunki uczestnictwa	Chcieć przestać grać

Grupa:	Jedynka
Dane teleadresowe:	Ul. Skaryszewska 12, Warszawa e-mail: warszawa@anonimowihazardzisci.org
Miejsce spotkań:	Kościół
Wsparcie dla osób:	- uzależnienie od hazardu
Formy wsparcia:	- miting
Rodzaj wsparcia:	- wskazanie placówek terapeutycznych - wsparcie emocjonalne - wiedza na temat uzależnienia - wsparcie w utrzymaniu abstynencji
Program:	12 kroków
Częstotliwość spotkań	1 raz w tygodniu
Charakter spotkań:	Zamknięty
Warunki uczestnictwa	Chcieć przestać grać



Grupa:	Łazarz
Dane teleadresowe:	Ul. Dominikańska 2, Warszawa e-mail: warszawa_lazarz@anonimowihazardzisci.org, http://anonimowihazardzisci.org
Miejsce spotkań:	Sala w klasztorze O.O. Dominikanów
Wsparcie dla osób:	- uzależnienie od hazardu
Formy wsparcia:	- miting
Rodzaj wsparcia:	- wskazanie placówek terapeutycznych - wsparcie emocjonalne - wiedza na temat uzależnienia - wsparcie w utrzymaniu abstynencji
Program:	12 kroków
Częstotliwość spotkań	1 raz w tygodniu
Charakter spotkań:	Zamknięty
Warunki uczestnictwa	Chęć zaprzestania gry
Grupa:	„Czwórka”
Dane teleadresowe:	Ul. Dr A. Rogalińskiego 3, Łuków e-mail: lukow@anonimowihazardzisci.org Tel. 25 798 2001 (Lider - 608 677 282)
Miejsce spotkań:	Całodobowy Oddział Leczenia Uzależnień
Wsparcie dla osób:	- uzależnienie od hazardu
Formy wsparcia:	- miting
Rodzaj wsparcia:	- wsparcie w utrzymaniu abstynencji
Program:	12 kroków
Częstotliwość spotkań	kilka razy w tygodniu
Charakter spotkań:	Otwarty
Warunki uczestnictwa	Chęć zaprzestania grania

Grupa:	AH
Dane teleadresowe:	Ul. Marcinkowskiego 24/1, Poznań e-mail: poznan_slawa@anonimowihazardzisci.org http://www.anonimowihazardzisci.org Tel. 790 204 420
Wsparcie dla osób:	- uzależnienie od hazardu
Formy wsparcia:	- miting



Grupa:	Grupa „24 Godziny”
Dane teleadresowe:	Ul. Kopernika 26, Kraków e-mail: krakow@anonimowihazardzisci.org http://www.anonimowihazardzisci.org Tel. 694873735, 502008389
Wsparcie dla osób:	- uzależnienie od hazardu
Formy wsparcia:	- miting

Grupa:	AH
Dane teleadresowe:	Ul. Przyjaźni 13, Lublin http://www.cmprzyjazni.pl Tel. 81 4413565
Miejsce spotkań:	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Medyczne Przyjaźni
Wsparcie dla osób:	- uzależnienie od hazardu
Formy wsparcia:	- miting





3. Komputer

Grupa:	Anonimowi Sieciolicy
Dane teleadresowe:	Warszawa e-mail: elfikon@gmail.com, www.anonimowi-sieciolicy.org
Miejsce spotkań:	Brak stałego miejsca
Wsparcie dla osób:	- uzależnienie od komputera - uzależnienie od gier komputerowych - uzależnienie od gier video - uzależnienie od Internetu - uzależnienie od chatu, portali społecznościowych
Formy wsparcia:	- grupa samopomocowa - miting - e-mail - forum internetowe - rozmowa telefoniczna, sms
Rodzaj wsparcia:	- wsparcie emocjonalne - wiedza na temat uzależnienia - wsparcie w utrzymaniu abstynencji
Program:	12 kroków, wilderness therapy
Częstotliwość spotkań:	max 1 raz w miesiącu
Charakter spotkań:	Otwarty
Warunki uczestnictwa	Zarejestrowanie się na portalu niegramy.pl lub obecność na mityngu





