

Beata Florkiewicz, Teresa Zwierko

Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Wałczu

Justyna Krzepota, Wioletta Łubkowska, Jerzy Troszczyński

Uniwersytet Szczeciński

**FORMY ZAJĘĆ SPORTOWYCH I REKREACYJNYCH
ORAZ KIERUNKI BADAŃ NAUKOWYCH
W OBIEKCIE FLOATING ARENA W SZCZECINIE**

Wstęp

Przyśpieszenie tempa rozwoju regionalnego kraju jest jednym z warunków wzrostu konkurencyjności Polski na arenie międzynarodowej. Potrzebę rozwoju regionalnego uznano za jeden z priorytetów rozwoju Polski, zapisując go jako cel w *Strategii rozwoju kraju na lata 2007–2015* [2006]. Inwestycja w rozwój infrastruktury sportowej, stworzenie nowoczesnego ośrodka sportu o zasięgu ogólnopolskim i międzynarodowym jest wielką szansą dla regionu i jego mieszkańców. Takim obiektem stał się nowo wybudowany basen w Szczecinie – Floating Arena. Jest to kompleks sportowy, w którego skład wchodzi dwa baseny spełniające wszystkie normy klasy olimpijskiej. Jeśli jakieś miasto chciałoby się ubiegać o organizację zawodów o randze globalnej, powinno dysponować kompleksem, na którego terenie znajdują się przynajmniej dwa baseny o wymiarach olimpijskich (jeden do rywalizacji, drugi do rozgrzewki), a także spełniającym inne warunki, narzucone przez międzynarodową organizację pływacką – FINA. W Polsce tylko jeden basen przystosowany jest do przeprowadzenia zawodów na tak wysokim poziomie – jest to Flo-

ating Arena, która znajduje się w Szczecinie [Marczyński, 2011; *Pływanie...*, 2011].

Celem artykułu jest prezentacja nowoczesnego kompleksu sportowego, przedstawienie obiektu oraz możliwości rozgrywania zawodów sportowych, uczestnictwa w zajęciach sportowych i rekreacyjnych, a także różnorodnych usług na rzecz środowiska lokalnego oraz regionalnego w zakresie organizacji imprez sportowych, szkoleń, kursów i edukacji. Podstawowa teza pracy brzmi: upowszechnienie sportu i rekreacji w regionie jest szansą rozwoju regionalnego oraz wzrostu konkurencyjności Polski.

1. Opis kompleksu Floating Arena Szczecin

Nowoczesny, 50-metrowy basen pływacki wybudowano w kilkanaście miesięcy. Basen wybudowała firma Eiffage Budownictwo Mitex SA Warszawa. Koszt inwestycji to ponad 62 mln zł. Budowa była realizowana ze środków własnych gminy oraz Ministerstwa Sportu i Turystyki (MSiT). Dofinansowanie z MSiT wyniosło 31,2 mln zł. Nowy basen powstał obok istniejącej 25-metrowej pływalni krytej, należącej do Szczecińskiego Domu Sportu i jest z nią połączony. Dzięki temu powstał kompleks sportowy obejmujący dwa baseny: krytą pływalnię 50 m oraz krytą pływalnię 25 m. Kryta pływalnia 50 m liczy 10 torów pływackich o długości 50 metrów każdy. Na trybunach może zasiąść 1750 osób. Są też pomieszczenia dla prasy, ratowników, szatnie dla sportowców i widzów oraz ogólnodostępne gabinety odnowy. Przed budynkiem powstały parkingi dla około 100 samochodów osobowych oraz 6 stanowisk dla autobusów. Dzięki połączeniu z mniejszym basenem krytym obiekt spełnia wszystkie normy klasy olimpijskiej.

W skład nowo powstałego kompleksu sportowego wchodzi następujące obiekty sportowe [*Programy...*, 2011]:

- kryta pływalnia 50 m z możliwością podziału ruchomym pomostem na dwie 25-metrowe części, co łącznie daje 20 torów pływackich o długości 25 m,
- kryta pływalnia 25 m (6 torów) połączona z pływalnią 50 m,
- basen do nauki pływania,
- hala sportowa,
- sala gimnastyczna,

- siłownia ogólna wyposażona w kompleksowy sprzęt firmy „TECHNO-GYM” (w tym również moduły KINESIS OMEGA),
- siłownia specjalistyczna – pływacka, wyposażona w trenerzy firmy „VASA”,
- dwie sale do ćwiczeń ogólnorozwojowych, zlokalizowane na pływalni 50 m,
- dwie sale konferencyjne,
- bursa sportowa wraz ze stołówką sportową, z 42 miejscami noclegowymi, z podjętą decyzją o rozbudowie do 100 miejsc.

