

POLSKIE TOWARZYSTWO TECHNOLOGÓW ŻYWNOSCI
ODDZIAŁ MAŁOPOLSKI

AKADEMIA ROLNICZA IM. HUGONA KOŁŁATAJA
W KRAKOWIE
WYDZIAŁ TECHNOLOGII ŻYWNOSCI

VIII Konferencja Naukowa z cyklu
„Żywność XXI wieku”

ŻYWNOSĆ A CHOROBY CYWILIZACYJNE

Połączona z obchodami Jubileuszu

55-lecia pracy naukowej Prof. dr hab. Anny Międzobrodzkiej

45-lecia pracy naukowej Prof. dr hab. Mirosława Fika

*Szymon
Dziuba
AE Wrocław*

Kraków, 21-22 czerwca 2007

Wydział SE

KATARZYNA SZOŁTYSEK, SZYMON DZIUBA

Katedra Analizy Jakości, Wydział Inżynieryjno-Ekonomiczny

Akademia Ekonomiczna im. O. Langego, ul. Komandorska 118/120, 53-345 Wrocław

ŻYWNOSĆ EKOLOGICZNA JAKO CZYNNIK POPRAWY ZDROWIA

W pracy wskazano na ścisły związek między zdrowiem a sposobem odżywiania się. Wykazano, że nie tylko w świecie, ale również w społeczeństwie polskim w dbałości o zachowanie zdrowia konsumenci coraz częściej spożywają żywność ekologiczną. Głównym motywem zakupu żywności z gospodarstw ekologicznych jest przede wszystkim zmniejszenie ryzyka zdrowotnego towarzyszącego konsumpcji żywności konwencjonalnej. Żywność ekologiczna gwarantuje wysoką wartość odżywczą wynikającą ze środowiskowych warunków produkcji ziemiopłodów oraz przyjętej metody produkcji. Czynniki te są wystarczającym gwarantem jej jakości i zdrowotności również ze względu na właściwości funkcjonalne, kwalifikujące ją do żywności sprzyjającej zdrowiu człowieka i spełniającej w jego diecie funkcje profilaktyczne. Właściwości te wynikają z zawartości szeregu składników nadających żywności ekologicznej status funkcjonalności. Składniki te, jak: niektóre witaminy (głównie witamina C), składniki mineralne, NNKT, sprzężony kwas linolenowy CLA (ang.: conjugated linoleic acid) oraz korzystniejszy skład aminokwasowy białka, występują ponadto w żywności ekologicznej w znacznie większej ilości niż w żywności konwencjonalnej. Badania porównawcze z tego zakresu, dotyczące (w pierwszej kolejności) zawartości witaminy C w produktach ekologicznych i konwencjonalnych były przedmiotem badań niniejszej pracy. Produktem, w którym oznaczano zawartość witaminy C (metodą wg PN-A-04019:1998) był owoc aronii czarnoowocowej *Aronia melanocarpa*, pochodzący z plantacji ekologicznej z okolic Kłodzka oraz owoce tej samej odmiany aronii z dwóch plantacji prywatnych.

Otrzymane wyniki potwierdzają przywołane wcześniej dane literaturowe. Badania nad zawartością pozostałych składników będą kontynuowane. Jednak już teraz można z całą świadomością podkreślić, że żywność ekologiczna stanowi niezwykle ważny element profilaktyki zdrowotnej, a rolnictwo ekologiczne nie jest chwilową modą, lecz jego rozwój wciąż się dokonuje. W tych warunkach fakt, że dostarcza ono „żywności o wysokiej jakości, zgodnie z przyjętymi standardami zapisanymi w krajowej ustawie o rolnictwie ekologicznym” jest dodatkowym argumentem dokonania właściwego wyboru żywności naszej przyszłości.