4. Jedzenie

Grupa:	Anonimowi Żarłocy Grupa „Przyjaźń”
Dane teleadresowe:	Ul. Janasa 1a, Tarnowskie Góry e-mail: az.tarnowskiegory1@wp.pl, http://anonimowizarlocy.org
Miejsce spotkań:	Klub Abstynenta „Jutrzenka”
Wsparcie dla osób:	- uzależnienie od jedzenia - bulimia - anoreksja
Formy wsparcia:	- spotkania osobiste - grupa samopomocowa - miting - złoty ogólnopolskie - e-mail - komunikatory internetowe - forum - rozmowa telefoniczna, sms
Rodzaj wsparcia:	- wsparcie emocjonalne - wsparcie w utrzymaniu abstynencji - dzielenie się własnym doświadczeniem z choroby i zdrowienia
Program:	12 kroków
Częstotliwość spotkań	kilka razy w tygodniu
Charakter spotkań:	Otwarty
Warunki uczestnictwa	Jedynym warunkiem jest chęć zaprzestania kompulsywnego objadania się (3. Tradycja AŻ)

Grupa:	Anonimowi Żarłocy
Dane teleadresowe:	Ul. Narutowicza 42, Łódź e-mail: Az.lodz1@gmail.com, www.anonimowizarlocy.org Tel. 794 936 251
Miejsce spotkań:	Klub Soczewka
Wsparcie dla osób:	- uzależnienie od jedzenia
Formy wsparcia:	- spotkania osobiste - miting - e-mail - forum - rozmowy telefoniczne, sms
Rodzaj wsparcia:	- wsparcie emocjonalne, w zakresie wiedzy uzależnienia (wyłącznie dzielenie się doświadczeniem)
Program:	12 kroków
Częstotliwość spotkań	1 raz w tygodniu
Charakter spotkań:	Otwarty
Warunki uczestnictwa	Jedynym warunkiem przynależności do AŻ jest chęć zaprzestania kompulsywnego jedzenia



VIII. Interpretacja i rekomendacje

Badanie mające na celu diagnozę stanu zasobów instytucjonalnych i osobowych w zakresie profilaktyki i terapii hazardu oraz innych uzależnień behawioralnych dostarczyło wyniki, które pozwalają na sformułowanie poniższych wniosków.

W większości placówek zajmujących się terapią uzależnień przyjmowani są pacjenci z uzależnieniami czynnościowymi. Najbardziej rozbudowana i sformalizowana oferta pomocowa skierowana jest do osób z uzależnieniem od hazardu – coraz liczniejsze placówki oferują im i członkom ich rodzin pomoc terapeutyczną indywidualną i grupową. Część spośród tych placówek włącza patologicznych hazardzistów do programu terapii dla osób uzależnionych od alkoholu. Coraz liczniejsze placówki wypracowują własne programy terapeutyczne dla patologicznych graczy, bądź też adaptują programy zagraniczne dla potrzeb tej grupy pacjentów. Wielu specjalistów terapii uzależnień dostrzega i zgłasza potrzebę specjalistycznego szkolenia dotyczącego specyfiki pracy z patologicznymi graczami.

Podstawą przygotowania specjalistów terapii uzależnień do pracy z osobami z uzależnieniami czynnościowymi jest ukończenie szkolenia z terapii uzależnień rekomendowanego przez KBdsPN oraz PARPA (w zakresie terapii uzależnienia od narkotyków i alkoholu). Pracownicy placówek terapii i profilaktyki uzależnień wypracowują własne metody pracy z tą grupą pacjentów na bazie własnego doświadczenia lub dodatkowych szkoleń – większość ankietowanych zgłasza szkolenie Fundacji Zależni-Nie-Zależni, jako źródło wiedzy o terapii patologicznego hazardu. Wskazuje to po pierwsze na chęć kształcenia się poprzez uczestniczenie w dodatkowych szkoleniach, a po drugie na konieczność poszerzania oferty szkoleniowej z zakresu terapii uzależnień behawioralnych.