W kompleksie znajdują się następujące urządzenia treningowo-badawcze [*Programy...*, 2011]:

- kanał z przeciwpływem wraz z systemem kamer,
- komputerowy program do analizy techniki pływania,
- aparat Aquatrainer – VO2 max (ocena wydajności mechanizmów energetycznych),
- aparat LP 420 Lange (biochemiczna analiza i interpretacja wyników badań krwi spoczynkowej i powysiłkowej),
- przenośne aparaty Scout do bieżącego monitoringu treningu,
- aparat wibracyjny „Vibrotrainer” do treningu siły mięśniowej i regeneracji powysiłkowej,
- dynamometr do pomiaru siły ciągu w wodzie,
- kamera do filmów podwodnych.

Floating Arena Szczecin ma dział odnowy biologicznej i rehabilitacji porażeniowej, w którego skład wchodzi kompleksowe wyposażenie na najwyższym, światowym poziomie, niezbędne do potrzeb diagnostyki i treningu, rehabilitacji pooperacyjnej i porażeniowej oraz regeneracji po treningu i poprawy wydolności zawodników. Wyposażenie ośrodka obejmuje innowacyjne systemy stosowane w wiodących placówkach badawczych i ośrodkach przygotowań na świecie. Baza sprzętowa umożliwi w pełni kompleksową opiekę nad zawodnikami z wykorzystaniem najnowocześniejszych systemów, między innymi [*Programy...*, 2011]:

1. BIODEX SYSTEM PRO4 – zestaw do oceny i treningu izokinetycznego układu kostno-mięśniowego. Umożliwia on prowadzenie pomiarów w warunkach izometrycznych, izokinetycznych, izotonicznych ruchu biernego, reaktywnej pracy ekscentrycznej; pomiarów dla grup mięśniowych obsługujących stawy: biodrowy, kolanowy, skokowy, barkowy, łokciowy, nadgarstkowy; po-

miarów momentu siły i pomiary prędkości ruchu obrotowego. Umożliwia określenie postępu danego zawodnika oraz ocenę kończyny lewej i prawej.

2. VACUSPORT – jako pierwszy w Polsce ośrodek ma nowoczesne urządzenia do regeneracji sportowców, oparte na opracowanej przez NASA technologii przerywanego podciśnienia, stosowanej w lotach kosmicznych. Służy ono do terapii mikrourazów kończyn dolnych i skraca czas regeneracji po wysiłku fizycznym.

3. DEEP OSCILLATION – urządzenie umożliwiające wczesną interwencję po świeżych urazach, powstałych na przykład wskutek przeciążeń.

4. BODYFLOW – system służący do terapii stanów pourazowych i poprawy wydolności zawodników. Jest to najnowsza technologia elektrostymulacji mięśni gładkich naczyń chłonnych.

5. Nowoczesne systemy odnowy biologicznej, obejmujące między innymi urządzenia do hydromasażu bez kontaktu z wodą, saunę i łaźnię parową.

6. Baza hydroterapii obejmująca wanny automatyczne do masażu całego ciała i masażu podwodnego, bicz szkockie oraz wanny do kąpieli wirowych kończyn.

7. Systemy fizykoterapeutyczne obejmujące urządzenia oparte na najnowszych technologiach.

8. Kinezyterapia zawierająca urządzenia do pooperacyjnej i pourazowej terapii kończyn CPM.

Obecnie ośrodek jest najprawdopodobniej jedynym obiektem w Polsce umożliwiającym przygotowanie treningowe, diagnostykę, regenerację po wysiłku i odnowę biologiczną oraz terapię w sposób kompleksowy i z wykorzystaniem najnowocześniejszych, światowych technologii.

