

---

# Spis treści

<b>Wstęp</b>	7
<b>Rozdział 1. Trauma jako doznanie psychosomatyczne</b>	11
1.1. Pojęcie traumy w literaturze naukowej	11
1.1.1. Trauma fizyczna	11
1.1.2. Trauma psychiatryczna	12
1.1.3. Post-cult trauma	12
1.1.4. Posttraumatyczny rozwój (wzrost)	14
1.2. Trauma w świetle wybranych koncepcji psychologicznych	16
1.3. Zagadnienia istotnie związane z traumą	20
1.3.1. Posttraumatyczny stres (PTSD)	21
1.3.2. Zespół ostrego stresu (ASD)	27
1.3.3. Stres ekstremalny (DESNOS)	33
<b>Rozdział 2. Wartości jako warunek bycia i stawania się osoby</b>	36
2.1. Definicje i rozumienie wartości w literaturze przedmiotu	36
2.2. Wartości w podejściu noo-logoteoretycznym	43
2.2.1. Wartości w ujęciu Frankla	44
2.2.2. System wartości jako zasada życia i podstawa zdrowia	46
<b>Rozdział 3. Trauma jako doświadczenie „egzystencjalne znaczące”</b>	53
3.1. Rozumienie pojęcia traumy egzystencjalnej	53
3.1.1. Definicja i podstawy terminologiczne	54
3.1.2. Obszary i symptomy traumy egzystencjalnej	61
<b>Rozdział 4. Metodologia badań własnych</b>	65
4.1. Problem badań i hipotezy badawcze	65

4.2.	Opis grupy badawczej	66
4.3.	Opis zastosowanych metod badawczych	70
4.3.1.	Arkusz samopoznania R.B. Cattella	70
4.3.2.	Skala preferencji wartości (SPW) K. Popielskiego	71
4.3.3.	Test noo-dynamiki (T.N-D) K. Popielskiego	72
4.3.4.	Lista symptomów noo-psychosomatycznych (LS NPS) K. Popielskiego	73
4.3.5.	Kwestionariusz traumy egzystencjalnej (KTE) P. Mamcarz	74
<b>Rozdział 5. Analiza i interpretacja wyników badań własnych</b>		79
5.1	Analiza psychologiczna badanej grupy	79
5.1.1.	Struktura osobowości i niepokój badanej grupy	79
5.1.2.	Analiza wyników uzyskanych w skali preferencji wartości (SPW) K. Popielskiego	81
5.1.3.	Analiza dynamiki poczucia sensu życia badanej grupy	84
5.1.4.	Ilościowa prezentacja natężenia symptomów badan noo-psychosomatycznych	90
5.1.5.	Analiza doświadczenia traumy egzystencjalnej	92
5.2	Analiza wyników korelacji zastosowanych metod w badanej grupie	93
5.2.1.	Analiza związku czynników osobowościowych i niepokoju z traumą egzystencjalną	94
5.2.2.	Analiza związku preferencji wartości z traumą egzystencjalną	97
5.2.3.	Związek poczucia sensu życia z traumą egzystencjalną	98
5.2.4.	Zaburzenie noo-psychosomatyczne a trauma egzystencjalna	106
5.3	Analiza porównawcza wyników badań	108
5.3.1.	Struktura osobowości a doświadczanie traumy egzystencjalnej	108
5.3.2.	Preferencja wartości a doświadczanie traumy egzystencjalnej	110
5.3.3.	Nasilenie symptomów noo-psychosomatycznych a doświadczanie traumy egzystencjalnej	111
5.3.4.	Kategorie noo-dynamiki a doświadczanie traumy egzystencjalnej	113
5.4.	Interpretacja wyników badań kwestionariuszem traumy egzystencjalnej. Analiza regresji wielokrotnej	123
5.4.1.	Analiza poszczególnych składowych traumy egzystencjalnej	124
5.4.2.	Podsumowanie analizy regresji wielokrotnej uzyskanych wyników badań	134
5.5	Podsumowanie wyników badań empirycznych	136
5.6	Przykład analizy jakościowej pytań otwartych w KTE	139
<b>Zakończenie</b>		143
<b>Bibliografia</b>		146
<b>KTE wersja eksperymentalna</b> (dr Piotr Mamcarz)		151