Na podstawie analizy uzyskanych wyników, można wysunąć wniosek, że zdecydowana większość placówek świadczących pomoc w zakresie uzależnień behawioralnych, w tym uzależnienia od hazardu, korzysta z finansowania Narodowego Funduszu Zdrowia. Pozostałe źródła finansowania działań pomocowych, które są często wykorzystywane przez placówki to: środki samorządowe, środki własne pacjenta.

Warto zwrócić uwagę na jeszcze jeden element – ankietowani wykazali bardzo ograniczoną wiedzę na temat placówek w Polsce świadczących pomoc osobom z uzależnieniami behawioralnymi (rzadko wskazywali jakiegokolwiek znane im placówki).

Jeżeli chodzi o pozostałe uzależnienia od czynności (poza patologicznym hazardem), oferta pomocowa jest znacznie bardziej ograniczona. Mniej liczne placówki oferują pomoc indywidualną dla osób z tymi uzależnieniami, wśród nich tylko niektóre posiadają program terapii indywidualnej dla osób z uzależnieniami behawioralnymi. Terapia grupowa prowadzona jest bardzo rzadko, a tylko pojedyncze placówki posiadają programy terapii grupowej dla osób uzależnionych od czynności. Przygotowanie do pracy, podobnie jak w przypadku patologicznego hazardu, opiera się przede wszystkim na szkoleniu z terapii uzależnień rekomendowanym przez KBdsPN i PARPA (od narkotyków i alkoholu) oraz szkołach psychoterapii różnych nurtów. Najczęściej wykorzystywanym podejściem terapeutycznym w pracy ze wszystkimi uzależnieniami czynnościowymi jest podejście poznawczo-behawioralne.

Samopomoc dla osób z uzależnieniami czynnościowymi ma najbardziej rozbudowany charakter w odniesieniu do patologicznego hazardu oraz do uzależnienia od seksu. Najczęściej ma ona charakter



spotkań mityngowych. Istnieją także nieliczne grupy samopomocy dla osób z uzależnieniem od komputera i jedzenia.

Podsumowując badania warto wskazać na wyłaniające się w ich wynikach potrzeby terapeutów w zakresie doskonalenia pomocy skierowanej do osób z uzależnieniami behawioralnymi. Wśród nich należałoby wymienić:

- Tworzenie zróżnicowanej oferty szkoleniowej w zakresie diagnozowania i terapii uzależnień od czynności dla specjalistów terapii uzależnień (szkolenia, warsztaty, konferencje itp.);
- Zwiększenie możliwości międzynarodowej wymiany doświadczeń – zapraszanie doświadczonych specjalistów z zagranicy, organizacja staży w placówkach specjalizujących się w terapii uzależnień czynnościowych za granicą (dofinansowanie staży);
- Zwiększenie dostępnej liczby profesjonalnej literatury dotyczącej problematyki uzależnień czynnościowych i ich terapii (tłumaczenia, tworzenie opracowań);
- Rozszerzenie programu szkoleń specjalistycznych o moduły dotyczące uzależnień czynnościowych.

Inne, ważne potrzeby, które wyłoniły się w trakcie badań to:

- Stworzenie bazy danych dotyczących oferty pomocowej dla osób z uzależnieniami czynnościowymi w Polsce;
- Stworzenie sieci współpracy i wymiany doświadczeń między placówkami terapii i profilaktyki uzależnień.



Załączniki



Mapa 1. Liczba placówek w zakresie hazardu patologicznego/problemowego





Mapa 2. Liczba placówek w zakresie innych uzależnień behawioralnych