2. Szczecin – nowoczesne centrum pływackie

Dzięki wybudowaniu obiektu Szczecin jest jednym z ważniejszych ośrodków pływackich, i to nie tylko w kraju. Chcąc wykorzystać potencjał nowo powstałego zespołu obiektów i urządzeń treningowo-badawczych, przy Floating Arena powstaje Szczeciński Ośrodek Szkolenia Wyczynowego (SOSW) w pływaniu [*Programy...*, 2011]. Celem działania SOSW jest podniesienie jakości na wszystkich poziomach szkolenia polskich pływaków. Obecna baza i system szkolenia w Polsce, zarówno zawodników, jak i trenerów, nie nadąża za trendami światowymi. Nowo otwarty kompleks sportowy umożliwia stworzenie

takiego systemu szkoleniowo-badawczego, który przybliży nas do osiągnięć tego typu ośrodków na świecie. Możliwa jest wieloletnia, systematyczna analiza wyników badań i testów uzyskanych na tych samych urządzeniach, w tych samych warunkach (standaryzacja), co przyczyni się do wyciągnięcia wniosków, które w konsekwencji pomogą w istotny sposób poprawić pozycję polskiego pływania na arenie międzynarodowej. Oferta skierowana jest zarówno do adeptów sztuki pływania, jak i zawodników z czołówki krajowej i światowej. Docelowo szkoleniem i monitoringiem naukowo-badawczym mają być objęte:

- kadry wojewódzkie młodzików,
- kadry wojewódzkie juniorów,
- kadry mistrzostwa sportowego,
- kadra narodowa juniorów,
- kadra narodowa seniorów,
- kadra olimpijska,
- akademickie centra szkolenia sportowego,

a także:

- Polskie Pływanie Paraolimpijskie,
- Polski Związek Triathlonu,
- Polski Związek Pięcioboju Nowoczesnego.

Praca Ośrodka SOSW będzie obejmować dwa kierunki: szkoleniowy i naukowo-badawczy [*Programy...*, 2011].

Kierunek szkoleniowy. Dysponując dwoma pływalniami (25 m i 50 m), zlokalizowanymi pod jednym dachem, wzorem ośrodków w USA i Australii można taki zaplanować trening, by dostarczać zróżnicowanych bodźców treningowych w każdym mikrocyklu. Wyposażenie obiektu w najnowocześniejszy na świecie sprzęt do kształtowania siły ogólnej i specjalnej powoduje, że ośrodek szczeciński jest jedynym tego typu miejscem w Polsce. W celu zoptymalizowania bieżącego treningu ośrodek proponuje cykliczne przeprowadzanie następujących testów:

- a) testów w wodzie:
 - testy mleczanowe 8 x 100, 8 x 200, 4 x 400,
 - testy siły ciągu (dynamometr);
- b) testy na lądzie:
 - test mleczanowy na trenażerze „Vasa”,
 - test siły na urządzeniach „Technogym”.

Kierunek naukowo-badawczy, obejmujący następujące zagadnienia:

I. Wykorzystanie kanału z przeciwpływem do badań wydolnościowych [Testy..., 2010]:

1. Ocena wydajności mechanizmów energetycznych:
 - a) wyznaczania wskaźników mocy maksymalnej:
 - maksymalne pochłanianie tlenu (VO₂max),
 - maksymalny dług tlenowy,
 - maksymalna wentylacja płuc,
 - maksymalne stężenie mleczanu we krwi;
 - b) wyznaczanie progów metabolicznych:
 - próg przemian tlenowych (PPA) i beztlenowych (PPB),
 - indywidualny próg beztlenowy (IAT) i maksymalna równowaga mleczanowa (MLSS);
 - c) określanie tempa mobilizacji rezerw funkcjonalnych ustroju – czas osiągnięcia maksymalnych dla danego rodzaju wysiłku wielkości pochłaniania tlenu (VO₂);
 - d) wyznaczanie zdolności do długotrwałego utrzymywania wysokiego poziomu reakcji energetycznych – czas utrzymania maksymalnych dla danego rodzaju pracy wielkości pochłaniania tlenu czy wentylacji płuc;
 - e) określanie poziomu ekonomiczności pływania;
 - f) określanie poziomu zdolności mobilizacji rezerw funkcjonalnych – wskaźnik stosunku VO₂ podczas pływania na poziomie prędkości startowej do VO₂max.
2. Kontrola poziomu przygotowania siłowego:
 - a) siła maksymalna (analiza wartości siły i przebiegu krzywej przyłożenia siły w stosunku do teoretycznie „idealnej” struktury ruchu);
 - b) siła ciągu;
 - c) siła zrywowa;
 - d) wytrzymałość siłowa.
3. Kontrola poziomu szybkości z zastosowaniem techniki wideo i komputerowej analizy danych:
 - a) poziom maksymalnej prędkości pływania (m/s), frekwencja (1/min), długość kroku pływackiego, prędkość ruchu dłoni w poszczególnych fazach pociągnięcia podczas pływania z maksymalną prędkością;
 - b) czas reakcji startowej;
 - c) ocena efektywności lotu, wejścia do wody i poślizgu.

