

Spis treści

Wstęp	9
-------	---

Część I.

Ogólne zagadnienia psychologii

Wojciech Wypler

Wprowadzenie	14
Rozdział 1. Psychologia jako nauka	15
Rozdział 2. Procesy spostrzegania	19
Rozdział 3. Procesy uczenia się	24
Rozdział 4. Psychologia pamięci	36
Rozdział 5. Rozwiązywanie problemów, myślenie i inteligencja	44
Rozdział 6. Psychologia motywacji	53
Rozdział 7. Psychologia emocji i radzenia sobie ze stresem	59

Część II.

Psychologiczne koncepcje człowieka i osobowości

Krystyna Ostrowska

Wprowadzenie	67
Rozdział 1. Rozumienie pojęcia „psyche” na przestrzeni dziejów	69
Rozdział 2. Współczesne antropologiczne podstawy uprawiania psychologii	75
Rozdział 3. Definicje osobowości w kontekście podstawowych nurtów myślowych uprawiania psychologii	82
Rozdział 4. Psychodynamiczne modele kształtowania i funkcjonowania osobowości	88
Rozdział 5. Przystosowanie jako efekt wzmocnień	98
Rozdział 6. Rozwój w kierunku samoaktualizacji, czyli urzeczywistnienia własnych możliwości	102
Rozdział 7. Modele osobowości oparte na strukturze cech	110
Rozdział 8. Wybrane poznawcze teorie osobowości	116

Rozdział 9. Wybrane struktury i mechanizmy osobowości warunkujące przystosowanie do środowiska społecznego	123
Rozdział 10. Zaburzenia w strukturze i funkcjach osobowości	154

Część III.

Psychologia rozwoju człowieka

Ewa Kiliszek

Wprowadzenie	163
Rozdział 1. Psychologia rozwoju człowieka – nauka teoretyczna i stosowana	165
Rozdział 2. Podstawowe modele, czynniki i teorie rozwoju człowieka	171
Rozdział 3. Okresy rozwoju człowieka	190

Część IV.

Człowiek w interakcji z innymi

Ewa Michałowska

Wprowadzenie	247
Rozdział 1. Psychologia społeczna jako nauka	248
Rozdział 2. Składowe Ja a świat sytuacji i relacji społecznych	257
Rozdział 3. Proces spostrzegania społecznego	279
Rozdział 4. Wpływ społeczny	288
Rozdział 5. Postawy	300
Rozdział 6. Zmiana postaw	308
Rozdział 7. Grupa społeczna	316

Część V.

Zaburzenia w psychicznym i społecznym funkcjonowaniu człowieka

Justyna Kurtyka-Chałas

Wprowadzenie	329
Rozdział 1. Przedmiot psychologii klinicznej i stosowane metody	330
Rozdział 2. Pojęcie normy i zdrowia psychicznego	335
Rozdział 3. Psychologia kliniczna a psychopatologia	339
Rozdział 4. Psychologiczne aspekty zdrowia i choroby	342
Rozdział 5. Wybrane zagadnienia psychologii klinicznej dziecka	348
Rozdział 6. Płodowy Zespół Alkoholowy	362
Rozdział 7. Zaburzenia odżywiania	366
Rozdział 8. Zaburzenia osobowości i afektywne	371
Rozdział 9. Psychologia niepełnosprawności umysłowej	384

Część VI.**Psychologia wobec uzależnień**

Grzegorz Kudlak

Wprowadzenie	389
Rozdział 1. Czym jest uzależnienie?	390
Rozdział 2. Psychologiczne modele wyjaśniania przyczyn uzależnień	400
Rozdział 3. Diagnostyka uzależnień	406
Rozdział 4. Substancje psychoaktywne jako źródła uzależnień	409
Rozdział 5. Emocjonalne i behawioralne źródła uzależnień	423
Rozdział 6. Zjawisko współuzależnienia i DDA	431
Rozdział 7. Wybrane metody leczenia uzależnień	435
Podsumowanie	441
Noty o Autorach	443