4. Badania biochemiczne i morfologiczne krwi.

5. Ocena techniki pływania.

II. Badania fizjologiczne w kanale z przeciwprądem, badania wysiłkowe układu oddychania i krążenia (VO₂max) [Testy..., 2011]:

1. System BIODEx służący do oceny i treningu izokinetycznego układu kostno-mięśniowego; pomiary momentu siły i prędkości ruchu obrotowego. System umożliwia ocenę postępu danego zawodnika.

2. Badania genetyczne określające predyspozycje do poszczególnych konkurencji przez nawiązanie współpracy z Uniwersytetem Szczecińskim.

3. Badania psychologiczne – testy psychologiczne ustalające strukturę psychomotoryczną zawodnika – nawiązanie współpracy z psychologiem sportu [Gracz, Sankowski, 2007; Jarvis, 2003; *Psychologia...*, 2004].

Zakłada się, że korzyści ze współpracy z psychologiem mogą być następujące:

- zwiększona wydajność podczas treningu,
- przezwyciężanie negatywnych następstw stresu,
- skuteczniejsze radzenie sobie z sytuacjami trudnymi, na przykład zmęczeniem, „słabymi dniami”,
- wypracowanie indywidualnych narzędzi polepszających jakość pracy zawodnika nad sobą,
- zwiększenie satysfakcji z kontaktów intrapersonalnych i interpersonalnych,
- poprawa umiejętności koncentracji uwagi i radzenia sobie z czynnikami,
- widoczny wzrost poczucia pewności siebie zawodnika/trenera,
- podniesienie jakości działania zawodnika,
- wyznaczenie optymalnego poziomu motywacji zawodnika,
- wzrost wiary we własne umiejętności oraz zdiagnozowanie optymalnego poziomu aspiracji zawodnika, np. po okresie kontuzji.

4. Edukacja żywieniowa – współpraca z dietetykiem sportowym ze stółki w bursie sportowej [Olek, 2005]. Sposób żywienia ma istotny wpływ na stan zdrowia i prawidłowy rozwój organizmu sportowca, a także na jego wydolność i szybkość reakcji. Wiedza na temat zasad żywienia w uprawianej dyscyplinie sportu jest więc niezbędna każdemu zawodnikowi, a także jego rodzicom i trenerom. Edukacja żywieniowa powinna być stałym elementem procesu szkoleniowego, należy ją prowadzić systematycznie i dostosowywać do wieku sportowca.

3. Floating Arena – miejsce organizacji wielkich imprez sportowych

Dzięki swoim parametrom Floating Arena Szczecin jest miejscem organizacji wielkich imprez sportowych o zasięgu międzynarodowym. Średnio co dwa tygodnie na nowym obiekcie odbywa się impreza związana ze sportami wodnymi.

1. Mistrzostwa Polski oraz mistrzostwa Europy w pływaniu. W grudniu 2010 roku odbyły się Pływackie Mistrzostwa Polski. W grudniu 2011 roku na nowej pływalni odbędą się mistrzostwa Europy na krótkim torze (pływalnia Floating Arena specjalnie na tę imprezę będzie podzielona na połowę). Impreza odbędzie się pod auspicjami Europejskiej Federacji Pływackiej LEN, która zdecydowała, że przyszłoroczne mistrzostwa Europy na krótkim basenie odbędą się w Szczecinie. Na uroczystość otwarcia basenu przyjechali więc jej prezydent, Nory Kruchten, i dyrektor generalny, Laszlo Szakadati. Szczecin konkurował z Madrytem, Sztokholmem i Manchesterem. Szczecińska oferta spodobała się najbardziej. Potwierdza się, że jest to wielki sukces miasta i dowód na słuszność decyzji w sprawie realizacji dużych inwestycji sportowych. Szczecin będzie gościł najlepszych pływaków kontynentu (przyjedzie 600 zawodników z ok. 40 państw, plus trenerzy, działacze federacji pływackich, goście specjalni).

2. Międzynarodowy Turniej Kajak Polo. W dniach 9–10 kwietnia 2011 roku Floating Arena w Szczecinie była gospodarzem pierwszego w polskiej historii kajak polo, turnieju na pełnowymiarowym boisku krytym. Rozegrała się tam prawdziwa wodna batalia o mistrzostwo w najbardziej widowiskowej dyscyplinie kajakowej. W wydarzeniu wzięło udział szesnaście drużyn, w tym goście z Czech, Danii i Niemiec. Kajak polo jest jedyną zespołową dyscypliną kajakową. Zasady gry to połączenie zasad rugby, piłki ręcznej i koszykówki z kajakami. Za sprawą organizacji Międzynarodowego Turnieju Kajak Polo Seniorów, szczeciński obiekt stał się gospodarzem jednej z najważniejszych międzynarodowych imprez kajak polo. Poza klasą samego obiektu atutami Szczecina jest lokalizacja na mapie Polski oraz to, że na przełomie marca i kwietnia brakuje w regionie imprez na porównywalnym poziomie. Zgoda szczecińskich władz na zorganizowanie turnieju jest ogromnym sukcesem, który może się przyczynić do rozwoju dyscypliny. Duże zainteresowanie zagranicznych drużyn pozwala twierdzić, że w kolejnych latach Szczecin może być gospodarzem jednej z najbardziej prestiżowych imprez zimowo-wiosennych w regionie.

3. Klubowy Puchar Świata w Pływaniu w Płetwach. Zawody odbyły się w dniach 15–17 kwietnia 2011 roku. Organizatorem był Polski Związek Płetwonurkowania i Szczecin. W zawodach Klubowego Pucharu Świata w płetwonurkowaniu rozgrywanego na Floating Arena w Szczecinie wzięło udział 230 zawodników z 35 klubów: z Rosji, Chin, Kolumbii, Włoch, Niemiec, Ukrainy, Litwy, Białorusi, Belgii, Danii, Czech, Francji oraz Polski.

4. Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych w ramach OOM w piłce wodnej – 27 marca 2011 roku.

4. Floating Arena – obiekt służący zarówno profesjonalnym pływakom, jak i uczniom szczecińskich szkół

Celem imprezy „Soboty pływackie” jest popularyzacja pływania wśród dzieci i młodzieży szczecińskich szkół podstawowych, a jej organizatorem jest Miejski Klub Pływacki i Centrum Kształcenia Sportowego w Szczecinie. Przez rywalizację sportową młodzieży niezrzeszonej w klubach i organizacjach sportowych odbywa się propagowanie sportu pływackiego wraz z jego pozytywnymi aspektami zdrowotnymi, wychowawczymi i społecznymi. Impreza jest rozgrywana cyklicznie na pływalni Szczecińskiego Domu Sportu (Floating Arena) dla szkół podstawowych i gimnazjum. W zawodach uczestniczą dzieci i młodzież w kategoriach wiekowych 9, 10, 11, 12, 13 lat, w następujących konkurencjach:

9, 10, 11 lat:

- 25 m stylem klasycznym dziewcząt i chłopców – tylko dzieci 11-letnie,
- 25 m kraulem dziewcząt i chłopców,
- 25 m stylem grzbietowym dziewcząt i chłopców,
- sztafeta mieszana 4 x 25 m kraulem;

12, 13 lat:

- 50 m stylem klasycznym dziewcząt i chłopców,
- 50 m kraulem dziewcząt i chłopców,
- 50 m stylem grzbietowym dziewcząt i chłopców,
- sztafeta mieszana 4 x 50 m stylem dowolnym.

5. Kuźnia olimpijska – powszechny program nauki pływania

Miejski Klub Pływacki w Szczecinie, wychodząc naprzeciw potrzebom edukacji pływackiej dzieci i młodzieży, z dniem otwarcia Floating Arena powołał do życia Kuźnię Olimpijską – szkołkę pływacką dla dzieci, młodzieży i dorosłych niezrzeszonych w MKP. Jest to nowa oferta sportowo-rekreacyjna dla mieszkańców Szczecina pragnących nauczyć się pływać, doskonalić swoje umiejętności pływackie lub po prostu zdrowo spędzić czas (w obiektach Szczecińskiego Domu Sportu (basen mały, 10-metrowy, basen 25-metrowy, nowy olimpijski basen 50-metrowy) pod okiem doświadczonych trenerów pływania MKP. Kuźnia Olimpijska została oparta na wieloletnich doświadczeniach środowiska pływackiego. Głównym celem jej utworzenia było stworzenie coraz lepszych warunków do nauki i doskonalenia pływania, stwarzanych przez miasto (bezpośredni partner w działaniach Kuźni Olimpijskiej) szerokiej rzeszy szczecinian. Ponadto chodziło o zachęcenie coraz większej liczby młodych ludzi do zdrowego i sportowego trybu życia, a co za tym idzie, umożliwienie trenerom obserwacji dzieci, które mają predyspozycje do treningu pływackiego i osiągnięcia najwyższych celów sportowych w Centrum Kształcenia Sportowego w Szczecinie (szkoła współpracująca z klubem, która ma klasy pływackie na każdym poziomie: szkoła podstawowa, gimnazjum sportowe oraz liceum sportowe wraz ze szkołą mistrzostwa sportowego). Bardzo ważne jest też zadowolenie osób, które nie wiążą pływania ze sportem, ale z rekreacją, rozumianą jako rzecz użyteczna, prozdrowotna i pełna relaksacji.

6. Floating Arena dla Szczecinian

Szczecinianie mogą korzystać z basenu od dnia jego otwarcia. W dni powszednie obiekt jest dostępny w godzinach 10–16 oraz 19–22, w sobotę w godzinach 10–22, a w niedzielę od 6 do 22. Godzinny bilet kosztuje 10 zł (ulgowy 5 zł – przysługuje dzieciom i młodzieży do 16 lat za okazaniem legitymacji szkolnej).

Zakończenie

Obiekt sportowy Floating Arena Szczecin niewątpliwie stwarza szansę na przyspieszenie rozwoju regionu oraz podniesieniu konkurencyjności regionu, a także Polski. W artykule przedstawiono nie tylko zalety otwarcia nowego obiektu sportowego, ale również korzyści wynikające z upowszechnienia sportu i rekreacji w regionie. Dzięki otwarciu Floating Arena wzrośnie ranga i atrakcyjność regionu szczecińskiego, co pozwoli na lepszą realizację zapisów strategii rozwoju, a także umożliwi współpracę z innymi instytucjami, zainteresowanymi aktywizacją społeczności lokalnej.

Literatura

- Gracz J., Sankowski T., *Psychologia aktywności sportowej*, Wydawnictwo AWF, Poznań 2007.
- Jarvis M., *Psychologia sportu*, GWP, Gdańsk 2003.
- Marczyński P., *Floating Arena: zawodnicy doceniają*, <http://www.plywacy.com>, 15.04.2011.
- Olek R.A., *Dieta jako czynnik determinujący możliwości wysiłkowe pływaków*, „Sport Wyczynowy” 2005, nr 11–12.
- Pływanie*, <http://www.pl.wikipedia.org>, 15.04.2011.
- Programy szkoleniowo-badawcze*, Szczeciński Ośrodek Szkolenia Wyczynowego w Pływaniu, Szczecin 2011.
- Psychologia sportu w treningu dzieci i młodzieży*, red. M. Krawczyński, D. Nowicki, COS, Warszawa 2004.
- Strategia rozwoju kraju 2007–2015. Projekt*, dokument przyjęty przez Radę Ministrów w dniu 27 czerwca 2006 r., Ministerstwo Rozwoju Regionalnego. Warszawa 2006.
- Testy fizjologiczne w ocenie wydolności fizycznej*, red. M. Zatoń, A. Jastrzębska, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2010.

**SZCZECIN FLOATING ARENA –
SPORTS AND RECREATIONAL ACTIVITIES AND SCIENTIFIC RESEARCH**

Summary

Accelerating regional development is one of the key factors in increasing Poland's attractiveness on the international scene. Investing in sports facilities and creating sports centres on international level means opportunities for the region and its inhabitants. Newly opened Szczecin Floating Arena is such a sports centre, consisting of two swimming pools meeting Olympic standards. The aim of this article is to present the Floating Arena sports centre, its facilities and the opportunities they give for organising sports tournaments, as well as sports and recreational offer for the local community that the centre can provide, including sports events, training and educational programmes. The main thesis is that promoting sports activities in the region provides an opportunity for regional development and increasing Poland's attractiveness. The analysis includes presentation of benefits arising from the opening of such a centre, as well as advantages of promoting sports and recreational activities in the region. The opening of Floating Arena sports centre will definitely increase the attractiveness of the Szczecin region, which in turn will help to more fully implement the development strategy and enhance cooperation with other institutions interested in stimulating the local community.

Translation by Karolina Andrzejewska